## 園内マップ

### ツバメのねぐら入りを見る方へ

ツバメは夏になると、ヨシ原をねぐらにするために集まってきます。ねぐらに入ることを「ねぐら入り」と呼びます。平城宮跡のツバメのねぐら入りは、7月下旬～8月上旬にピークを迎えます。

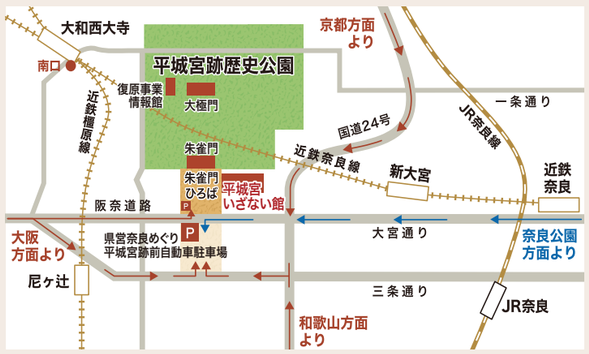
※公共交通機関のご利用をおすすめします。

**◎ツバメを安心して寝させてあげましょう**

- ◇さわがない
- ◇大声を出さない
- ◇拍手しない
- ◇柵の中に入らない
- ◇ライトで照らさない
- ◇カメラのフラッシュをたかない






### アクセス

■大和西大寺駅南口から徒歩約20分　■新大宮駅から徒歩約20分
■奈良交通路線バスにて（※時刻・運賃は奈良交通バスなびwebをご確認ください）
・近鉄大和西大寺駅南口から「朱雀門ひろば前」停留所まで約6分
・近鉄奈良駅から「朱雀門ひろば前」停留所まで約16分
・JR奈良駅西口から「朱雀門ひろば前」停留所まで約10分

### 駐車場

■県営ならめぐり平城宮跡前自動車駐車場　7:00-23:00 乗用車1時間200円（上限500円/日）
■平城宮跡資料館、遺構展示館、東院庭園　8:30-17:00 無料

平城宮跡歴史公園へは
**奈良交通バス** をご利用ください。

路線や時刻については奈良交通バスなびwebをご確認ください。

※「ぐるっとバス（大宮通りルート）」の運行は3月をもって終了いたしました。

◇朱雀門ひろばへは
「朱雀門ひろば前」下車
◇第一次大極殿院・復原事業情報館へは
「佐紀町・大極殿」下車

奈良交通バスなびweb

### お問い合わせ


**平城宮跡管理センター**
奈良県奈良市二条大路南3-5-1
TEL.0742-36-8780
URL:https://www.heijo-park.jp
heijokyusekirekisikouen
平城宮跡歴史公園 で検索

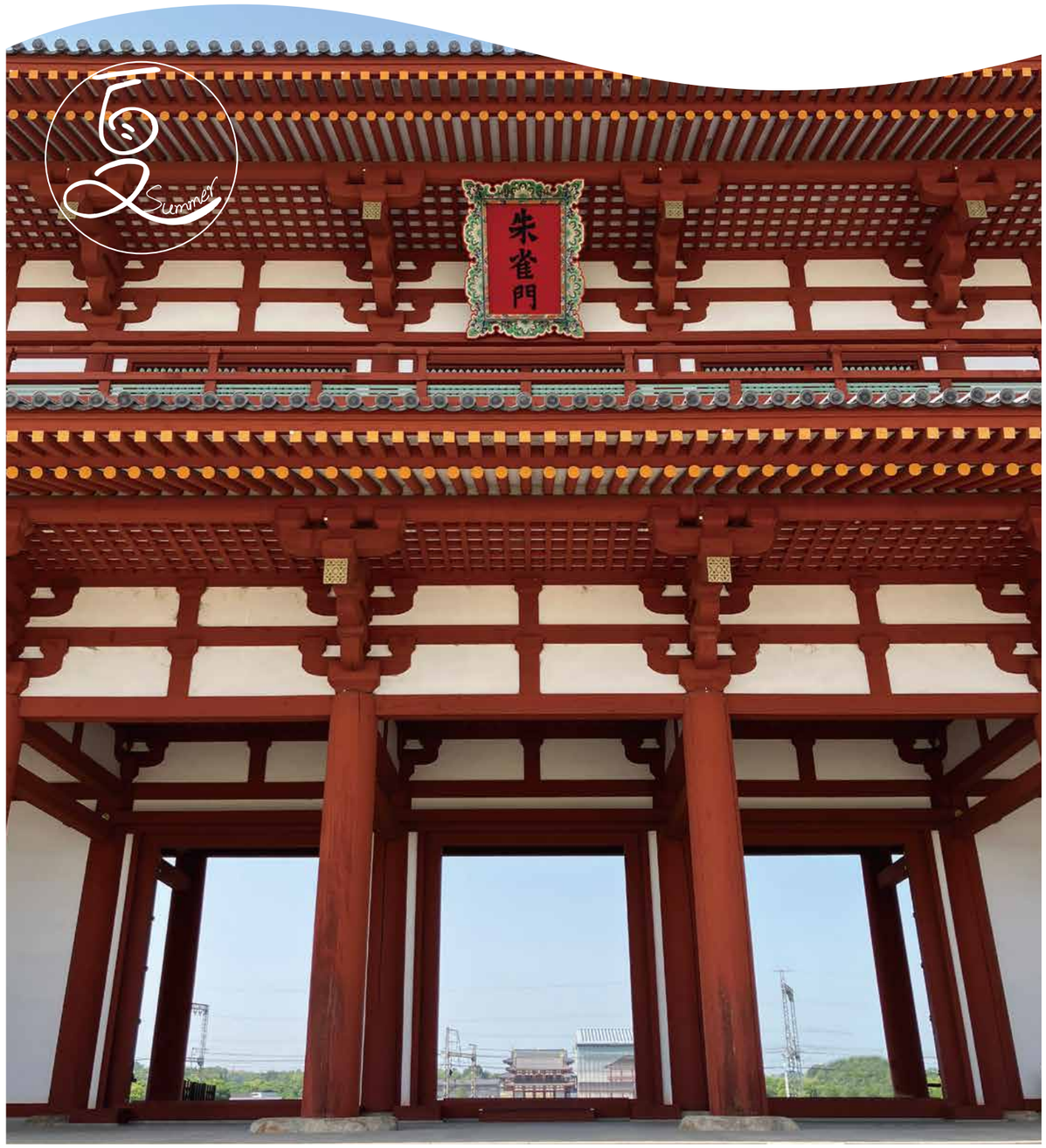

ホームページ

平城宮跡歴史公園イベント情報

# Nara Palace Site Historical Park

2025 summer

令和7年
7月－9月




平城宮跡歴史公園
Nara Palace Site Historical Park

EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN

# 平 城 宮 跡 歴 史 公 園 イ ベ ン ト 情 報

## 07/26(土) 拓本づくり・かりうち遊び・刀子づくり

当日受付 定員なし

夏休みの思い出づくりに「拓本づくり」や奈良時代のボードゲーム「かりうち」、
奈良時代の貴族がつけていた佩飾品（はいしょくひん）の「刀子（とうす）」づくりを楽しもう。

10:00～15:30
平城宮いざない館
定員なし
¥ 拓本づくり 300円
かりうち遊び 無料
刀子づくり 600円
NPO平城宮跡サポートネットワーク

## 07/29(火) はじめてのボタニカルアート教室

大和野菜・マクワウリを描こう！
植物のつくりを知ることで正しい植物画を描くことができる教室を開催。

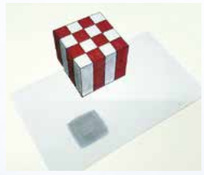
事前申込 20名

13:00～15:00
平城宮いざない館 多目的室
20名
¥ 1,500円
持ち物 鉛筆HB、消しゴム、ものさし、コンパス、ルーペ
日野 彰子 氏
（日本植物画倶楽部会員）

## 08/10(日)・11(月・祝) 理数脳を育てる不思議を楽しむ雑学教室

1＋1＝2どうやって説明するの？ ピタゴラスの定理って？
二桁の暗算がすぐできる？「考える力」につながる体験学習。家族みんなで遊べるよ！！

当日受付 各回100名



①10:00～12:00
②13:00～16:00
平城宮いざない館
各回100名
¥ 無料
吉野 恒美 氏

## 08/17(日) 白樺であそぼう！

白樺の輪切りを使った、本立て・写真立て・コースターをつくろう！

事前申込 15名

13:30～15:30
平城宮いざない館 多目的室
15名　5歳以上
※小学生以下は保護者同伴
¥ 500円
草月流奈良県支部

## ①08/02(土)・②08/03(日)・③08/09(土) 平城宮跡で暮らす動物を知ろう！ツバメのねぐら入り観察会

①事前申込 20グループ　②当日受付 200グループ　③事前申込 20グループ

夏の夜空に舞う約6万羽のツバメがねぐら入りする姿を、専門家の解説を聞きながら観察します。

18:15～19:30 ※小雨決行
集合場所：復原事業情報館南側トイレ付近
①・③親子・家族20グループ（事前申込）
②200グループ（当日受付、先着順）
¥ 1グループ200円（保険代）
※野鳥の会会員、大学生以下は無料
持ち物 懐中電灯（スマートフォン可）、虫除け、飲み物、敷物
①・③奈良ツバメねぐら研究部
②日本野鳥の会奈良支部



## 08/11(月・祝) 奈良時代を体験!! 木簡に書いてみよう！

「木簡」ってなあに？
平城宮では、政治を行うときのメモ書きや、荷物を保管するときの荷札として使われていました。小刀で削って文字を消し、再利用していました。



気分は奈良時代の役人!? 奈良筆と奈良墨を使って
大極門建築木材に絵をかいて、自分だけの木簡を作ろう!!

事前申込 各回10名



①10:30～11:30
②14:00～15:00
平城宮いざない館　多目的室
各回10名
※小学生以下は保護者同伴
¥ 300円
奈良文化財研究所

## 08/16(土)・17(日) ツバメクラフトづくり

平城宮跡の夏の風物詩「ツバメのねぐら入り」。
毛糸ポンポンでかわいいツバメのヒナと羽の動くツバメたちを作ってみよう！

①10:00～12:00(11:30受付終了)
②13:00～16:00(15:30受付終了)
平城宮いざない館

### 毛糸でポンポンツバメのヒナづくり

当日受付 各回25名

各回先着25名
※小さなお子様は保護者同伴
¥ 300円

### ツバメの折り紙

当日受付 各日100名

各日100名
¥ 無料

## 09/07(日) 和裁にチャレンジ 絞りの金魚ストラップをつくるよ！

絞りの着物布で、夏に涼しく泳ぐ金魚をつくります。
針と糸で縫って、綿を入れたら出来上がり。
お守りにしても、プレゼントにしてもいいかも！

事前申込 各回8名

①10:00～12:00
②13:30～15:30
平城宮いざない館 多目的室
各回8名
※小学3年生未満は保護者同伴
¥ 1,000円
吉住 美波 氏
（御仕立処 波衣庵 和裁一級技能士）

## 07/21(月・祝) 古都奈良平城宮跡で苔テラリウムをつくろう

身近な苔を使ってテラリウムをつくります。
苔と石を使って小さなガラス容器の中に自分の考える世界を表現しよう！

事前申込 各回15名

①10:00～12:00
②13:30～15:30
平城宮いざない館 多目的室
各回15名
¥ 3,300円
苔えくぼ
お申込みはこちら！▶

## 07/13(日) 08/17(日) 09/15(月・祝) 奈良のトビラ マンスリーイベント

奈良のヒト・コト・モノの魅力を発信するプロジェクト。
貴重なトークイベントやワークショップを開催します。

平城宮いざない館 多目的室
奈良のトビラ合同会社
詳細はこちら▶

## 07/10(木)・24(木) 08/07(木)・21(木) 09/04(木)・18(木) カラダとココロを整えるヨーガ

「食」についてのお話の後、呼吸に合わせて体を動かし代謝を高めていきます。ヨーガを習慣にし、健康で自由なご自身を目指しましょう！

事前申込 各回20名

①10:30～11:30
平城宮いざない館 多目的室
※晴天でも室内
各回20名（小学5年生以上）
¥ 1,500円
持ち物 ヨーガマット（無料貸出有）
髙橋 流美 氏
（ならヨーガリトリート主宰）

## 07/20(日) 《奈良鉄道まつり》 ぐるっと平城宮 ボンネットバスの旅

出発時刻：10:30・11:30・13:30・14:30・15:30

懐かしの奈良交通ボンネットバスにご乗車いただき、悠久の歴史を感じることができる平城宮跡をゆったりとお楽しみください。朱雀門ひろばから第一次大極殿を巡るルートです。

■乗車時間約50分、写真撮影タイムあり。
■乗車場所：奈良鉄道まつり会場内（朱雀門ひろば）の特設バスのりば
■奈良鉄道まつり会場内にて申し込み。先着順（10:00販売開始）
■料金：2,000円（小児同額）
■お一人様1枚購入、別途、奈良鉄道まつり入場料800円が必要
■共催：奈良鉄道まつり実行委員会

## 08/23(土)・24(日) 平城京まつり

今年2回目を迎える夏の夜の“お祭り”。
盆踊り、ビンゴ大会、出店など、夏を楽しもう！

朱雀門ひろば　お問い合わせ TEL.0742-35-8201

## 企画展など［観覧無料］

時間 場所 定員 ¥ 料金 講師 主催・共催

## 07/12(土)～08/31(日) 須恵器をつくる －古代と現代をつなぐ陶の工の物語－

奈良時代には、さまざまな地域で作られた須恵器が税金や交易品として平城京に運ばれました。須恵器を納めていた古代の国のひとつ、備前国（岡山県東部）と奈良、今を生きる人と人とを結ぶ寒風の須恵器の展示を通して、「陶の工」の世界をご堪能ください。

平城宮いざない館 企画展示室
主催：奈良文化財研究所、平城宮跡管理センター
共催：公益財団法人 瀬戸内市歴史まちづくり財団 寒風陶芸会館

## ～07/31(木) 平城宮跡 夏鳥たちの小さな写真展

2023年夏に開催した特別写真展「平城宮跡・鳥の組曲」の作品の一部と未公開作品、バードカービングを展示します。写真は藪重幸氏の作品です。

平城宮いざない館

## 08/23(土) 奈文研研究員による解説付き！サブスエPJ作家による制作実演

13:30～14:30　平城宮いざない館 多目的室

事前申込 15名

## 08/24(日) ここでしか聞けないトーク満載!? 作家＆研究員によるギャラリートーク

10:00～11:00
平城宮いざない館 企画展示室

参加無料

## 08/02(土)～24(日) 葉っぱでアートII



平城宮跡の葉っぱたちが、かわいい人や楽器に大変身！自然の素材を使って作ったアート作品を展示します。松ぼっくりやヤシャブシが奏でる音楽会を楽しもう！

平城宮いざない館
森川 民雄 氏（緑のボランティア平城宮跡）
緑の保全部会

## 08/23(土) 葉っぱの魚釣り

葉っぱの魚をたくさん釣ってみよう！！

13:30～15:30
平城宮いざない館
定員なし ※小学生以下
¥ 無料

当日受付 定員なし

参加無料

## 08/10(日)～09/08(月) kids考古学新聞コンクール

考古学の楽しさやおもしろさを伝えるため、子どもたちが豊かな発想力で作った新聞を展示します。

平城宮いざない館
kids考古学研究所、NPOむきばんだ応援団

## 09/20(土)～11/30(日) 時空をこえて －ならのみやこの内と外－

谷沢重城氏は新聞社のカメラマンとして40余年。大和の風景を撮り始めて20年近くになり、奈良の月刊大和路「ならら」に「四季・彩大和」を連載中。その中から写真と文の計50数点を展示します。

## 9月27日(土) 谷沢重城氏によるギャラリートーク

13:30～
平城宮いざない館 企画展示室・多目的室

## イベントの詳細はHPをチェック！

## イベントカレンダー

7/ 10(木) カラダとココロを整える ヨーガ
13(日) 奈良のトビラ マンスリーイベント
20(日) 《奈良鉄道まつり》ぐるっと平城宮 ボンネットバスの旅
21(月・祝) 古都奈良平城宮跡で苔テラリウムをつくろう
24(木) カラダとココロを整える ヨーガ
26(土) 拓本づくり・かりうち遊び・刀子づくり
29(火) はじめてのボタニカルアート教室
8/ 2(土)・3(日) 平城宮跡で暮らす動物を知ろう！ツバメのねぐら入り観察会
7(木) カラダとココロを整える ヨーガ
9(土) 平城宮跡で暮らす動物を知ろう！ツバメのねぐら入り観察会
10(日)・11(月・祝) 理数脳を育てる不思議を楽しむ雑学教室
11(月・祝) 奈良時代を体験!!木簡に書いてみよう!
16(土)・17(日) ツバメクラフトづくり
17(日) 奈良のトビラ マンスリーイベント
17(日) 白樺であそぼう！
21(木) カラダとココロを整える ヨーガ
23(土)・24(日) 平城京まつり
9/ 4(木) カラダとココロを整える ヨーガ
7(日) 和裁にチャレンジ 絞りの金魚ストラップをつくるよ！
15(月・祝) 奈良のトビラ マンスリーイベント
18(木) カラダとココロを整える ヨーガ

### 企画展など［観覧無料］

～7/31(木) 平城宮跡 夏鳥たちの小さな写真展
7/12(土)～8/31(日) 須恵器をつくる －古代と現代をつなぐ陶の工の物語－
8/2(土)～24(日) 葉っぱでアートII
8/10(日)～9/8(月) kids考古学新聞コンクール
9/20(土)～11/30(日) 時空をこえて －ならのみやこの内と外－

## 事前申し込み方法

電話または公園ホームページのイベント申込フォームにてお申し込みください。

平城宮跡管理センター
電話 0742-36-8780
(9:00～17:00)
イベント申込みフォームはこちら▶
https://www.heijo-park.jp/form/event/

●事前申込イベントは先着順で受付し、定員に達した時点で締め切りとなります。
●イベント内容は予告なく変更となる場合がございます。