

大和古道の味 食のさんぽ道 ガイドマップ

日本最古の大和古道の山の辺の道の澄み渡る大気、そして山河、この豊かな自然に育まれた野菜、果物、そして色鮮やかな花々。清々しい陽の下で、豊かな食材と料理をご賞味下さい。



天理・長柄コース

約9.1Km 約3時間10分
天理駅～長柄駅間の散歩コース

天理のQRコードは、各コースのマップをスマートフォンで閲覧いただけます。



- T0 天理市
- S0 桜井市
- お食事・喫茶
- お買い物
- 体験・その他

長柄・柳本コース

約8Km 約2時間45分
長柄駅～柳本駅間の散歩コース



柳本・巻向コース

約6.9Km 約2時間20分
柳本駅～巻向駅間の散歩コース

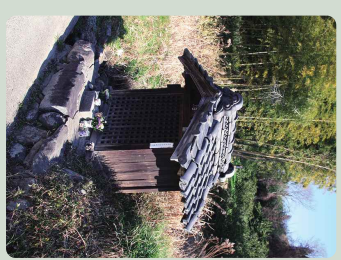
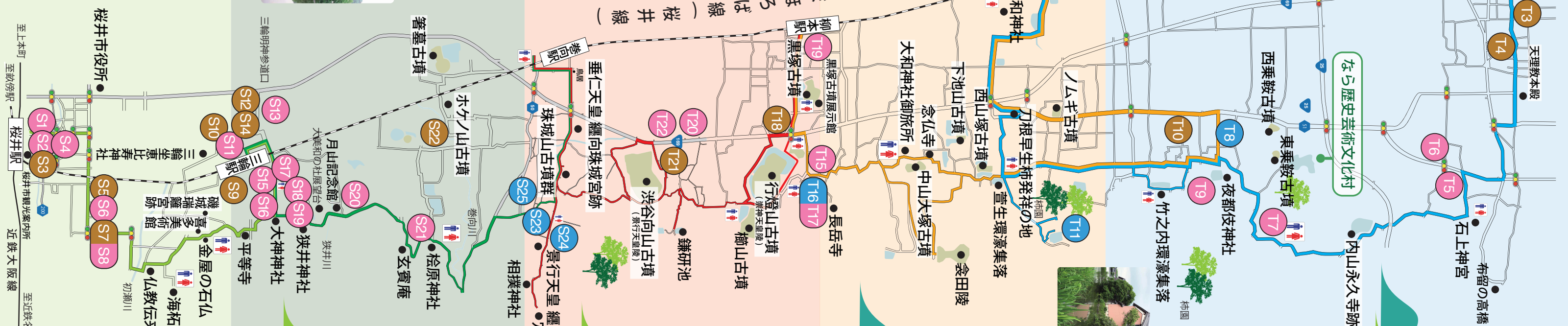
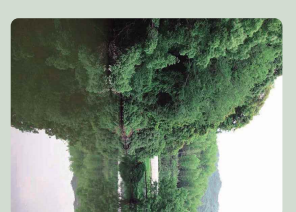


大和古道 山の辺の道
山の辺の道は、三輪山麓の桜井市金屋の海柘榴市観音堂に続く朝音通を起点として、天理市の石上神宮を経て春日山麓までうねうねと走っています。東海道自然歩道の一部を成す山の辺の道の全長は約16キロメートルにもおよびます。棚田や集落歴史ある寺社、花々が咲く間道、樹陰の石畳の道、そして水稲、杣栗、みかんなどの田畑が、この道の起伏のある風景を形作っています。



巻向・三輪コース

約5Km 約1時間45分
巻向駅～三輪駅間の散歩コース



豊かな大和古道の味

歴史に培われた四季と食

「山の辺の道」は奈良盆地を縫うように走る大和古道のひとつです。三輪山の麓から若草山に並ぶ春日山の麓までの盆地の東端に位置し、その名称は、「古事記」の崇神記に「御陵は山辺道の勾の岡の上に在る也」とも記されています。

山の辺の道には、弥生時代後期から古墳時代前期の集落遺跡でもある布留遺跡から纏向遺跡などの数多くの古墳や史跡の中にあります。飛鳥の地に都が定められる以前には三輪山の麓を中心とした地が大和朝廷の発祥の地と推測され、山の辺の道はこの時代に開かれた道です。

四季を通じて、この地を訪れ山の辺の道の散策を愉しむ数多くの方々に、この壮大な風土で培われた豊かな旬の野菜や果物を味わって頂いております。

ガストロノミー ツーリズム

その土地の気候風土が生んだ食材・習慣・伝統・歴史などによって育まれた食を楽しみ、その土地の食文化に触れることを目的としたツーリズム(観光)です。奈良県は「食と歴史文化を楽しむために訪れる観光地」となることを目指し、その推進を図っています。

大和古道の味 食のさんぽ道

山の辺の道周辺のガストロノミーマップ

立ち寄りポイント紹介 天理市エリア

T2. コフファンショップ
天理市や周辺地域の物産など、お土産品が揃っています。
天理市川原城町 803 TEL. 0743-62-1206

T5. ル・レーヴ
日本家屋をリノベーションした店舗で、和の要素を取り入れ季節感を大切にしたい気軽なフレンチが味わえます。
天理市袖之内町 123 TEL. 0743-63-6922

T8. H.A.M.A 木綿庵(ゆうあん)
編作りを通した「居場所づくり」に取り組み、コットンボールや綿の種、コットンランチなどの販売も行っています。また糸紡ぎ、機織り等の見学も可能です。
天理市乙木町 777 TEL. 090-5042-7775

T11. 柿の木オーナー園
大和平野を一望する見晴らし最高の刀根早生柿発祥の地で、刀根早生柿や平核無柿のオーナー園を開設しています。
天理市養生町 TEL. 090-3283-9350

T14. Cafe & Gallery Hobitto
地元の野菜や果物を使ったワンプレートランチとケーキが人気の隠れ家的カフェです。
天理市兵庫町 449 TEL. 0743-66-2686

お食事・喫茶
お買い物
体験・その他

T3. 稲田(稲田酒造合名会社)
創業1877年(明治10)の老舗の造り酒屋。女性にも飲みやすい淡麗辛口の日本酒です。
天理市三島町 379 TEL. 0743-62-0040 (フリーダイヤル0120-171-054)

T6. 農家カフェ けやき
採れたての旬の野菜を使った美味しく和の要素を取り入れ季節感を大切にしたい気軽なフレンチが味わえます。
天理市袖之内町 123-1 TEL. 090-3485-0709

T9. Cafe Samanala Garden
農業を使わずに育てた自家野菜や地域で採れた旬の野菜たっぷりのランチとスイーツのカフェです。
天理市乙木町 651 TEL. 090-7489-0636

T12. お麩屋カフェFuwarin
お麩屋さんの、お麩づくしの洋風ランチやお麩のスイーツなどふんわりグルメがゆったり味わえるカフェです。
天理市福知堂町 149-1 TEL. 0743-66-2277

T15. Tea House KURINOKI
山の辺の道で、日本紅茶協会認定の美味しい紅茶が飲めるお店。英国料理やスイーツも味わえます。
天理市柳本町 590 TEL. 0743-20-5775

T1. Park Side Kitchen
旬の野菜を使ったランチバイキング。カフェタイムにはこだわりのデザート、ドリンクを楽しめます。
天理市川原城町 803 TEL. 0743-69-5770

T4. やまかわ
土づくりからこだわり、山の辺の道で丹念に育てた柿を手間ひまかけて天日干しにした干し柿、柿チップを製造販売しています。
天理市三島町 400 TEL. 0743-21-2783

T7. 天理観光農園 Cafe わわ
みかん狩り等の農業体験や粟もち、石窯ピザなどの喫茶の他、バーベキューも楽しめます。
天理市園原町 183 TEL. 0743-66-1663

T10. マスイ豆腐店
創業50年、昔ながらの製法と味を新しい時代に伝えるべく、万人に喜んでもらえる豆腐づくりを目指しています。
天理市乙木町 204 TEL. 0743-66-0078

T13. 山の辺の里酒工房マルショウ
地域の地酒、奈良の地酒を約200アイテム取り揃えている酒屋です。
天理市兵庫町 177-2 TEL. 0743-66-0332

T16. 天理市トレイルセンター
山の辺の道の天理～桜井間の中間地点にあり、ハイカーなどの休憩施設です。
天理市柳本町 577-1 TEL. 0743-67-3838

T17. 洋食 Katsui
大阪・心斎橋の人気洋食店の定番のハンバーグなどをメインに地域の米や旬の野菜、果物などが味わえます。
天理市柳本町 577-1 天理トレイルセンター内 TEL. 0743-67-3838

T20. 石臼挽蕎麦 かおく
そば本来の味が楽しめるもりそばや奈良県産合鴨を使用した鴨汁そばがおすすめです。
天理市柳本町 2918 TEL. 0743-67-3731

大和古道の味 食のさんぽ道

山の辺の道周辺のガストロノミーマップ

立ち寄りポイント紹介 桜井市エリア

S3. まほろばの里 卑弥呼
地元の醤油で作る「みたらしだんご」「五平餅」の他に「卑弥呼まんじゅう」などの土産物や桜井の特産品を販売しています。
桜井市大字川合 257-6 TEL. 0744-46-1787

S6. Café・de・arbol
木の温もりを感じられる店内で、モーニング、ランチ、カフェが楽しめます。エビフライランチが人気です。
桜井市大字粟殿 355 TEL. 0744-42-7503

S9. 奈良県三輪素麺工業協同組合
三輪素麺の伝統的な技法と品質を守り、組合で継承しています。
桜井市大字三輪 334-6 TEL. 0744-42-6068

T18. 御陵餅本舗
名物は前方後円墳型の柔らかな御陵焼餅と、昔ながらのおはぎという崇神天皇陵前の古き良き和菓子屋です。
天理市柳本町 1536 TEL. 0743-66-3035

T21. ころころ工房
素朴な「木」を素材にした手づくりの木工品から「やすらぎ」や「いやし」を感じ楽しめる工房です。
天理市洪谷町 370 TEL. 0743-67-0760

S1. MAGIC × MALLET
「身体が喜ぶ」をコンセプトにした、数量限定の「マレットごはん」やオーガニックドリンクが楽しめるカフェです。雑貨なども販売。
桜井市大字川合 256-8 TEL. 0744-43-2226

S4. そうめん処喫茶いしえ茶屋
近鉄桜井駅より北へ2分のお店。大和の茶がゆ、本場の三輪そうめん、桜井の地酒などを味わえます。
桜井市大字川合 258-1 TEL. 0744-42-9288

S7. さくらいとれとれ市場
桜井市や周辺地域で栽培された四季折々の新鮮な野菜や果物に加え、漬物などの加工品がお手頃な価格で購入できます。
桜井市大字粟殿 72 TEL. 0744-45-1011

S10. 今西酒造 本店
酒の神が鎮まる地「三輪」で1660年創業。三輪の歴史・風土を表現する酒造りを行っています。代表銘柄は「三諸杉」、「みむら杉」、「鬼ごのみ」。
桜井市大字三輪 510 TEL. 0744-42-6022

T19. 柳本駅中食堂ピクトン
JR柳本駅の駅舎内で「洋食 Katsui」監修の食事や喫茶を電車を眺めながら楽しめます。
天理市柳本町 1306-1 JR柳本駅構内 TEL. 0743-68-5517

T22. 大和まほろば
国産小麦と天日塩を用いたうどんや石臼挽きの玄そばを圧力釜のこだわりのゆであがりて提供するお店です。
天理市洪谷町 399-1 TEL. 0743-67-1362

S2. 浜鮎
木材の街に開催のある「浜」を屋号に用いた、新鮮なネタにこだわった桜井駅前の寿司屋です。
桜井市大字川合 257-5 TEL. 0744-45-2233

S5. 吉方庵 本店・茶房吉方庵
桜井の歴史、文化、自然をテーマとして美味なる菓子を創造する和菓子店。店内の茶房で味わうこともできます。
桜井市大字粟殿 345-1 TEL. 0744-43-2306

S8. SOL cafe
さくらいとれとれ市場の一角にあるカフェです。ランチや季節の果物などを使った手作りスイーツが味わえます。
桜井市大字粟殿 72 TEL. 0744-42-2119

S11. Cafe 三輪座
JR三輪駅前で、酒アイス等が人気のカフェ・土産物店です。地域観光情報も発信し、地域の集いの場となっています。
桜井市大字三輪 354 TEL. 0744-49-3830

S12. 白玉屋榮壽 本店
大神神社の大鳥居前にある「名物みむら」最中が有名な老舗和菓子店です。小豆ともち米の調和が味わえます。
桜井市大字三輪 660-1 TEL. 0744-43-3668

S15. お食事処万直し 本店
大神神社参拝道のJR踏切すぐにある、三輪素麺と柿の葉寿司のセットなどの様々なメニューがあるお食事処です。
桜井市大字三輪 467 TEL. 0744-42-6117

S18. ワロンカフェ
レトロな民家を改装したカフェで、ドリンクのほか自家製スイーツや三輪素麺もあります。
桜井市大字三輪 225-1 TEL. 080-3031-6937

S21. 桧原御休処
元伊勢・桧原神社の前にある休憩処。ほっこりした時間に癒される老舗。地元素材を使ったスイーツ、三輪素麺のいっしょめん、三輪の地酒が人気です。
桜井市大字三輪 1330-1 TEL. 0744-43-7633

**S24. フルーツランド
森岡利博みかん園**
園内でみかん狩りやバーベキューを楽しめるフルーツランドです。
桜井市大字穴師 619-2 TEL. 090-8754-3602

奈良県三輪素麺販売協議会
三輪素麺を伝統的な技法と品質を守って各自で販売をしています。
(株)池利 ※50音順
桜井市大字茅原419 TEL. 0744-43-2421
巽製粉(株)
桜井市大字粟殿789-1 TEL. 0744-43-5788

S13. ところめし山和
大和野菜の大和いもを使ったところめし専門店。大和いもを使用した「やまともち米の調和が味わえます」。
桜井市大字三輪 648-3 TEL. 0744-42-1066

S16. 福神堂
大神神社の二の鳥居の南側にある、三輪素麺などの季節に応じたメニューがそろったお食事処です。
桜井市大字三輪 1237-1 TEL. 0744-42-6444

S19. 阪口茶店
創業80年の老舗。タイムスリップしたかのような昭和レトロな雰囲気そのままに先代の味を守り、三輪素麺をはじめとする様々なメニューを味わえます。
桜井市大字三輪 48 TEL. 0744-42-5539

S22. OdaMaki(おだまき)農園
農園で作った特別栽培いちごを12月から5月まで販売しています。
桜井市大字審中129

S25. 山の辺のみかん狩り組合
穴師地域のみかん狩りが体験できるみかん園の組合です。
桜井市大字巻野内 313 (みかん狩り案内所) TEL. 080-2433-8444

S14. 文殊房
筆を中心とした書道用品の他、赤ちゃん筆、矢立、香合、塗香入れなど、幅広い木竹工芸品を製作販売しています。
桜井市大字三輪 1186-1 TEL. 0744-45-2004

S17. そうめん処 森正
大神神社二の鳥居の正面に向かって左側、麻ののれんが目印。三輪素麺にいうめんやつげ麺などで提供。自家製の柿の葉寿司も絶品。喫茶メニューもあります。
桜井市大字三輪 535 TEL. 0744-43-7411

S20. 山辺の道 花もり
大きなモクレンの木が目印の隠れ家カフェで三輪素麺と地元野菜を中心とした野菜膳などが楽しめます。
桜井市大字茅原 222-4 TEL. 0744-46-4260

S23. 森岡祥章観光果樹園
みかんの他に桃、ぶどうなどを栽培している観光果樹園。特に10～11月のみかん狩りが人気です。
自 宅 桜井市大字穴師 232 TEL. 0744-42-5471
みかん園 桜井市大字穴師 452 TEL. 0744-43-5476



(株)マル勝高田商店
桜井市大字芝374-1 TEL. 0744-45-4832
(株)三輪そうめん松田
桜井市大字三輪660 TEL. 0744-43-6757
(株)三輪 匠
桜井市大字巻野内196 TEL. 0744-43-2110
三輪の翁 稲垣商店
桜井市大字芝11-1 TEL. 0744-42-6324
森井食品(株)
桜井市大字河西641 TEL. 0744-42-3451
(株)よし井
磯城郡田原町大字味間61-1 TEL. 0744-33-6713