

ADVENTURE BEGINS HERE!

あなたの知らない
深い自然が眠る場所

奈良県十津川村

ゆっくり 流れる 時がある

山深い紀伊半島のさらに奥。

険しい山々に囲まれた地形は
独自の文化を育み、

ここに暮らす人々は
自然と共に生きてきた。

ここには、

歴史を刻んだ古道がある。

太古の大渓谷がある。

こんこんと湧く温泉がある。





ここには、
昔から変わらない
人々の暮らしがある。



世界遺産 熊野古道

信仰の道を歩く

熊野古道は「紀伊山地の霊場と参詣道」として2004年にユネスコ世界文化遺産に登録されました。霊場である「吉野大峯」「熊野三山」「高野山」と、それらを結ぶ「大峯奥駈道」「熊野参詣道」などの参詣道。

また、自然信仰に基づいた文化的景観が評価されました。紀伊山地全体の歴史的資産と景観、人々が織りなしてきた文化が未来に残すべき資産として認められたのです。

聖地高野山と熊野本宮大社を結ぶ小辺路を歩けば、自然に息づく神々を感じることができるともありません。



登山マップの
資料請求や、
縦走プランは
QRコードから

熊野古道 小辺路

高野山と熊野本宮を結ぶ約72kmの参詣道。伯母子峠・三浦峠・果無峠等の1,000m級の峠を越えて熊野本宮へと至る熊野古道です。古道沿いには石仏や地蔵、茶屋跡の石垣などがあり、往事の雰囲気数を多く残しています。紀伊半島の奥地を縦走する本格的なロングトレイルとして人気です。小辺路を縦走する場合は標準3泊4日。果無峠越えは十津川温泉から1日で歩くことができます。



大峯奥駈道

吉野大峯と熊野を結ぶ約170kmの修験の道です。標高1,200m~1,900mの急峻な山岳が連なる大峯山脈の主稜線を通り「修験道の開祖」役行者によって開かれた1,300年の伝統をもつ山岳信仰の聖なる道です。



玉置神社

熊野三山の奥の院

玉置神社は、紀元前37年に第十代崇神天皇が王城火防鎮護と悪魔退散のために創建したと伝えられます。樹齢3,000年の老巨樹の柱に抱かれ、荘厳な社殿が鎮座しています。

住所 十津川村玉置川1番地
TEL 0746-64-0500
<http://www.tamakijinja.or.jp/>

自然を感じる

コバルトブルーの大渓谷 瀨峡で

瀨峡は和歌山県、三重県、奈良県の3県にまたがる北山川の渓谷で、上流から奥瀨、上瀨、下瀨と呼ばれています。その中でも十津川村田戸集落周辺の下瀨は「瀨八丁」と呼ばれ、まるで池のように静かな川面と切立つ断崖絶壁の絶景が広がり、国の特別名勝天然記念物に指定されています。

かつて木材を運搬する筏師達で賑わった瀨峡は、いまは川遊びで賑わいます。神秘的なコバルトブルーの瀨峡でカヌーに乗れば、時間も忘れて満喫できます。



船頭さんの
おしゃべりも
楽しみのひとつ

川舟観光 かわせみ

地元で生まれ育った船頭の東福万さんのガイドで瀨峡めぐり。小回りが利く原動機付ボートで浅瀬もスイスイ、絶壁のすぐ目の前まで行けます。風を切りながらボートで走れば気分も最高。朝露がかかる早朝や、月夜もおすすめ。

TEL 090-2196-8533

※予約優先

<http://dorokyo.jp/>



絶景川遊び

SUPもしくはカヌー？

瀨峡では春から秋にかけて、SUPやカヌーを楽しむ人々で賑わいます。流れがゆるやかな瀨八丁は初心者や子どもも安心です。瀨ホテルで道具のレンタル、貸し部屋あり。



絶景も
ごちそう

食堂・喫茶 瀨ホテル

瀨ホテルは北山川で木材を運搬していた筏師の宿として大正6年に創業。いまは4代目の東達也さんが食堂、観光拠点として営業。ハヤシライスや季節のご飯セットのランチの他、自家製ジンジャーエールなどあり。

住所 十津川村神下405

TEL 0746-69-0003

<https://dorohotel.jp/>

上湯温泉 露天風呂

☎090-5009-9041 木曜休
この露天風呂は男湯です。

全部源泉かけ流し！

温泉で癒される

十津川村には湯泉地温泉、十津川温泉、上湯温泉という3つの天然高温泉が湧き、優れた効能や美しい景観から「国民保養温泉地」に指定されています。2004年には全国初の「源泉かけ流し」宣言を行いました。これは豊富な湯量だからできる、極めて贅沢な温泉の証です。3つの温泉地はそれぞれ泉質が違い温泉めぐりを楽しむことができます。また、全ての温泉は「美肌の湯」の泉質を持っています。十津川村の温泉めぐりで、お肌つるつるの美肌美人になりましょう。



源泉かけ流し
十津川温泉郷
の宿情報は、
QRコードから

源泉かけ流し 温泉宿

十津川の温泉宿は全て源泉かけ流しです。十津川温泉郷には11軒の温泉旅館と5軒の温泉民宿があります。地元野菜でこだわりの料理を出す宿、季節限定の山菜（春）やモクスガニ（秋）、十津川じびえを提供する宿など。もちろん十津川の鮎やアマゴも。ひとり旅からオーベルジュならの温泉宿まで。おいしい料理と十津川の名湯をご堪能ください。

3種類の泉質と様々な効能

湯泉地温泉

【泉質】単純硫黄泉
源泉温度 60℃
湧出量 634ℓ / 分 pH8.9

シミ予防&クレンジング
血行促進に効果あり！

十津川温泉

【泉質】ナトリウム-
炭酸水素塩・塩化物泉
源泉温度 70℃
湧出量 867ℓ / 分 pH7.5

クレンジング&保温
胃腸に効果あり！

上湯温泉

【泉質】含硫黄-ナトリウム-
炭酸水素塩泉
源泉温度 85℃
湧出量 124ℓ / 分 pH8.0

ザ・美人の湯！

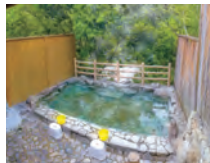
日帰り温泉

湯泉地温泉 滝の湯



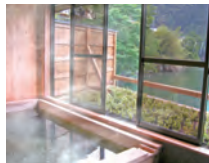
☎ 0746-62-0400
◎ 8時30分～20時
木曜休

湯泉地温泉 泉湯



☎ 0746-62-0090
◎ 10時～20時
火曜休

十津川温泉 庵の湯



☎ 0746-64-1100
◎ 8時30分～20時 火曜休
足湯・飲泉場あり

昂の郷
温泉保養館 星の湯



☎ 0746-64-1111
◎ 12時～17時 無休
足湯・飲泉場あり

静かな環境で自分を見つめなおす時間を。

山のワーケーション旅



谷瀬の吊り橋

絶景に架かる吊り橋で
ゆらゆらドキドキ！



手仕事体験

季節の体験は地元ガイドへ
TEL 090-7905-0759(角田)



古民家 大森の郷

山の暮らしを宿泊体験
TEL 080-2543-5552



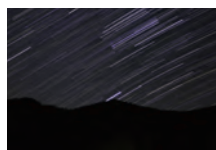
KIRIDAS

家具ギャラリー&カフェ
TEL 0746-67-0123



空中の村

森の樹上でリラックス
TEL 0746-62-0567



星空観察

早朝さんぽ
山の澄んだ空気を深呼吸



大自然を遊び場に。

自然と歴史を感じる旅



瀬ホテル

築100年のレトロな建物で
ランチTEL0746-69-0003



瀬峡川遊び

絶景の国立公園内でカヌー
やSUPを満喫。



宿泊体験 noad

アートと体験と宿泊。



笹の滝

白い岩肌を流れる清い水。
美しく大迫力の滝。



空中の村

樹上に張られた網で遊ぼう。
TEL 0746-62-0567



歴史民俗資料館

村の民俗、歴史を知る。
TEL 0746-62-0137



無料オーディオガイドあり。
詳しくは冊子裏面をご覧ください。



こちらの施設ではwifiを
お使いいただけます。

至福の温泉と地元素材の美味しいお料理。

温泉で癒される旅



湯源地温泉 泉湯

爽やかな香りの硫黄泉。
リラックス効果抜群。



熊野古道 果無散策

石畳の急坂を歩けば里山の
風景が待っている。



源泉かけ流し温泉宿

温泉三昧。帰る時には、
お肌つるつる！



上湯温泉

川と山の中にあるお風呂
で気分も最高。
TEL 090-5009-9041



玉置神社

神聖な空気が満ちる場所。
圧倒的な存在感。
TEL 0746-64-0500



宿のお料理と地酒

日本酒谷瀬、焼酎いもの
かぶとおいしい手料理。



グルメとおみやげはこちら



道の駅 十津川郷

村の特産品とお弁当。

📍十津川村小原 225-1

☎0746-63-0003 ☉9時～17時
無休 土日朝市



平谷地区地域 交流センター いこら

餅や寿司、洋菓子など。
日替わりの出会ひあり。

📍十津川村平谷 428-1

☉出店者による



グルメ・飲食店



手打蕎麦、食堂、喫
茶店、スナック、
バーなど。
📱QRコードから



十津川村優良特産品



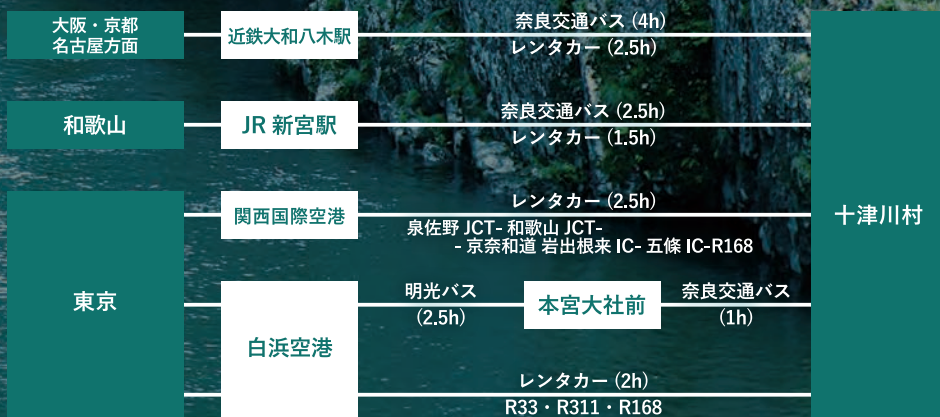
きのご、ゆうべし、
和菓子、こんにやく、
木工品など。
📱QRコードから

十津川村へのアクセス

お車で



公共交通機関・レンタカーで



十津川村役場

〒637-1333 奈良県吉野郡十津川村小原 225-1 | TEL 0746-62-0001 (代表)



地元をよく知る 10 人の語り部による、
無料オーディオガイドもございます。
十津川村の旅の物語はQRコードから。

2023 年 3 月発行