

平城宮跡歴史公園イベント情報  
**Nara Palace Site  
 Historical Park**

2024  
 summer

令和6年  
 7月 - 9月

ツバメのねぐら入りを見る方へ

ツバメは夏になると、ヨシ原をねぐらにするために集まってきます。ねぐらに入ることを「ねぐら入り」と呼びます。平城宮跡のツバメのねぐら入りは、7月下旬～8月上旬にピークを迎えます。

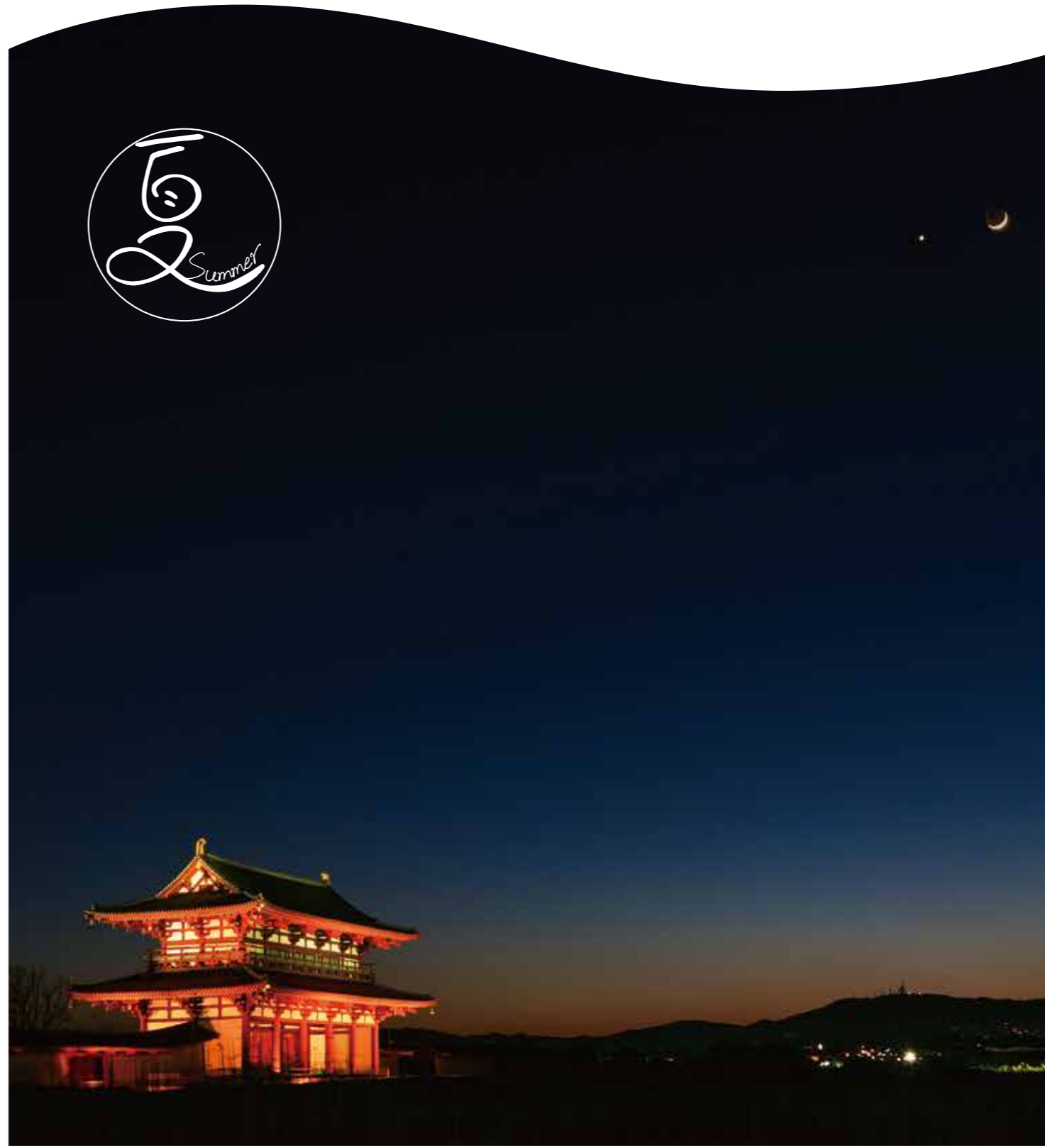
※公共交通機関のご利用をおすすめします。

◎ツバメを安心して寝させてあげましょう

- ◇さわがない
- ◇大声を出さない
- ◇拍手しない
- ◇柵の中に入らない
- ◇ライトで照らさない
- ◇カメラのフラッシュをたかない



令和6年度 夏期企画展  
 レクイエム  
**万葉挽歌**  
 —人形からみる古の奈良—  
 7月13日(土)～9月1日(日)  
 開館時間 9:00～17:00  
 場所 平城宮いざない館 企画展示室  
 共催 奈良文化財研究所、奈良大学  
 観覧無料  
 ※詳細は中面へ



奈良公園と平城宮跡を結ぶ  
**ぐるっとバス**  
**大宮通りルート**

大宮通りルート	
平日	9時～17時 30分間隔で運行
土日祝	9時～17時 15分間隔で運行
1乗車 100円(小学生以上)	

※「ぐるっとバス」の詳しい運行情報やルートについては、  
 〈HP「奈良公園・平城宮跡アクセスナビ」〉をご覧ください

**アクセス**

- 大和西大寺駅南口から徒歩約20分
- 新大宮駅から徒歩約20分
- 「ぐるっとバス」にて(土日祝ダイヤ15分間隔、平日ダイヤ30分間隔で運行/運賃100円)
  - ・近鉄大和西大寺駅南口から「朱雀門ひるば」停留所まで約10分
  - ・近鉄奈良駅から「朱雀門ひるば前」停留所まで約13分
- JR奈良駅西口から路線バス学園前駅行きにて「朱雀門ひるば前」停留所まで約11分

お問い合わせ  
**平城宮跡管理センター**  
 奈良県奈良市二条大路南3-5-1  
 URL: <https://www.heijo-park.jp>  
 heijokyusekirekisikouen  
 平城宮跡歴史公園 で検索  
 ホームページ



歴史イベント

08/11(日・祝) 奈良時代を体験!! 木簡に書いてみよう。

気分は奈良時代の役人!? 奈良筆と奈良墨を使って大極門建築木材に絵をかいて、自分だけの木簡を作ろう!!

①10:30~11:30 ②14:00~15:00 平城宮いざない館 多目的室 各回10名 ※小学生以下は保護者同伴 ¥ 300円 奈良文化財研究所

もっかん 「木簡」ってなあに?

平城宮では、政治を行うときのメモ書きや、荷物を保管するときの荷札として木簡が使われていました。文字を消したり再利用するときは、小刀で削って繰り返し使っていました。



平城宮いざない館展示室4に見に来てね!

07/27(土) 拓本づくり・かりうち遊び・佩飾品の刀子づくり

夏休みの思い出づくりに奈良時代のボードゲーム「かりうち」や「拓本づくり」、佩飾品の「刀子」づくりを楽しもう。

各10:00~15:30 NPO平城宮跡サポートネットワーク

〈拓本づくり〉 平城宮いざない館 館内 ¥ 300円 各回10名 ※小学3年生以下は保護者同伴 吉住 美波氏 (御仕立 延波 和裁一級技能士)



当日受付 定員なし

クラフトイベント

07/27(土) わさいにチャレンジ! 「サコッシュ」を縫うよ!

手縫いが上手にできるワザ、それが和裁! 自分だけの、便利な「サコッシュ」を作ってみよう!

①10:30~11:30 ②13:00~14:00 平城宮いざない館 多目的室 各回10名 ※小学3年生以下は保護者同伴 ¥ 1,000円 吉住 美波氏 (御仕立 延波 和裁一級技能士)



事前申込 各回10名

08/04(日) ストローで壁掛けをつくらう!

身近な日用品であるストローを变身させて、お気に入りのモノ(写真やフィギュアなど)を飾る壁掛けをつくりましょう!

13:00~15:00 平城宮いざない館 多目的室 15名(5歳以上) ※小学生以下は保護者同伴 ¥ 500円 持ち物 はさみ、作品持ち帰り用の袋 草月会奈良県支部



事前申込 15名

アートイベント

07/07(日) ボτανカルアートの手法でハスを描く なぞりハス

下絵付きの画紙に指定色でボτανカルアートの手法で色を入れます。美しい色彩が楽しめる講座です。

10:00~11:30 平城宮いざない館 多目的室 20名(小学生以上) ※小学生4年生以下は保護者同伴 ¥ 1,000円 日野 彰子氏 (日本植物画倶楽部会員)



事前申込 20名

07/15(月・祝) ボτανカルアートの手法でハスを描く 写しハス

3種のハスの絵から一つを選び、模写します。葉の条線や葉脈を丁寧に写します。その後、本格的なボτανカルアートの手法で採色します。

13:00~16:00 平城宮いざない館 多目的室 20名(小学生以上) ※小学生4年生以下は保護者同伴 ¥ 1,500円 日野 彰子氏 (日本植物画倶楽部会員)



事前申込 20名

08/18(日) はじめてのボτανカルアート教室

植物のつくりを知ることで、正しい植物を描くことができます。小学生以上向けのボτανカルアート教室です。(※題材は変わることがございます。)

13:00~15:00 平城宮いざない館 多目的室 20名(小学生以上) ※小学生4年生以下は保護者同伴 ¥ 1,500円 持ち物 鉛筆HB、消しゴム、ものさし、コンパス、ルーペ



事前申込 20名

環境イベント

08/03(土)・04(日)・10(土) 平城宮跡で暮らす動物を知ろう! 「ツバメのねぐら入り観察会」



夏の夜に舞う約6万羽のツバメがねぐら入りする姿を、専門家の解説を聞きながら観察します。

18:15~19:30 ※小雨決行 集合場所:復原事業情報館南側 トイレ付近 3日、10日:親子・家族20グループ 4日:200グループ(先着順) ¥ 1グループ200円(保険代) ※野鳥の会、大学生以下は無料 持ち物 懐中電灯(スマートフォン可)、虫除け、飲み物、敷物 3日、10日:奈良ツバメねぐら研究部 4日:日本野鳥の会奈良支部

3日、10日 事前申込 各日 20グループ

4日 当日受付 先着順 200グループ



令和6年度 夏期企画展

万葉挽歌

一人形からみる古の奈良ー 古代奈良をテーマにした人形を手掛かりに、モデルとなった人物の歴史的背景を説明します。

7月13日(土)~9月1日(日)

開館時間 9:00~17:00 場所 平城宮いざない館 企画展示室 共催 奈良文化財研究所、奈良大学

奈良文化財研究所 奈良大学

トークイベント 「小さな出会いが結ぶ、大きな物語」 8月12日(月・振休) 午後(90分程度)

内容:人形制作の裏話をとおりて歴史的背景を深堀していきます。 場所:平城宮いざない館 多目的室 出演:永瀬 卓(人形制作者)、中田 文花(日本画家)、岩戸 晶子(奈良大学文学部教授)



人形展ギャラリートーク

7月27日(土) 14:00~ 8月9日(金) 14:00~ 8月12日(月・振休) 11:00~ (各回1時間程度)

そのほか不定期でも解説予定あり。 内容:人形のモデルとなった人物や、その歴史的背景について解説します。 場所:平城宮いざない館 企画展示室

企画展

kid's 考古学新聞コンクール 08/10(土)~09/08(日)

考古学の楽しさやおもしろさ等を、応募者のおのが作った新聞を展示し、子どもたちの豊かな発想力をより幅広い年齢層に向けて紹介します。



9:00~17:00 平城宮いざない館 図書コーナー廊下 観覧無料 kid's考古学研究所/ NPO法人むきばんだ応援団

08/11(日・祝) 折り紙で「目力」をつけよう!

図形を切り抜き折った作品が立体に見える 不思議な体験をしてみよう!

10:00~12:00 13:00~16:00 (受付は各回終了30分前まで) 平城宮いざない館 ロビー 各回100名 ¥ 無料



当日受付 各日100名

08/24(土) ソルトアート 25(日)

ソルトを使ってカラフルなソルトアートを体験しよう! パステルでソルトに好きな色をつけて、ビンに詰めていきます。

10:00~12:00 13:00~16:00 平城宮いざない館 定員なし ¥ 300円~800円 ※使用するガラス容器などで料金が変動します。



当日受付 定員なし

カラダとココロを整える ヨーガ 07/11(木)・25(木) 08/08(木)・29(木) 09/12(木)・26(木)

「食」についてのお話の後、呼吸にあわせてカラダを動かして代謝を高めていきます。ヨーガを習慣にし、健康で自由なご自身を目指しましょう!

10:30~11:30 平城宮いざない館 多目的室 ※晴天でも室内 各日20名(小学5年生以上) ¥ 各日1,500円(単発参加可) 持ち物 ヨーガマット (無料貸出) 高橋 流美氏 (ならヨーガ リトリート主宰)



事前申込 各日20名

08/03(土) ~25(日) 葉っぱでアート

葉っぱを使った魚や植物などのアートを展示します。平城宮跡の葉っぱを使ったアートもあるよ!

9:00~17:00 平城宮いざない館 休憩コーナー NPO平城宮跡サポートネットワーク 08/18(日) 葉っぱの魚釣り 葉っぱの魚をたくさん釣ってみよう!! 13:00~15:00 平城宮いざない館 休憩コーナー 定員なし(小学生まで) ¥ 無料 NPO平城宮跡サポートネットワーク



08/25(日) 平城宮跡で暮らす動物を知ろう! カヤネズミのポシェットづくり

平城宮跡に住む日本最小ネズミ「カヤネズミ」。身近に暮らす生き物の生態を学んで可愛いカヤネズミのおでかけポシェットを作ろう!

10:00~11:30 13:30~15:00 平城宮いざない館 多目的室 各回15名 ※小学生以下は保護者同伴 ¥ 500円 なかたに ゆか氏(紙芝居作家)



事前申込 各回15名

イベントの詳細は HPをチェック!



イベントカレンダー

- 7/ 7(日) ボτανカルアートの手法でハスを描く なぞりハス 11(木) カラダとココロを整える ヨーガ 15(月・祝) ボτανカルアートの手法でハスを描く 写しハス 20(土) 奈良のトビラ マンスリーイベント 25(木) カラダとココロを整える ヨーガ 27(土) 拓本づくり・かりうち遊び・刀子づくり 27(土) わさいにチャレンジ! 「サコッシュ」を縫うよ! 27(土) 企画展 人形展ギャラリートーク 8/ 3(土) 平城宮跡で暮らす動物を知ろう! 「ツバメのねぐら入り観察会」 4(日) ストローで壁掛けをつくらう! 4(日) 平城宮跡で暮らす動物を知ろう! 「ツバメのねぐら入り観察会」 8(木) カラダとココロを整える ヨーガ 9(金) 企画展 人形展ギャラリートーク 10(土) 平城宮跡で暮らす動物を知ろう! 「ツバメのねぐら入り観察会」 11(日・祝) 奈良時代を体験!! 木簡に書いてみよう 11(日・祝)・12(月・振休) 平城宮跡で暮らす動物を知ろう! 「ツバメクラフトづくり」 11(日・祝)・12(月・振休) 折り紙で「目力」をつけよう! 12(月・振休) 企画展 人形展ギャラリートーク 18(日) はじめてのボτανカルアート教室 18(日) 葉っぱで魚釣り 18(日) 奈良のトビラ マンスリーイベント 24(土)・25(日) ソルトアート 25(日) 平城宮跡で暮らす動物を知ろう! カヤネズミのポシェットづくり 29(木) カラダとココロを整える ヨーガ 9/ 12(木) カラダとココロを整える ヨーガ 15(日) 奈良のトビラ マンスリーイベント 26(木) カラダとココロを整える ヨーガ

企画展

- 7/13(土)~9/1(日) 万葉挽歌(レクイエム) 一人形からみる古の奈良ー 8/3(土)~25(日) 葉っぱでアート 8/10(土)~9/8(日) kids考古学新聞コンクール

事前申し込み方法

電話または公園ホームページのイベント申込フォームにてお申し込みください。

平城宮跡管理センター

電話 0742-36-8780 (9:00~17:00)

イベント申込みフォームはこちら▶

https://www.heijo-park.jp/form/event/

- 事前申込イベントは先着順で受付し、定員に達した時点で締め切りとなります。 ●イベント内容は予告なく変更となる場合がございます。