

奈良さとやま
Summer Campaign 2025

夏休みの 宿題大作戦!

7/19_土~8/31_日

奈良市東部地域で体験できる
家族でのお出かけや、小学生の夏休みの宿題に活かせる
体験イベントを紹介

大人也大歓迎!

MENU ①

宿題・お出かけにオススメ!
夏休みの体験メニュー

東部で夏休みの宿題に
役立つ体験メニューを紹介

MENU ②

東部の自然を満喫!
夏休み特別体験ツアー

東部の里山でしか体験できない
夏の特別ツアーに参加しよう

MENU ③

宿題はもうできたかな? 夏休み宿題フェスタ 2025

8つの体験コンテンツが満天ひろばに大集合!!

キャンペーン・
体験メニューの詳細は
HPからご覧ください

さとやまSUMMERキャンペーン 🔍

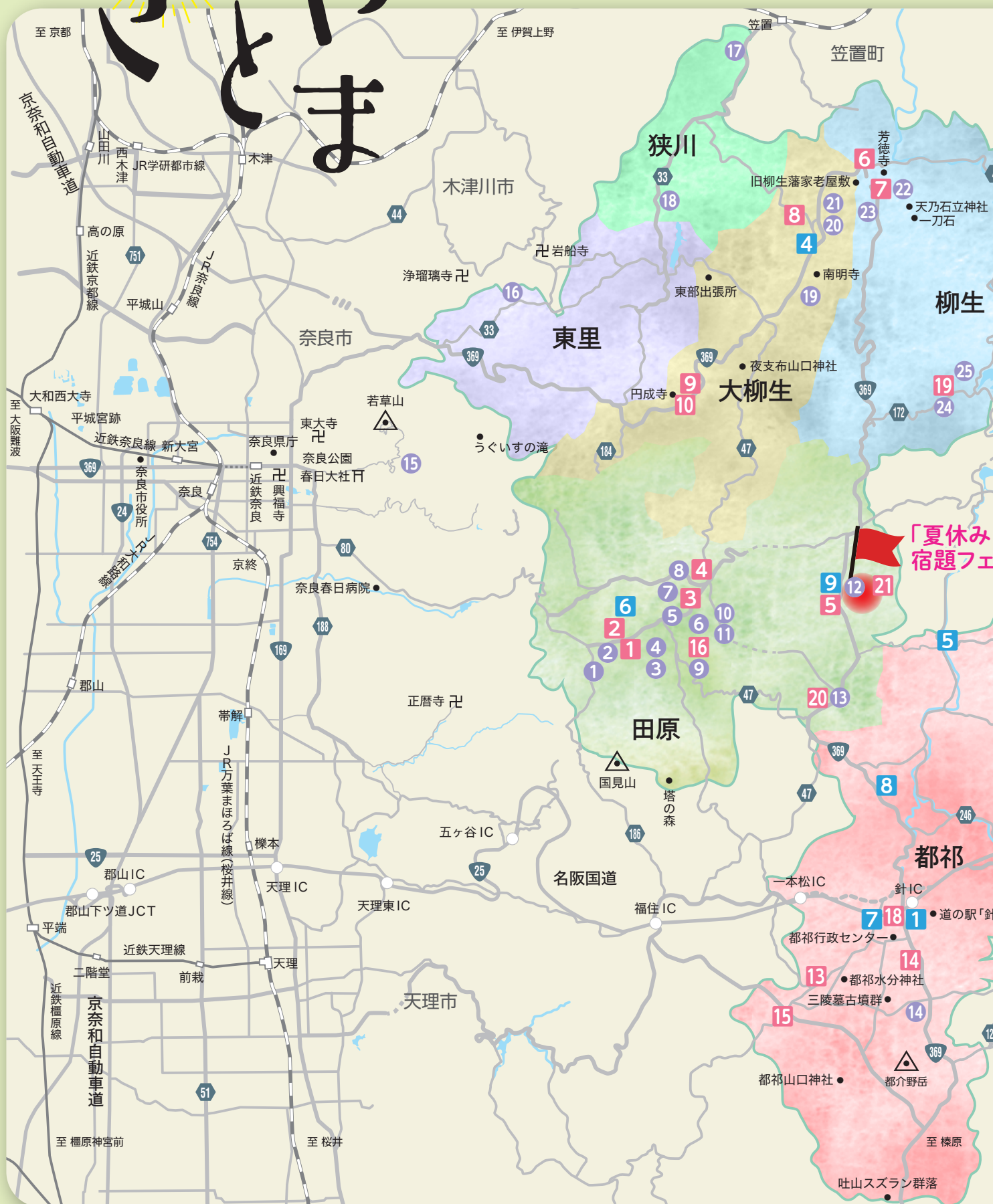


内容は令和7年5月末時点のものです。

SATOYAMA

サトヤマ

Summer Campaign 体験 MAP



夏休みの体験メニュー

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| ① R工房 | ⑬ 西田農園 |
| ② 大和高原醸造所 | ⑭ こうもり博物館 |
| ③ 田原精油製作所 | ⑮ OST珈琲 |
| ④ 窪田りんご園 | ⑯ NPO法人
奈良地域の学び推進機構 |
| ⑤ トント造形教室 | ⑰ おばあちゃんち |
| ⑥ メリーガーデン | ⑱ おばあちゃんち |
| ⑦ 田原ナチュラル・ファーム | ⑲ 柳生茶屋 |
| ⑧ 社会福祉法人 青葉仁会
日笠ワークス | ⑳ 奈良柳生邸 |
| ⑨ 遊茶庵 | ㉑ Rawスイーツ厨や-kuriya |
| ⑩ Light House TAWARA | ㉒ 十六夜山荘 |
| ⑪ Light House TAWARA | ㉓ 月ヶ瀬・森の茶論 |
| ⑫ 社会福祉法人青葉仁会
満天ひろば | ㉔ 梅古庵 |
| ⑬ そまのかわファーム | ㉕ 月ヶ瀬ワーケーション
ルームONONO |
| ⑭ 農家民宿野の花 | ㉖ 株式会社あめつちかえる |
| ⑮ 春日山原始林を
未来へつなぐ会 | |

グルメSPOT

- | | |
|-------------------|---------------------|
| ① Kāsi | ⑫ 梅の郷月ヶ瀬温泉 お食事処梅こころ |
| ② 田原やま里弁当 | ⑬ カフェ ミモザガーデン |
| ③ 喫茶店グリーンとんねる | ⑭ 和食空間 一久 |
| ④ ART&CAFÉ 水仙月 | ⑮ 杉の家 |
| ⑤ カントリーカフェ ハーブクラブ | ⑯ 竹西農園 遊茶庵 |
| ⑥ 十兵衛食堂 | ⑰ アウル |
| ⑦ 柳生茶屋 | ⑱ Lightning. Volt |
| ⑧ 尾花茶屋 | ㉑ Rawスイーツ厨や-kuriya |
| ⑨ 一富久食堂 | ㉒ そまのかわキッチン |
| ⑩ お食事処 里 | ㉓ 満天ひろば |
| ⑪ 湖畔の里つきがせ | |

お買い物SPOT

- | | |
|--------------------|-----------------|
| ① つげの畑 高原屋(農産物直売所) | ⑥ 田原やま里市場 |
| ② 月ヶ瀬温泉ふれあい市場 | ⑦ 大和高原ひのでマーケット |
| ③ 湖畔の里つきがせ | ⑧ 老婆の休日(農産物直売所) |
| ④ 阪原直売所コスモス | ⑨ あおはにギフトハウス |
| ⑤ 大野橋直売所 末広屋 | |

自然豊かな奈良市東部地域

奈良公園から20分ほど東へ車を走らせると、自然あふれる里山の風景に出会えます。

奈良市東部地域は、標高200～600mの大和高原の一部に位置し、田原、柳生、大柳生、東里、狭川、月ヶ瀬、都祁の7つの地区から成り立ちます。

自然環境を活かした茶や米作りが盛んで、剣聖の里柳生や梅の名所などもあり、暮らしに歴史・文化・自然が息づく地域です。



宿題・お出かけに オススメ!

夏休みの 体験メニュー

② 杉玉づくり体験

要申込



本物の杉枝で杉玉作り。古くからの日本の風習に触れ、玄関や軒先に飾れば日本の粋を感じられる、杉の香りあふれる体験。

※あまぎシャベット、冷たい飲み物付

📍 大和高原醸造所(奈良市矢田原町153-1)
🕒 7/26(土)~8/1(金)、8/3(日)[9:00~15:00のうち70分間] 定 6人
¥ 1,500円 問 090-1598-4376 yamatokougenu@gmail.com 各3日前

④ 大和茶の手摘み体験 煎茶作りとりんごを使ったお菓子作り体験

要申込



大和高原で育った大和茶を手摘みし、煎茶作り。午後は窪田りんご園のりんごでおいしいお菓子作り。大和の自然の恵みを味わう体験。

※服装:長袖、長ズボン

📍 窪田りんご園(実施場所:奈良市荻町1078-1(田原公民館))
🕒 7/26(土)[9:00~14:00、4時間] 定 10人
¥ 1,500円 問 070-3615-5512 7/21

⑥ いろんな色のガラスを組み合わせてキラキラアートにチャレンジ

要申込



カラフルなガラスを透明ガラスに貼り、オリジナルモビールやパネル作り。たくさんの参考資料をもとに、自分だけの自由なデザインができます。

※大人、初体験歓迎、ステンドグラス作りも可(5,000円~)

📍 メリーガーデン(奈良市横田町297) 🕒 7/19(土)~8/31(日)[13:00~17:00のうち30分~1時間] 定 3人~ ¥ 子ども600円、大人1,000円
問 0742-81-0712・有限会社オクダ 090-3925-3052 1週間前

⑧ 和紙漉き体験

要申込



木の皮(がんび)を溶かした液をすくって作る、手漉きハガキ作り体験。大和高原の押し花や布、千代紙などをトッピングし、夏休みの思い出に残る作品作りを。

📍 社会福祉法人 青葉仁会 日笠ワークス(奈良市日笠町396-2)
🕒 7/19(土)~8/31(日)[11:00~12:00、14:00~15:00、20分] 定 5人
¥ 500円 問 0742-81-1071 1週間前

① 描いて楽しい! 使って嬉しい! ブルーのマイカップ

要申込



素焼きのカップに、青い顔料で自由に絵付け。釉薬をつけて高温で焼き上げ、8月末にお渡し。工房見学も。絵付け後はリンゴ園までお散歩し、美味しいパウンドケーキを。

※お散歩、ケーキ付、大人歓迎

📍 R工房(奈良市矢田原町350) 🕒 7/19(土)、7/26(土)[10:00~、13:00~、2~3時間(絵付け:30~60分)] 定 5人 ¥ 絵付け3,000円(お散歩とケーキ付)
問 有限会社オクダ 090-3925-3052 各空きがあれば当日まで可

③ 田原のヒノキでリフレッシュウォーターを作ろう

要申込



田原のヒノキの枝葉を細かく切って、蒸留させてみよう。家の中でヒノキの香りを楽しめるリフレッシュルームウォーター作り。

📍 田原精油製作所(奈良市荻町1181)
🕒 8/21(木)[10:00~12:00、2時間] 定 2家族
¥ 1,500円 問 有限会社オクダ 090-3925-3052 8/18

⑤ サンドブラスト絵画(すりガラス絵画)

要申込



透明なガラス板をすりガラスにする「サンドブラスト」を手軽に体験。オリジナルの絵柄をトント特製木枠で飾る、アートな体験。

※服装:汚れても良い服

📍 トント造形教室(奈良市横田町345)
🕒 期間中の毎週土曜日、日曜日[13:30~、90~120分] 定 5人
¥ 3,500円 問 有限会社オクダ 090-3925-3052 希望日の前日

⑦ 焙焙急須を使って焙じ茶を作ろう、茶粥を食べよう!

要申込



焙焙急須で緑茶を炒り、自家製焙じ茶作り。その香ばしい焙じ茶で、夏でもサラッと食べやすい茶粥を味わいます。

※1家族につき焙焙急須1個プレゼント
※同行者大人1人3,500円

📍 田原ナチュラル・ファーム(奈良市日笠町614-2) 🕒 8/23(土)[10:00~14:00、4時間] 定 10人 ¥ 大人(中学生以上):3,500円、子ども(小学生):2,500円、小学生未満:無料 問 有限会社オクダ 090-3925-3052 8/16

⑨ お茶の葉っぱでフカフカ蒸しパンを作ろう&緑の魔法! 利き茶チャレンジ

要申込



米粉と無農薬の茶葉でフカフカの蒸しパン作り。5種のお茶の味を当てるドキドキ利き茶チャレンジも。全部分かるかな? 茶畑見学と、地元の田原やま里弁当(ランチ)付き。

※同行者1人3,000円

📍 遊茶庵(奈良市中之庄町458)
🕒 8/24(日)[10:00~13:00、3時間] 定 20人
¥ 3,000円 問 090-9714-1337 8/19



10 竹筒ごはんを竹のお箸、食器で食べよう

要申込



築100年の古民家の竹林で、竹筒ごはんやお箸、食器の手作り体験。炊き立てのご飯を里山の景色と共に味わおう。大和茶と米粉スイーツ付き。

※米粉スイーツ、大和茶付き、同行者が食事をする場合は別途1,000円

📍 Light House TAWARA (奈良市中貫町140-2)
🕒 7/26(土) 10:00~14:00、8/24(日) 10:00~14:00 [4時間] 定 10人
¥ 3,000円 問 090-8985-9027 ngl.letter@gmail.com 📧 7/23、8/21

11 親子で森林ストレッチ&米粉スイーツ

要申込



木漏れ日の下、親子でゆったりストレッチ。無理なく体が使えるように、筋肉の説明をしてゆったりと身体を動かします。おやつに米粉のスイーツと大和茶付き。

※米粉スイーツ、大和茶付き、同行者がおやつを食べる場合は別途500円
※お子様は主に小学生対象

📍 Light House TAWARA (奈良市中貫町140-2)
🕒 8/10(日) [13:00~15:00、2時間] 定 15人
¥ 2,500円 問 090-8985-9027 ngl.letter@gmail.com 📧 8/7

12 あなただけの手ごね石けん作り体験

要申込



「星めぐり石鹸工房」ではフェイシャルソープ(化粧石鹸)を製造しております。こちらの端材を粉末にしたものから、好きな香りと形のオリジナル石鹸をお作りいただけます。

📍 社会福祉法人 青葉仁会 満天ひろば(奈良市水間町3031)
🕒 7/26(土)、8/9(土) [13:00~15:00のうち10分間※その他の日も相談可]
定 20人 ¥ 500円 問 0742-81-1310 📧 1週間前

13 たまごを知って・触って・食べよう! ~たまごの殻を使った作品作りにもチャレンジ!~



ここでしか触れられない不思議な卵や卵の勉強ができる。新鮮な卵を使った卵かけご飯をお腹いっぱい召し上がれ。殻で作品作りや、たまごのプレゼントも。

📍 そまのかわファーム(奈良市杣ノ川町52-1) 🕒 8/9(土)、8/10(日)、8/11(月) [10:00~14:00のうち30分間] ¥ 0円 卵かけご飯食べ放題ご利用のお客様に限り参加可(たまごかけご飯食べ放題:販売所のレシート提示で大人料金500円 小学生以下は無料) 問 0742-81-0619

14 えっ、こうやってつくるの?! 君の手でプルプルこんにゃく作り

要申込



穏やかな店主が畑で育てたこんにゃく芋。こねこね手で練って羽釜でコトコト。できたてのこんにゃくは買うよりずーっと美味しいよ。(芋500g(板蒟蒻約8枚分)を使用)

※体験時間は要相談、素泊まり可(大人3,000円、子ども2,000円)。2部屋6名まで。お米から作ったどぶろくも販売

📍 農家民宿野の花(奈良市都祁白石町2504)
🕒 7/19(土)~8/31(日) [2時間] 定 2家族
¥ 2,500円 問 090-1480-1080 📧 1週間前

15 春日山原始林観察会 春日山の昆虫と夜の森

要申込



夕暮れから春日山原始林に入り、夜の原始林を体験。昆虫等を集めるライトトラップを使い、昆虫の専門家と一緒に昆虫観察をしましょう。

※観察のみ。春日山原始林での昆虫採集は禁止
※同行者500円



📍 春日山原始林を未来へつなぐ会(春日山原始林) 🕒 8/1(金) [18:00~20:30、2時間30分] 定 20人 ¥ 500円 問 kasugatsunagu@gmail.com https://forms.gle/uLQPD1r16Rnizc5y5 📧 定員になり次第締切

16 季節の野菜収穫体験&おもしろ豆知識のお話・ふれあい会

要申込



園主達と一緒に、なすびなどの季節の新鮮野菜を畑で収穫。野菜の豆知識クイズでおもしろく楽しく学び、園主達とお話しながらふれあいましょう。

※お問合せ:お申込みはメール(代表者氏名・予約日・参加人数を明記)にて。後日、確認メールを返信。お電話は緊急時のみ(090-7360-8294)

📍 西田農園(奈良市東鳴川町439)
🕒 7/21(月)から、毎週月曜、火曜、土曜 [10:00~12:00、2時間] 定 10人
¥ 2,500円(大人1名+小学生1名の料金。追加の場合は子ども1人500円、大人1人1,000円)
問 sai56ka87ju@gmail.com 📧 1週間前

17 夜のいきもの観察会

要申込



こうもり博物館で生態を学び、野外観察へ。今回は特別に、環境省許可のコウモリ捕獲調査を見学。また、コウモリ探知機でコウモリの超音波を聴く体験も。

※子どものみの参加不可、小雨決行(室内レクチャーのみとなる場合あり)
持参:懐中電灯、服装:サンダル不可
※同行者500円

📍 こうもり博物館(奈良市広岡町213-3)
🕒 8/23(土) [18:20~20:00、100分(18:20こうもり博物館集合、20:00頃終了予定)] 定 30人 ¥ 500円 問 koumori@abri.or.jp 📧 定員になり次第締切

18 発見がいっぱい! コーヒー博士の秘密基地とさつやま探検隊

要申込



若社長と作るオリジナルブレンドコーヒー作り体験。専門店の珈琲ゼリー付きで、作った珈琲をお父さん、お母さんへプレゼントしよう。自然探検で図鑑作りも楽しめ、思い出に残る体験を。

※持参:色鉛筆もしくはクレヨン(必要に応じて虫除けスプレー、虫かご)、服装:帽子、長袖長ズボン、靴

📍 OST珈琲(奈良市狭川両町800-2) 🕒 期間中の土曜(13:00~15:00)、日曜(10:00~12:00、13:00~15:00) [2時間] 定 20名 ¥ 2,500円 問 090-2040-4569 📧 2~3日前

19 手作り時計工作と秘密基地開拓

要申込



午前には木の枝やどんぐり、松ぼっくりなど森の素材を使って時計作り。午後はみんなで森を開拓し、木を切ったりロープを結び、秘密基地を作ろう。

※対象学年:小学校3年生~6年生

📍 NPO法人 奈良地域の学び推進機構(奈良市阪原町25-1(奈良市青少年野外活動センター)) 🕒 8/20(水) [10:00~15:00、5時間] 定 20人
¥ 3,000円 問 奈良市青少年野外活動センターホームページから 📧 8/16

20 スイカ作り名人のスイカ割りとおくどさんでごはんを炊こう 要申込



築100年超の古民家で、おくどさん(かまど)体験。昔ながらの道具でご飯と味噌汁を作り、食後のお楽しみは、地元のスイカ作り名人が育てたスイカ割りでデザート。

※スイカ割りは割れた時点で終了
※同行者1人2,000円

📍 おばあちゃんち(奈良市阪原町2441)
🕒 7/30(水) [10:00~14:00、4時間] 定 10人前後(2~3家族またはグループ)
¥ 2,500円 問 有限会社オクダ 090-3925-3052 📅 7/23

21 ブルーベリー摘み体験とパフェ作り 要申込



木漏れ日の下、野鳥の声を聴きながらブルーベリー摘み。摘みたてブルーベリーを使って古民家でパフェ作り。暑い夏をブルーベリーとパフェで楽しんでください。

※服装:長そで、サンダル不可(虫刺され注意のため)同行者は、摘み取りとパフェはありません

📍 おばあちゃんち(奈良市阪原町2441及び畑) 🕒 8/6(水) [9:30~11:30、2時間]
定 10人前後 ¥ 1,600円(摘み取り約500gとパフェ)
問 有限会社オクダ 090-3925-3052 📅 8/3

22 柳生茶屋の手作りわらび餅作り体験 要申込



柳生茶屋で本格わらび餅作り体験。できたてのわらび餅に、きなこや黒蜜をかけて食べる味わいは格別。残ったわらび餅はお土産に。

※4名以上で別日程での実施可。お問合せください。

📍 柳生茶屋(奈良市柳生町359-3)
🕒 8/24(日) [10:00~12:00、120分] 定 10人
¥ 1,500円 問 有限会社オクダ 090-3925-3052 📅 8/17

23 奈良柳生邸のおくどさん体験 要申込

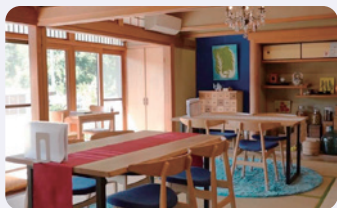


旧柳生藩陣屋跡の隣の民宿、奈良柳生邸でおくどさん(かまど)体験。おくどさんで炊いたご飯はふっくら、甘みがあり絶品。柳生で火のある暮らしを楽しむ半日。

※別日程での実施や、庭でのバーベキューもご相談ください
※同行者2,500円

📍 奈良柳生邸(奈良市柳生町383)
🕒 8/3(日) [10:30~12:30、120分] 定 10人
¥ 2,500円 問 有限会社オクダ 090-3925-3052 📅 7/27

24 玄米から精米体験! ヴィーガン米糠クッキーを焼こう 要申込



玄米の精米&精米後の米ぬかを使った米糠たっぷりヴィーガンクッキー作りを親子で。玄米おにぎり&味噌汁の軽食と、動物性不使用Rawスイーツのティータイム付き。クッキーはお土産に。

※十六夜山荘へのご宿泊もおすすめ。
※同行者1人1,000円

📍 Rawスイーツ厨や-kuriya(奈良市丹生町853)
🕒 7/19(土)~8/31(日) [11:00~14:00、3時間] 定 5人
¥ 3,000円 問 有限会社オクダ 090-3925-3052 📅 1週間前

25 秘めたる竹パワー体験 要申込



竹は昔から日本の食文化に根付き、工夫や知恵は今も受け継がれています。夏の風物詩の「流しそうめん」と、竹筒に流し入れる「流し羊羹」を体験。

※同行者体験者と同額
(小学生未満の宿泊は3,800円)

📍 十六夜山荘(奈良市丹生町1402) 🕒 日帰り8/1(金)12:00~16:00、宿泊8/1(金)~8/2(土)16:00~21:00(15時IN、10時OUT) [日帰り4時間、1泊朝食18時間、フルコース22時間] 定 3家族 ¥ 日帰り4,000円(流しそうめん、竹皮ちまき、竹筒羊羹作り)、宿泊9,800円(薪割り、カレー作り、ナイトイベント、茶粥朝食付)、フルコース13,800円※食事はキャンペーン特別メニュー 問 有限会社オクダ 090-3925-3052 📅 7/25

26 蜂蜜採取とパウンドケーキ作り 要申込



①養蜂しているニホンミツバチの巣箱から蜂蜜採取を体験②ハニーパウンドケーキ作り③焼き上がったケーキと月ヶ瀬産の無農薬紅茶でティータイム

※服装:帽子、長袖、長ズボン、持参:ビニール手袋、手拭
※同行者無料(ケーキを食べる場合は別途500円)
※ウクライナ人の養蜂家と対談(開催日未定)

📍 月ヶ瀬・森の茶論(奈良市月ヶ瀬尾山896-1)
🕒 8/3(日)、8/10(日)、8/23(土)、8/24(日) [15:00~17:00、2時間] 定 3組
¥ 4,000円 問 090-1860-2086 📅 1週間前

27 日本でここだけ★700年前から伝わる染めもの体験 要申込



月ヶ瀬特産の烏梅を使った本格紅花染め。手間暇かけた鮮やかな紅色は感動もの。魔除けや高貴な色とされた紅花染めを、地元ランチと共に楽しもう。

※持参:染めたいもの(風呂敷やスカーフなど150gまで)
※ランチ付き

📍 梅古庵(奈良市月ヶ瀬尾山1133) 🕒 7/22(火)~25(金)、30(水)、31(木)、8/7(木)~14(木) [10:00~15:00、5時間] 定 6人
¥ 19,000円 問 0743-92-0560 📅 5日前

28 微生物でメタンガス!?循環型生活をプチ体験! 要申込



微生物がガスを作ってくれる!?その仕組みを知り、ガスでおそうめんを茹で、自分で竹から作った器とお箸で食べる、サステナブル生活のプチ体験。3H(Head, Hands, Heart)を駆使して、SDG'sにLet's チャレンジ!!

※希望者にはバイオ液肥の持帰り可
※大人1人参加1,500円

📍 月ヶ瀬ワーケーションルームONOONO(奈良市月ヶ瀬尾山2350-1)
🕒 7/26(土)、8/10(日)、8/23(土) [10:00~13:00、3時間] 定 20人 ¥ 親子1組3,000円(親子1人・子1人)追加1人につき1,000円 問 0743-99-2179 📅 3日前

29 今日からみんな和ハーブ博士!和ハーブ狩り&クッキング! 要申込

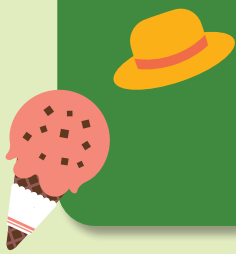


「え、この草も食べられるの!」月ヶ瀬の自然で和ハーブ狩り&観察。採れたハーブのクッキング体験(和ハーブランチ)と、お茶摘み体験も。観察シートとレシピはお土産にどうぞ。

※一般社団法人和ハーブ協会 法人会員、各自で保険加入、服装:長袖長ズボン、長靴、虫よけ等、持参:筆記具、試食あり(アレルギーは事前連絡)

📍 株式会社あめつちかえる(月ヶ瀬尾山2350-1(月ヶ瀬ワーケーションルームONOONO))
🕒 8/1(金)、8/9(土)、8/30(土) [10:00~13:00、3時間] 定 10人
¥ 3,500円 問 090-1439-8191 📅 3日前





夏休み特別体験ツアー



家族みんなで楽しめる！夏の思い出づくりに！
東部地域の自然を体験できる特別ツアーです。

大和茶を紅茶にアレンジ 「和紅茶づくり」+「お楽しみ収穫」体験

田原ナチュラル・ファームの資源循環型農業で育った茶葉を使用した「和紅茶づくり」体験。他にもお楽しみ収穫体験、茶工場見学、自家製茶葉を使用した冷たいスイーツ付。

日程

7/19(土)

費用

大人：6,395円(材料費・昼食込)

小学生：2,240円(材料費・昼食込)

未就学児：330円(同行食事無)

定員

10人(最少催行人数5人)



「忍術学院」で本格的な忍者体験

「なんでも鑑定団」の澤田平氏が運営する「忍術学院」で忍者体験。

日程

8/10(日)

費用

3,750円

※大人、子ども共通

定員

20人(最少催行人数10人)



旧柳生中学校 DE 夏キャンプ

旧柳生中学校がキャンプサイトに！

当日は、ペルセウス座流星群が見頃を迎えます。

焚き火を囲んで語らいながら、夏の星空と一緒に眺めてみませんか？

1日目は、トント造形教室木工ワークショップを予定(※希望者のみ)、2日目は流しそうめんワークショップを実施。

日程

8/12(火)～13(水)

費用

大人：4,350円

(テントサイト、流しそうめんワークショップ、2日目昼食含)

小学生：2,175円

(流しそうめんワークショップ、2日目昼食含)

定員

40人(最少催行人数30人)

未就学児：550円

※木工ワークショップは希望者のみ(別途体験料要)



ツアーのお申込み



LINE登録

8/2(土)開催 夏休み宿題フェスタ2025

場所 満天ひろば 奈良市水間町 3031

時間 10:00～16:00

共催 田原やま里博物館

※前日の暑さ指数(WBGT予測値)の最高値が「35」に達した場合等はイベントを中止します。開催については、市HPをご確認ください。



地球に落書きエリア

チョークでアスファルトに自由に絵を描いてみよう。

MANTEN cafe

ランチにカレーやピザはいかがですか？ ジュースやコーヒーなどの飲み物のほか焼き菓子や雑貨も販売されます。

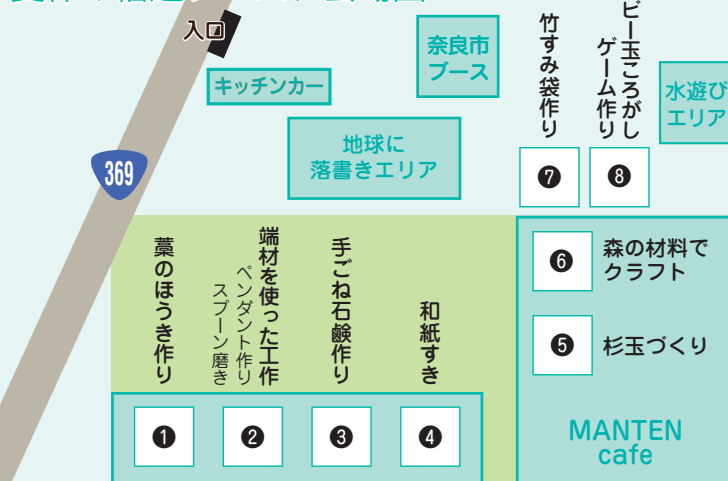
キッチンカー

おすすめはブルーベリージェラート。

奈良市ブース

奈良市東部地域や田原やま里博物館のお出かけ情報を紹介。

夏休み宿題フェスタ会場図



① 藁のほうき作り



昔ながらの道具作りに挑戦。
藁を使って自分だけのほうき作り。
創ったほうきで机や玄関をピカピカに。

炭づくり工房 岡井

🕒 20分～30分

👤 1日あたり50人

💰 100円

② ①端材を使った工作

②ペンダント作り

③スプーン磨き

- ①家具端材で自由造形。材料は使い放題で、グルーガンを使って接着しよう。
- ②寄木を磨いて蜜蝋ワックスで仕上げる、世界に一つだけのペンダントづくり。
- ③好きな形を選んで磨き、蜜蝋ワックスで仕上げるマイスプーンづくり。

※端材を使った工作は、グルーガンが熱くなるので保護者同伴をお願いします。

社会福祉法人青葉仁会 どんぐり山猫工房

🕒 10分

👤 1日あたり100人

💰 ①1,000円(30分交代制、時間予約券配布予定) ②1個 600円 ③1本 500円



③ あなただけの手ごね石けん作り体験



「星めぐり石鹸工房」ではフェイスシャルソープ(化粧石鹸)を製造しております。こちらの端材を粉末にしたものから、好きな香りと形のオリジナル石鹸をお作りいただけます。

社会福祉法人青葉仁会 満天ひろば

🕒 10分

👤 1日あたり100人

💰 500円

④ 和紙すき体験



木の皮(がんぴ)を溶かした液をすくって作る、手漉きハガキ作り体験。大和高原の押し花や布、千代紙などをトッピングし、夏休みの思い出に残る作品作りを。

社会福祉法人青葉仁会 日笠ワークス

🕒 15分

👤 1日あたり50人

💰 500円

漉いたハガキはクリアファイルに入れてお渡しします。

⑤ 杉玉づくり



本物の杉の枝で杉玉づくり。古くからの日本の風習に触れ、玄関や軒先に飾れば日本の粋。杉の香りあふれる文化体験。

大和高原醸造所

🕒 70分

👤 1日あたり20人

💰 800円

⑥ 森の材料でクラフト



森にある木の枝や、どんぐり・松ぼっくりなどを使った手作り工作体験。何を作るかはアイデア次第。

NPO法人 奈良地域の学び推進機構

🕒 30分

👤 1日あたり20人

💰 500円

⑦ 自分だけの竹すみ袋作り



竹炭をトントン割って50gに。割った竹炭を麻袋に詰めて、袋をキャンパスに森の輝きを飾ろう。森のキラキラをアートで表現しオリジナル竹すみ袋を作ろう。

竹すみは湿気を取ったり、臭いを消したりする力があるよ。お部屋に置いてその力を感じてみよう。

こばちやまクラブ

🕒 20～30分

👤 1日あたり70人

💰 300円

⑧ ミニビー玉ころがしゲーム作り



昨年度、大人気だったビー玉ころがしゲーム作り。木の板に釘を打つ簡単な工作で、初心者でも最後には釘打ち名人に。素朴で楽しいゲームを作ろう。

トント造形教室

※参加時は汚れてもいい服装をお願いします。

🕒 40～60分

👤 1日あたり100人

💰 500円

東部地域のグルメ

1 kási



自家製パンと焼菓子中心のカフェ。さとうやまの四季を感じながら、自家製パンや焼き菓子ののんびりとお召し上がり頂けます。

📍 奈良市茗荷町1177
☎ 0742-55-9729
🕒 月・金・土曜 11:00～17:00 (L.O.16:00)

2 田原やま里弁当



地元野菜の惣菜を中心とした日替わり弁当のほか、地元のブランド卵を使った親子丼も人気メニュー。お出かけの途中に立ち寄るのも、併設のテラスで味わうのもおすすめです。

📍 奈良市茗荷町774-1
☎ 0742-81-0817
🕒 11:00～13:30 火曜定休

3 喫茶店グリーンとんねる



この店のある田原地域で採れた山菜や野菜、卵、お米を使った山菜定食は「どなたにも安心して召し上がっていただける食事を提供したい」というオーナーの想いが詰まった、毎日でも食べたいと思える優しい味です。

📍 奈良市大野町137-1
☎ 0742-81-0774
🕒 11:00～(15:30ラストオーダー) 水・金曜定休

4 ART&CAFÉ 水仙月



水仙月では田原地区の農産物や青葉仁ファームで採れたお米やさつまいも等を使った季節のメニューをお楽しみいただけます。

おすすめは田原の大和茶を使用したメニューです。また、持ち帰りメニューや物販も充実しています。

📍 奈良市日笠町396-2
☎ 0742-81-0188
🕒 10:00～16:00 (ラストオーダー 15:30) 火曜定休

5 カントリーカフェ ハーブクラブ



地元野菜や国産の素材にこだわった、心落ち着くログハウスのお店です。丁寧に手作りの料理が人気で、特に自家製燻製ベーコンや地元有精卵を使用したオムライス、自家栽培加工のバジルペーストを使用したパスタやピザがおすすめです。

📍 奈良市水間町3020-3
☎ 0742-81-0829
🕒 不定休(年末年始臨時休業あり)

6 十兵衛食堂



昭和レトロな柳生を感じられる。柳生家の家紋をかたどった十兵衛うどんをはじめ、店内のディスプレイや外観もつい写真に収めたくくなります。

📍 奈良市柳生町83-3
☎ 0742-94-0500
🕒 11:00～14:00又は15:30 月・火曜定休(祝日の場合は営業) ※団体28名まで

7 柳生茶屋



地元のお母ちゃんと仲良く運営しているお店。季節の野菜や山菜など山の幸が頂けます。団体は45人まで予算に応じた食事をご提供します。ご要望に応じて、ビュッフェスタイルや流しそうめんなどでもできます。

📍 奈良市柳生町359-3
☎ 090-3925-3052
🕒 11:00～16:00 土・日曜営業 平日は団体予約のみ

8 尾花茶屋



鳥すき(地鶏)がオススメ。冬期限定で「鴨」や「猪」も提供しています。女将さんとお話をしながら、贅沢な時間をお過ごし頂けます。

📍 奈良市阪原町2186
☎ 090-3055-2350
🕒 完全予約制/昼12:30～、夜17:00～ 不定休 ※団体15名まで

9 一富久食堂



お母ちゃんが年中無休で頑張る昔懐かしい食堂。人気メニューは裏の畑の野菜を使った日替り定食・おでん定食。焼きめしもやみつきになる味です。

📍 奈良市忍辱山町1300
☎ 0742-93-0456
🕒 10:00～16:00 無休(1/1～3を除く) ※団体15名まで

10 お食事処 里



お母さんたちで営むお店はいつも盛況。おススメの里定食は季節の野菜の天ぷらが絶品。店内から望む円成寺の庭は、季節を問わず心が洗われます。

📍 奈良市忍辱山町1234
☎ 0742-93-0671
🕒 11:00～14:00 水曜定休(12/25～12/31 元旦より営業します) ※団体45名まで

11 湖畔の里つきがせ



日替わり定食は、月ヶ瀬産新鮮野菜をふんだんに使った料理がプレートにたっぷり並びます。カウンターから望む湖畔は四季で様々な表情を見せてくれます。

📍 奈良市月ヶ瀬桃香野4267-5
☎ 0743-92-0066
🕒 11:00～15:00 木曜定休 2月中旬～4月第1週まで無休

12 梅の郷月ヶ瀬温泉 お食事処梅こころ



地域の豆腐店の大判おあげがのったうどんや名物ダムカレーなど多彩なメニューがあります。温泉の利用にかかわらずご利用できます。

📍 奈良市月ヶ瀬尾山2681 ☎ 0743-92-0388
🕒 平日11:00～18:00 (L.O.17:00)、土日祝11:00～20:30 (L.O.20:00) 火曜定休(祝日は営業) ※年末年始、2月、3月、お盆除く

13 カフェ ミモザガーデン



少し高台にあるお店のカウンターから望む景色が絶景。気のいいマスターがサラリーマン時代に食べていた懐かしの味を再現しています。おススメはオーロラソースの利いたインディアンオムライス。

📍 奈良市都祁友田町938-15
☎ 090-8535-2817
🕒 10:00～17:00(食事11:00～) 水曜、第2・第4木曜定休

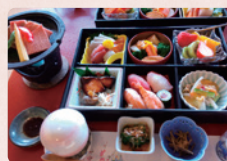
14 和食空間 一久



京都、大阪で修行してきた店主が地域で営む日本料理屋。季節に応じた旬の食材、自家製米を使用しています。

📍 奈良市都祁白石町567
☎ 0743-82-1933
🕒 11:30～13:30 16:30～21:00 水曜定休 ※団体20名程度

15 杉の家



冬は鴨鍋、夏は鰻や鮎、大和牛を使った懐石料理が大人気です。送迎車(14人乗り)もご用意していますのでどうぞご利用ください。また民泊もはじめます。お気軽にお問い合わせください。

📍 奈良市蘭生町2016-2
☎ 0743-82-1502
🕒 10:30～14:00、16:00～20:30 火曜定休

16 竹西農園 遊茶庵



無農薬有機栽培の茶農家が営む大和茶カフェ。四季折々の風景を味わいながらゆっくりとお茶を味わえる空間です。お茶の淹れ方やお茶にまつわる豆知識もレクチャーしていただけます。

📍 奈良市中之庄町458 ☎ 0742-81-0383
🕒 11:00～17:00 原則 土・日・祝営業
(茶収穫期の5、6月は休み) ※平日は要予約

17 アウル



RED U-35でフランスエッグを獲得したフランス料理のシェフが地元の食材を使ったランチを提供致します。コーストビーフ・カレーなどのメイン

はもちろん、チーズケーキや旬のフルーツを使ったかき氷などのスイーツもありテイクアウトでもご利用頂けます。
📍 奈良市月ヶ瀬尾山2674-2
☎ 0743-92-0391
🕒 12:00～16:00頃 土・日・祝営業

18 Lightning. Volt



針テラスのすぐ近くに、奈良県産・国産の材料にこだわり、20種類以上のスパイスを使用したこだわりカラーを味わえるライダース

カフェがあります。食後は大和茶を使用したティラミスと美味しいコーヒーでほっと一息。
📍 奈良市針町790-1 ☎ 070-8392-3952
🕒 平日:11:00～15:00、土日祝:11:00～18:00、月曜、金曜定休、冬季(12月・1月・2月・3月)は土日祝のみ営業

19 Rawスイーツ厨や-kuriya



奈良の食材を活かした体に優しい料理が楽しめる「Rawスイーツ厨や-kuriya」。自然の恵みをたっぷり受けた、旬の食材を使ったメニューが自慢です。隠れ家のような落ち着いた雰囲気の中で、心ゆくまでお食事とRawスイーツをお楽しみください。日々の疲れを癒やしたい方にお勧めです。

📍 奈良市丹生町853
☎ 0742-55-9224
🕒 土日のみ営業

20 そまのかわキッチン



自然豊かな土地で、美味しさにこだわった卵を育てています。その日に産まれた卵を使つての卵かけご飯は絶品!卵を7個使ったボリューム満点たまごサンドも大人気!

📍 奈良市杣ノ川町52-1
☎ 090-1903-4158 / 0742-81-0619
🕒 10:00～14:30 (LO) 15:00 (CLOSE) 年中無休

21 満天ひろば



社会福祉法人青葉仁会の手作りの木工品や紙すき製品などが並ぶショップには気軽にご利用いただけるカフェがあります。テラスや広場もあり、お子様連れでも安心してご利用いただけます。また、併設の「星めぐり石鯉工房」の石鯉はたくさんのファンを持つこだわり石鯉です。

📍 奈良市水間町3031 ☎ 0742-81-1310
🕒 水曜定休(冬季は水曜定休。年末年始、不定休あり)

東部地域でお買い物

1 つげの畑 高原屋(農産物直売所)



大和高原の美味しい空気と水をたっぷり吸いこんだ野菜とお米をどうぞ。1番人気は吉本エッグファームの新鮮たまご。カフェ

IBURI-KOBOでたまご料理を味わえます。

📍 奈良市針町345 針テラス内 ☎ 0743-82-5633
🕒 10:00～17:00 土日祝は9時開店(冬季除く)不定休
年末年始休業 ※カフェの休業日、営業日時は異なります

2 月ヶ瀬温泉ふれあい市場



月ヶ瀬の新鮮野菜や大和茶、梅干し、梅ジャム、かきもち、原木しいたけ、自然卵などの特産物が盛りだくさん。バリエーション豊富な大和茶や梅干しの中から、自分のお気に入りを見つけてください。

📍 奈良市月ヶ瀬尾山2681 ☎ 0743-92-0801
🕒 9:00～17:00 火曜日 定休
※年末年始、2月、3月、お盆除く

3 湖畔の里つきがせ



梅の名所で知られる月ヶ瀬。その湖畔という最高のロケーションにたまたむ直売所。梅の季節だけではなく、桜、紅葉も楽しめ、ツーリングやドライブを楽しむ

方々の立ち寄りスポットにもなっています。ここで作られるお茶「大和茶」の産地でもあり、お茶のラインナップも豊富です。
📍 奈良市月ヶ瀬桃香野4267-5 ☎ 0743-92-0066
🕒 5月～1月 10:00～15:00 木曜定休
2月～4月(観梅期・観桜期) 9:00～17:00 無休

4 阪原直売所コスモス



豊富な品揃えと、豊かな大地が育んだ新鮮野菜は、京都や大阪からのリピーターも多い。中でも、手摘みのヨモギが100%入った「よもぎもち」、炒りたてのエビがたっぷり入った「海老もち」は、芳醇な香りが好評で、すぐに売り切れとなる逸品。

📍 奈良市阪原町818-1
☎ 0742-93-0174(土・日のみ)
🕒 毎週土、日曜日 8:00～12:00

5 大野橋直売所 末広屋



旬の野菜や果物をはじめ、手作りの赤飯や山菜おこわなどの家庭料理も並びます。平均年齢80歳。店内の様子は家庭的なぬくもりや昔懐かしい里山の暮らしを感じさせてくれます。お母さんたちのキャラクターに魅了され奈良市内だけでなく県外から通うお客様も。

📍 奈良市荻町1676
☎ 090-6759-7878
🕒 土、日曜の7:00～16:00

6 田原やま里市場



新鮮な野菜のほか、お米、卵、りんご、こんにゃく、ジャムや手作りのアクリルたわしなど多様な商品が並び店内。毎週土曜日になると、「近所に配るから」と大量に買い込んでいくリピーターも。

📍 奈良市荻町774-1 ☎ 090-7553-3251
🕒 水曜日 8:30～12:00、土・日曜日 8:30～16:00
1～4月は水曜日休み

7 大和高原ひのでマーケット



地元食材を生かしたお惣菜や天然酵母パン・スイーツと大和高原うまれの加工食品・雑貨を販売。喫茶スペースもあり、ランチやコーヒーも楽しめます。パン・お菓子・クロックはテイクアウト可。

📍 奈良市針町2514-1 ☎ 090-3612-3872
🕒 10:00～16:00 不定期営業 営業日はSNSにてご確認ください
Instagram @tsuge_hinode Facebook @tsuge.hinode

8 老婆の休日(農産物直売所)



インバクトのある看板について目を奪われる、都祁馬場町にある農産物直売所。美味しい水と空気によって育まれた都祁米や季節の新鮮野菜をはじめ、おこわ、手作りこんにゃくなどの加工品が所狭しと並びます。

📍 奈良市都祁馬場町834 ☎ 090-1915-0066
🕒 土日祝日の8:30～15:00(祝日不定休)
1～2月は冬季休業

9 あおはにギフトハウス



レストランハーブクラブに併設されたショップでは、有機農法を主体とした農産物をふんだんに使った菓子をはじめ、ジャム・シロップ・パン・クラフト品・石鯉・木製品など、体に優しい素材

たっぷりの心温まる商品を取り揃えています。
📍 奈良市水間町3020-3
☎ 0742-81-5757
🕒 10:00～17:00 年末年始休み

夏休みの東部地域のイベント・行事

東部地域では夏休み期間中、各地でいろいろなイベント・行事が開かれます

イベント、行事名	内容	日程	場所
Tobu高原マルシェ	月ヶ瀬にある直売所「湖畔の里つきがせ」が、ならファミリーで出張販売を行います。新鮮な野菜や特産品がたくさん集まります。	8/3(日) 10:00～13:00予定	ならファミリー 専門店街 zoro1階 らくだ広場(奈良市西大寺東町2丁目4-1)
田原地区納涼盆踊り大会・花火大会	盆踊りや模擬店をはじめ、迫力満点の花火も打ち上げられます。	8/9(土) 19:00～予定	田原やすまろグラウンド (奈良市此瀬町659-1)

7月・8月体験カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
7/13	14	15	16	17	18	19 和紅茶ツアー 1 5 6 8 14 18 24
20 5 6 8 14 18 24	21 海の日 6 8 14 16 24	22 6 8 14 16 24 27	23 6 8 14 24 27	24 6 8 14 24 27	25 6 8 14 24 27	26 1 2 4 5 6 8 10 12 14 16 18 24 28
27 2 5 6 8 14 18 24	28 2 6 8 14 16 24	29 2 6 8 14 16 24	30 2 6 8 14 20 24 27	31 2 6 8 14 24 27	8/1 2 6 8 14 15 24 25 29	2 夏休み宿題フェスタ 6 14 16 18 24
3 Tobu高原マルシェ 2 5 6 8 14 18 23 24 26	4 6 8 14 16 24	5 6 8 14 16 24	6 6 8 14 21 24	7 6 8 14 24 27	8 6 8 14 24 27	9 田原地区納涼盆踊り大会・花火大会 5 6 8 12 13 14 16 18 24 27 29
10 忍術学院ツアー 5 6 8 11 13 14 18 24 26 27 28	11 山の日 6 8 13 14 16 24 27	12 旧柳生中学校キャンプ 6 8 14 16 24 27	13 旧柳生中学校キャンプ 6 8 14 24 27	14 6 8 14 24 27	15 6 8 14 24	16 5 6 8 14 16 18 24
17 5 6 8 14 18 24	18 6 8 14 16 24	19 6 8 14 16 24	20 6 8 14 19 24	21 3 6 8 14 24	22 6 8 14 24	23 5 6 7 8 14 16 17 18 24 26 28
24 5 6 8 9 10 14 18 22 24 26	25 6 8 14 16 24	26 6 8 14 16 24	27 6 8 14 24	28 6 8 14 24	29 6 8 14 24	30 5 6 8 14 16 18 24 29
31 5 6 8 14 18 24						

[主催] 奈良市 東部出張所 (奈良市大柳生町 4735)

[お問合せ先] ☎ 0742-93-0001 (平日 9:00-17:00)