

『奈良知る夏旅』体験プラン満載！



うまし奈良めぐり

2022年6月1日(水)～9月30日(金)

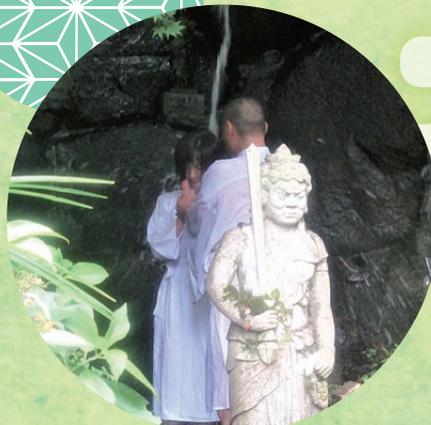
吉野神宮



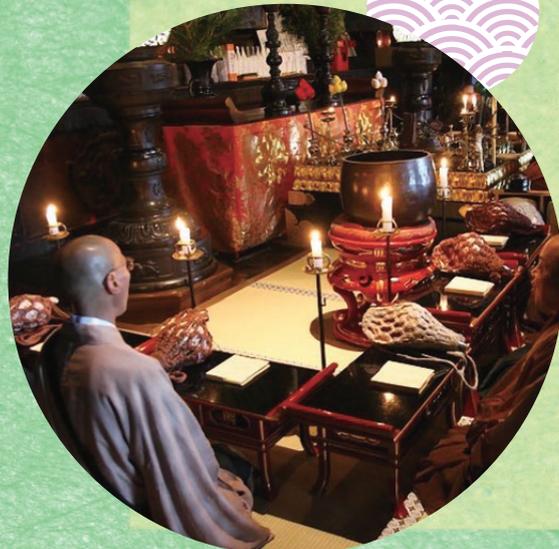
長谷寺



當麻寺中之坊



千光寺



金峯山寺



新薬師寺



岡寺



奈良はここで

見るところ

奈良県観光キャンペーン

参加には **事前申し込み** が必要です
当日受付での参加お申し込みはできません



僧侶のご案内付き

- 日 6/25(土),26(日),7/9(土),10(日),9/10(土),11(日)
- 時 7:30~ 約60分
- 数 定員/12名 最少催行人員/1名
- ¥ 1,500円
- 申 お申し込み **N 奈 近 J 日 日 日 <**

※香薬師像の開扉はありません。

早朝の静かな御堂で国宝の薬師如来坐像及び十二神将立像を特別拝観していただきます。また、僧侶と共に読経し、薬師如来さまに祈りを捧げます。その後、通常非公開の香薬師堂を特別開扉していただき、重要文化財の地藏菩薩立像2体も拝観、ご説明いただきます。

早朝貸切拝観 非公開の香薬師堂特別参拝も

新薬師寺

国宝の仏さまを
早朝貸切で特別拝観



僧侶のご案内付き

- 日 7/24(日),31(日),8/7(日),14(日),21(日)
- 時 8:20~ 約40分
- 数 定員/40名 最少催行人員/10名
- ¥ 大人/2,000円 中高生/1,800円 小学生/1,100円
- 申 お申し込み **N 奈 近 JR 日 日 日 <**

創建1300年を迎えた興福寺。藤原氏の祖・藤原鎌足とその子息・藤原不比等ゆかりの寺院で、「阿修羅像」をはじめとする国宝・重要文化財を納める国宝館を早朝貸し切り、僧侶のご案内により拝観していただきます。

息をのむ国宝の数々 国宝館早朝特別拝観

興福寺

一般開館前の特別拝観
阿修羅と会し朝



料理内容はイメージです

僧侶のご案内付き

- 日 6/3(金),4(土),10(金),11(土),17(金),18(土),24(金),25(土),7/1(金),2(土)
- 時 12:00~ 約120分
- 数 定員/15名 最少催行人員/5名
- ¥ 5,000円
- 申 お申し込み **N 奈 近 日 日 日 <**

生駒市の山あいにある長弓寺。向夏の時季、参道や境内の紫陽花が出迎えてくれます。檜皮葺の美しい本堂は、わが国木造建築の最盛期である鎌倉時代に造られ、当時の先駆的で代表的な作例として国宝に指定されています。本堂内部を僧侶のご案内のもと特別に拝観。昼食は塔頭の二ツ薬師院で、寺伝の精進料理をご堪能いただけます。

国宝本堂拝観と秘仏十一面観音の開扉 ランチは薬師院で精進料理

長弓寺

紫陽花の季節に
お寺で精進料理を楽しむ



薬師寺オリジナルトートバッグ付

通常非公開の慈恩殿 または西塔内陣を拝観

- 日 6/2(木),11(土),18(土),7/2(土),16(土),8/3(水),19(金),27(土),9/2(金),19(月・祝),30(金)
- 時 13:00~ 約90分
- 数 定員/20名 最少催行人員/5名
- ¥ 5,000円
- 申 お申し込み **N 奈 近 J 東 日 日 日 <**

※終了後、各自お写経もできます。要納経料。道具はご用意されています。

歴史の中で多くの堂塔が火災や地震によって失われ、お写経勸進により復興してきた薬師寺。今回は巧みなお話で人気の僧侶のご案内で、伽藍の数々のエピソードも伺えます。この時季非公開の食堂も拝観。通常非公開の慈恩殿では細川護国公が描いた障壁画も特別公開！※行事により慈恩殿を拝観できない場合は西塔内陣で中村晋也氏が塑像で作られた果相の四相を特別拝観。信仰としても、アートとしても価値ある参拝となるプランです。

僧侶のご案内でつらつらの伽藍めぐり 特別公開も！

薬師寺

美しき東塔
「凍れる音楽」が修復完了



ご案内付き

- 日 6/7(火),11(土),12(日),7/12(火),16(土),17(日),18(月・祝),8/9(火),13(土),14(日),9/13(火),17(土),18(日),19(月・祝)
- 時 8:20~約90分
- 数 定員/15名 最少催行人員/2名
- ¥ 4,500円 ※朝粥付き
- 申 お申し込み **N 奈 近 日 日 日 <**

小泉藩二代藩主、片桐石州が建立した臨濟宗大徳寺派の寺院。徳川四代将軍家綱、水戸光圀などの茶湯指南を務めた石州の教えと、さりげなくも考え抜かれた「おもてなしの心」は、現在も脈々と受け継がれています。日中は参拝で賑わう境内を、早朝特別拝観。清らかな風に包まれ、名勝庭園を眺めながら、重要文化財の書院で禅の心に触れていただきます。その後、慈光院で育てた食材を用いた朝粥を、新書院にてお召しあがりいただきます。

朝の静寂の時間を書院でゆったり 朝粥付き

慈光院

重要文化財の書院を早朝貸切拝観
ご住職のお話を拝聴し
お菓子とお抹茶もご用意



中門 提供：春日大社/写真：桑原英文

朱色に輝く国宝御本殿特別参拝

春日大社

かすがたいしゃ
神職や御巫等の案内付

春日の神様が降臨された聖地 御蓋山の頂上・浮雲峰遥拝所、朱色が鮮やかな中門・御廊・御本殿と、若宮様が遷座された御仮殿である移殿を特別参拝。回廊内では、戦国武将・將軍等から奉納された釣燈籠を拝観いただけます。

- 日 2022年4月1日(金)~9月30日(金)
(除外日: 4/29(金・祝),5/20(金),21(土),28(土),6/30(木),8/14(日),15(月))
- 時 14:00~ 約60分 数 定員/40名 最少催行人員/1名
- ¥ 1,000円 申 お申し込み **N 奈 J 近 東 日 日 日 <**

方れてみませんか。



お申し込みのお取消・変更について

利用日の3日前のお取消から100%のキャンセル料が発生いたします。また当日のお取消及び無連絡不参加につきましても返金できません。ご了承の上、お申し込みください。



僧侶のご案内付き

- 日 6月～9月各土曜日・日曜日・祝日
※行事・法要等による除外日あり
- 時 14:00～ 約40分
- 数 定員/40名 最少催行人員/5名
- 料 大人/2,000円 小学生/1,750円
- 申 お申し込み [N](#) [奈](#) [近](#) [J](#) [東](#) [日](#) [ゆ](#) [く](#)

花の御寺で知られる長谷寺は日本有数の観音霊場。普段は入ることのできない本堂（国宝）の中を僧侶のご案内で特別拝観。高さ10メートルを超えるご本尊十一面観音菩薩（重文）のお御足に触れて、ご縁を結んでいただきます。

本尊十一面観音菩薩立像特別参拝

長谷寺

わが国最大の木造観音様の
お御足に触れてご縁を結ぶ



神職のご案内付き

- 日 6/1(水),11(土),21(火),7/1(金),11(月),21(木),
8/11(木・祝),21(日),9/1(木),11(日),21(火)
- 時 10:00～ 約120分
- 数 定員/20名 最少催行人員/1名
- 料 3,400円 ※参拝記念品付き
- 申 お申し込み [N](#) [奈](#) [近](#) [J](#) [東](#) [日](#) [ゆ](#) [く](#)

通常では入ることのできない御本殿（京都御所元内侍所・重文）間近の内拝殿での月次祭参列。年に一度、天皇陛下の御名代である勅使が参籠・潔斎する通常非公開の勅使館や、明治天皇より奉納された御太刀のほか、日本を代表する名匠たちによる逸品など、創建以来奉納された品々を展示している宝物館にもご案内いたします。

心静かに廻廊をすすみ 御本殿近く内拝殿での月次祭参列

檀原神宮

畷傍山を背に佇む
通常入ることのできない内拝殿へ



僧侶のご案内付き

- 日 6/27(月),7/5(火),24(日),8/19(金),29(月),
9/6(火),27(火)
- 時 10:30～ 約180分
※移動と自由拝観時間50分を含みます
- 数 定員/20名 最少催行人員/5名
- 料 12,000円
- 申 お申し込み [N](#) [奈](#) [近](#) [日](#) [ゆ](#) [く](#) [や](#)

世界で活躍されている薬膳料理研究家オオノシ恭子氏による特別「コリボレーション」長谷寺で高さ10メートルを超えるご本尊十一面観音菩薩（重文）のお御足に触れて、ご縁を結んでいただきます。参拝後は参道にあるやまと薬膳「源氏物語」にて各季節をイメージ（6月：あじさい、7月：観音様、8月：ハス、9月：お月見）した薬膳料理をご堪能いただけます。ひと味変わった夏の長谷寺をお楽しみください。

【特別コラボ企画】長谷寺でご本尊特別参拝と「やまと薬膳」ランチ

長谷寺

薬膳料理研究家・オオノシ恭子氏による
身体に優しいランチを堪能
長谷寺本尊十一面観音菩薩立像にご縁を結ぶ



神職のご説明付き

- 日 6/1～9/30の土曜日・日曜日
- 時 13:30～ 約120分
- 数 定員/6名 最少催行人員/2名
- 料 4,000円
- 申 お申し込み [N](#) [奈](#) [近](#) [日](#) [ゆ](#) [く](#)
- ※祭典や行事により実施できない場合があります。
※子ども装束なし。同行子ども拝観料300円のみ。

大化改新の舞台にもなった歴史深い土地に佇む談山神社で、本物の装束（巫女装束も可）を着て蹴鞠体験！そしてそのまま境内散策！由緒ある建物をバックに、自由に撮影OK（境内に限る。撮影不可の内部もあり）。飛鳥時代に中大兄皇子と中臣鎌足が出会い、多武峰山中で大化改新に向けて談合。のちにその場所を「談い山」と呼んだことから談山神社となったという由来。歴史的一幕を感じていただけるプランです。

本物の装束を着て本物蹴鞠体験！ 装束姿で境内自由に撮影OK！

談山神社

まるで大化改新に
タイムスリップしたみたい



僧侶のご案内付き

- 日 6/5(日),11(土),19(日),25(土),7/3(日),9(土),
16(土),23(土),31(日),8/7(日),27(土),9/4(日),
10(土)
- 時 12:00～ 約120分
- 数 定員/10名 最少催行人員/3名
- 料 8,000円
- 申 お申し込み [N](#) [奈](#) [近](#) [東](#) [日](#) [ゆ](#) [く](#)

写真家・土門拳の常宿だった室生寺門前の橋本屋で人気の山菜ランチに舌鼓。食後は室生寺の僧侶と「茶話会」色々と質問してみてください。普段は聞けない特別なお話が聞けるかも。その後は、僧侶が緑豊かな室生寺境内を案内。金堂外陣の特別拝観、本尊・如意輪観音菩薩のいらっしゃる本堂（灌頂堂）や五重塔をゆくりと巡りましょう。（国宝の釈迦如来坐像や十一面観音菩薩立像のいらっしゃる「寶物殿」は別料金で自由拝観となります。）

僧侶と茶話会 女人高野を満喫

室生寺

写真家土門拳の常宿・橋本屋で山菜料理
僧侶のご案内で夏ならではの拝観を！



神職のご案内付き

- 日 6/1(水)～9/30(金)
- 時 10:30～ 約90分
- 数 定員/10名 最少催行人員/2名
- 料 大人/3,000円 小学生/2,700円
- 申 お申し込み [N](#) [奈](#) [近](#) [日](#) [ゆ](#) [く](#)
- ※祭典や行事により実施できない場合があります。

飛鳥時代に中大兄皇子（のちの天智天皇）と中臣鎌足（藤原鎌足）が蹴鞠会を出会い、多武峰山中で談合。その「談い山」にある談山神社を神職がご案内。拝観では神職とともに心静かに中臣祓詞を奏上していただく体験プランです。※ご希望があれば座椅子をご用意いたします。

境内じつくりご案内と 拝観で心静かに中臣祓詞奏上

談山神社

神職のご案内と
祝詞奏上体験
見つめ直す自分時間



参加には **事前申し込み** が必要です
当日受付での参加お申し込みはできません



日 開催日時 時 所要時間 数 定員・最少催行人員 料 参加費 申 お申し込み先



ガイドのご案内付き

日 6/4(土),19(日),7/2(土),17(日),8/7(日),
9/10(土),18(日),25(日)
時 9:45~ 約200分 (路線バス移動等含む)
数 定員/30名 最少催行人員/5名
料 大人/4,000円 小学生以下/3,400円
※コース移動中にかかる交通費を含みます。
申 お申し込み **N 奈 近 JR 日 叡 <**
※お寺行事の都合で実施できないこともあります。

通常公開していない「都塚古墳」の内部に入り、安置されている家形石棺や石室の内部を間近でご覧いただけます。6世紀から7世紀にかけて、飛鳥の地に本拠地を置いて、ヤマト政権のトップに君臨した蘇我氏。ガイドの案内で蘇我氏四代の軌跡の想像を膨らませ、蘇我馬子の発願により創建された日本初の本格的寺院「飛鳥寺」や、日本最大級の石室「石舞台古墳」もめぐります。飛鳥散歩をお楽しみください。

通常非公開の「都塚古墳」内部公開！
最大級の石室「石舞台古墳」と飛鳥寺もご案内

あすか・みよこがこみん
飛鳥・都塚古墳

繁栄を築いた蘇我氏四代
飛鳥歴史ロマンを歩こう！



神職のご案内付き

日 6/1(水)~9/30(金)
※除外日:毎月1日と21日の午前中 第3土曜日
7/31(日),9/26(月),27(火)
時 10:30~ 約90~120分 ※人数により変動
数 定員/10名 最少催行人員/1名
料 5,000円
申 お申し込み **N 奈 近 JR 日 叡 <**

吉野の社殿に香る癒しの香りのお守りチャーム(一つ)をつくり、ご祈禱を受けてお持ち帰り。吉野神宮の社殿は総ヒノキ造りで、自然の香りが癒しを与えてくれます。境内の齋館で、水引やとんぼ玉などを組み合わせてつくります。その後は神職のご案内で御神前に伺い、御祈禱！吉野の職人が作ったヒノキ精油と御祈禱を受けたチャームを合わせることで、優しい香りで心と身体を癒すあなただけのお守り。

ご本殿昇殿参拝と境内のご案内
ヒノキ香スティックのお守りチャームづくり

よしのじんぐう
吉野神宮

吉野の社殿に香る
癒しの香りをお持ち帰り



観光ガイドまたは歴史専門員
による各解説付き

日 6/3(金),17(金),24(金),7/1(金),8(金),15(金),
8/26(金),9/2(金)
※本プランでご覧いただく壁画は精巧な模写です。
時 12:10~ 約170分
数 定員/30名 最少催行人員/5名
料 3,300円 ※入館料込み
申 お申し込み **N 奈 近 JR 日 叡 <**

観光ガイドと国営飛鳥歴史公園など、のどかな里山道を歩きながら(約3km程の徒歩コース)、飛鳥の2大極彩色壁画古墳をめぐる特別プラン。体感型施設の「キトラ古墳壁画体験館 四神の館」や「高松塚壁画館」では地元ならではの発掘秘話など全貌が学べます。
(注) 本プランでは壁画の実物はご覧いただけません。

2大極彩色壁画古墳
キトラ古墳(国宝)と高松塚古墳めぐり

あすか・へきがこみん
飛鳥・壁画古墳

日本考古学最大の発見！
ガイドとともに
国宝壁画古墳を探索



僧侶のご案内付き

日 7/4(月),19(火)
時 9:00~ 約200分
数 定員/15名 最少催行人員/5名
料 9,800円
申 お申し込み **N 奈 近 JR 日 叡 < や**

弘法大師空海が高野山に行く道すがら立ち寄ったことから「奇足山」と呼ばれる生蓮寺は、お寺の名前にちなんで、いろいろな種類の蓮を育て、いまでは120品種2550鉢になるほど。蓮が一番きれいに咲く時期に、生命科学博士でもある住職に蓮の魅力についてお話をうかがいながら鑑賞。また蓮の瞑想(阿字観)、蓮菜のもてなしなど、蓮づくしの1日。ランチは、専門誌で1ツ星を獲得した「五條源兵衛」の特製弁当をご用意。

五感で楽しむ蓮時間
お寺で「五條源兵衛」のランチ

ごしやう・しやうれんじ
五條・生蓮寺

蓮博士の住職に聞く
蓮の楽しみ方 昼食は特製弁当

バスガイド付き 奈良交通定期観光バスツアー (1日コース)

2/13現在の情報です。社会情勢によりやむを得ず運休や内容が変更になる場合がございますのであらかじめご了承ください。 **事前予約が必要です**

- ①夏の長谷寺・室生寺 ※室生寺寶物殿を含む
日 6/12(日),18(土),20(月),22(水),26(日),27(月),29(火)
時 JR奈良駅発 9:35~17:20頃 (予定) / 近鉄奈良駅発 9:40~17:15頃 (予定)
料 大人9,050円 小児5,680円 (料金に含まれるもの/バス代、拝観料、昼食代)
コース JR-近鉄奈良駅→室生寺→橋本屋(昼食)→長谷寺→近鉄-JR奈良駅
- ②夏の風物詩、おふさ観音の風鈴まつりと大願寺の薬草料理・石上神宮
日 8/19(金),20(土),21(日),22(月),26(金),27(土),28(日),29(月)
時 JR奈良駅発 9:10~17:25頃 (予定) / 近鉄奈良駅発 9:15~17:20頃 (予定)
料 大人8,500円 小児6,400円 (料金に含まれるもの/バス代、拝観料、昼食代)
コース JR-近鉄奈良駅→石上神宮→大願寺(昼食)→道の駅大宇陀→松山地区散策→おふさ観音→近鉄-JR奈良駅
- ③長弓寺の精進料理と霊山寺・秋篠寺心の疲れを癒す奈良旅
日 9/2(金)~5(月),9(金),11(日),12(月),16(金),18(日)
時 JR奈良駅発 9:35~16:35頃 (予定) / 近鉄奈良駅発 9:40~16:40頃 (予定)
料 大人7,000円 小児5,000円 (料金に含まれるもの/バス代、拝観料、昼食代)
コース JR-近鉄奈良駅→霊山寺→長弓寺(円生院昼食・拝観)→秋篠寺→平城宮跡(買い物)→JR-近鉄奈良駅

バスツアーのお申し込み・お問い合わせ
奈良交通総合予約センター TEL:0742-22-5110 受付/9:00~19:00(年中無休)



ご案内付き

日 6/4(土),5(日),25(土),26(日),7/2(土),3(日),
23(土),24(日),8/27(土),28(日),9/17(土),
18(日),24(土),25(日)
時 10:30~約60分
数 定員/15名 最少催行人員/1名
料 6,500円 ※ご自宅までの送料込み
申 お申し込み **N 奈 近 JR 日 叡 <**
※都合により解説が案内の他の方に変更になる場合があります。
※給付けの器は指定の物からお選びいただけます。

戦国時代から始まった赤膚焼を江戸時代に復活し、現在まで継承されてきた赤膚山元窯 古瀬堯三 中の窯治兵衛。女性窯元で八代目として活躍されている古瀬堯三氏によるご案内で国の登録有形文化財である貴重な窯や施設内を見学。その後は給付けに挑戦。奈良の伝統工芸を身近に体験していただきます。オリジナル給付けの器は1ヶ月程度でご自宅にお届け。どんな仕上がりになっているかはそれまでのお楽しみ！

古瀬堯三 中の窯治兵衛赤膚焼給付け体験

あかはやまもとがみ
赤膚山元窯

八代目女性窯元のご案内で
奈良の伝統文化を楽しむ



2022

“奈良うまし夏めぐり”の旅へようこそ。

奈良うまし夏めぐりとは

2022年6月～9月、この夏とっておきの奈良の魅力を楽しんでいただく特別企画をご用意いたしました。神職・僧侶のご案内による特別参拝や体験企画が満載です。是非この機会に「夏の奈良」へお越しください。

うまし夏めぐり

検索

<http://www.nara-umashi.com>

こちらのホームページからもお申し込みできます



NaraMap



3step!

お申し込み方法

事前予約制

選んで、申し込んで、
トクベツな夏の奈良を満喫♪

1 行き先・日程を決める

複数の行き先を組み合わせた
巡り方もおすすめ!



2 申し込む

各行き先に記載のアイコンを
確認してお申し込みください。



申 お申し込み **N 奈 近 JR J 東 日 しゃ ぐ や**

※最少催行人員に満たない場合、開催日の10日前までに中止とすることがあります。

3 お申し込み受付完了!

当日、指定の時間・場所
にお出かけください。



参加には **事前のお申し込み** が必要です

- 当日受付でのお申し込みはできません。
- 開催日の **4 日前** に受付を終了します。

お申し込みのお取消・変更について

利用日の3日前のお取消から100%のキャンセル料が発生いたします。また当日のお取消及び無連絡不参加につきましても返金できません。ご了承の上、お申し込みください。

事前のお申し込みが必要です

☎ お電話でお申し込み・お問い合わせ

N 奈良県ビジターズビューロー

※参加には事前のお振込みが必要です

TEL:0742-81-8680

受付/9:00~17:00 ※平日のみ

うまし奈良めぐり実行委員会

(一般財団法人奈良県ビジターズビューロー内)

🌐 WEBサイトからお申し込み

奈 奈良体験.com

<https://nara-experience.com>

🏠 旅行会社からもお申し込みできます

各旅行会社で
取扱う企画が異なります。
各企画の **申** アイコンを
ご確認ください。

- 店頭
- 近** 近畿日本ツーリスト
 - JR** ジェイアール東海ツアーズ
 - J** JTB
 - 東** 東武トップツアーズ
 - 日** 日本旅行

- WEB
- しゃ** じゃらん
 - ぐ** ぐるたび
 - や** やまとびとツアーズ

- お近くの旅行会社店頭にて「奈良うまし夏めぐり」を申し込みたい旨をお伝えください。
- 旅行会社によっては、申し込みの際に手数料がかかる場合があります。

参加されるお客様へお願い

うまし奈良めぐり実行委員会では、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、下記の対応をいたします。

- 咳、くしゃみなどの症状や37.5度以上の発熱など、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ご参加の際はマスク着用、手指のアルコール消毒をお願いします。
- ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。
- うまし夏めぐり参加後に新型コロナウイルス陽性と判断された場合は、お手数ですが早急に事務局にご連絡ください。

うまし奈良めぐり実行委員会事務局

(一般財団法人奈良県ビジターズビューロー内)

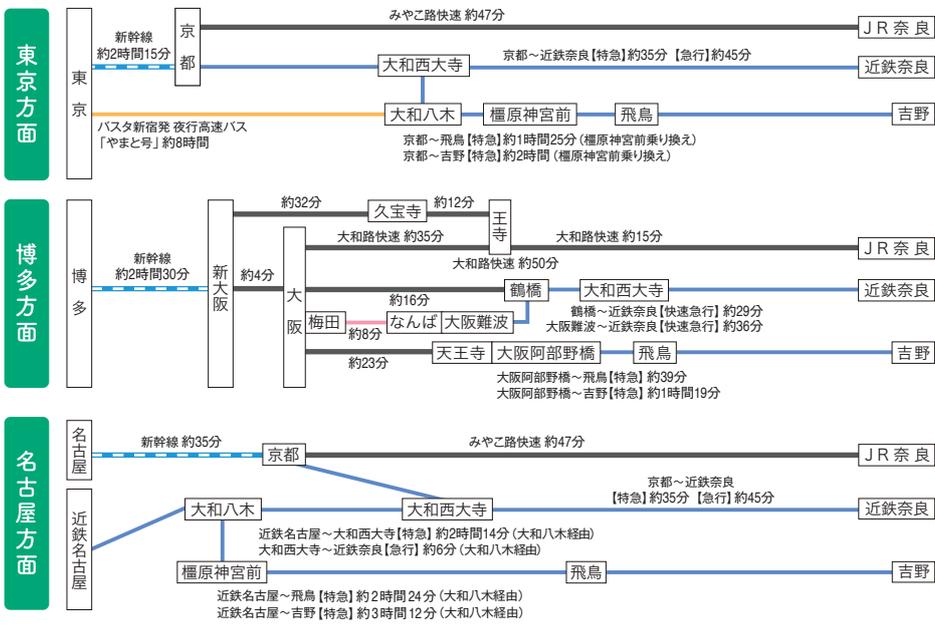
TEL.0742-81-8680

奈良大和路へのアクセスマップ



アクセス

— 新幹線
 — JR線
 — 地下鉄
 — 近鉄線
 — 高速バス



※列車の所要時間は目安です。ご利用になる列車によって異なります。
 ※近鉄電車の所要時間は乗り換えがスムーズにおこなえた場合です。
 ※新幹線・JR特急・近鉄特急をご利用の際は、乗車券のほかに別途特急券をお買い求めください。

交通のお問い合わせ

- 電車**
- 近鉄電車テレフォンセンター
TEL:050-3536-3957
受付/8:00~21:00(年中無休)
 - JR西日本お客様センター
TEL:0570-00-2486
受付/6:00~23:00(年中無休)
- バス**
- 奈良交通お客様サービスセンター
TEL:0742-20-3100
受付/8:30~19:00(年中無休)
- タクシー**
- 奈良県タクシー協会
TEL:0743-57-0073

お問い合わせ **うまし奈良めぐり実行委員会事務局 (一般財団法人奈良県ビジターズビューロー内)**
TEL:0742-81-8680 受付/9:00~17:00 ※平日のみ

申し込みは **4日** 前まで **詳しくは WEB を check!**

nara-umashi.com **うまし奈良めぐり** 検索

おすすめツアーや、お得な乗り物切符などをご紹介します!

※このパンフレットに掲載の内容は2022年3月1日現在の情報です。