

Nara Palace Site Historical Park

2026
summer

令和8年
6月 - 9月



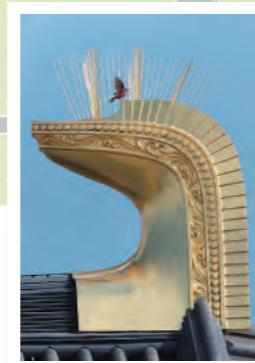
ツバメのねぐら入りを見る方へ

ツバメは夏になると、ヨシ原をねぐらにするために集まってきます。ねぐらに入ること「ねぐら入り」と呼ばれます。平城宮跡のツバメのねぐら入りは、7月下旬～8月上旬にピークを迎えます。

※公共交通機関のご利用をおすすめします。

◎ツバメを安心して寝させてあげましょう

- ◇さわがない
- ◇大声を出さない
- ◇拍手しない
- ◇柵の中に入らない
- ◇ライトで照らさない
- ◇カメラのフラッシュをたかない



表紙の写真
「イソヒヨドリ/磯鷗」

近年生息域を都市にまで広がっている鳥です。宮跡では大極殿や朱雀門の屋根にとまり、美しい声でさえずる姿がよく見られます。名前にヒヨドリとありますが、ソグミに近いグループの鳥です。
(写真・文 数重幸氏)



アクセス

- 近鉄大和西大寺駅南口から徒歩約20分
- 近鉄新大宮駅から徒歩約20分
- 奈良交通路線バスにて(※時刻・運賃は奈良交通バスなびwebをご確認ください)
- ・近鉄大和西大寺駅南口から「朱雀門ひろば前」停留所まで約6分
- ・近鉄奈良駅から「朱雀門ひろば前」停留所まで約16分
- ・JR奈良駅西口から「朱雀門ひろば前」停留所まで約10分

駐車場

- 県営ならめぐり平城宮跡前自動車駐車場 7:30~23:00 乗用車1時間200円(上限500円/日)
- 平城宮跡資料館、遺構展示館、東院庭園 8:30~17:00 無料

平城宮跡歴史公園へは
奈良交通バス をご利用ください



- ◇朱雀門ひろばへは「朱雀門ひろば前」下車
- ◇第一次大極殿院・復原事業情報館へは「佐紀町・大極殿」下車



路線や時刻については奈良交通バスなびwebをご確認ください

奈良交通バスなびweb

お問い合わせ

平城宮跡管理センター
奈良県奈良市二条大路南3-5-1
URL: <https://www.heijo-park.jp>

TEL.0742-36-8780

Instagram: heijokiyusekirekisikouen

Facebook, YouTube, LINE, Search: 平城宮跡歴史公園 で検索



ホームページ



Special Exhibition

06/13(土)~08/23(日) ※7月13日(月) 休館日 企画展「花蓮の交流展」

海を越え、天平文化に花開いた蓮を中心に、多種多様な花蓮をボタニカルアートで紹介し、あわせて、国と国、人と人の心を繋いだ花蓮の「交流」をコンセプトに歴史、文化、生活などの多様な視点から花蓮に関する展示や解説を行います。

- 🕒 9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 📍 平城宮いざない館 企画展示室
- 👥 協力: 日野 彰子氏 (日本植物画倶楽部・Kobe植物画会) 公益社団法人 奈良市観光協会 独立行政法人 国立文化財機構 奈良文化財研究所 特別協力: 西大寺、喜光寺、唐招提寺、薬師寺

観覧無料

主な展示内容

- ボタニカルアート展示
- 蓮の歴史・文化解説と関連物品展示
- 蓮で有名な四ヶ寺の紹介と各寺の見どころなど

関連イベント

ギャラリートーク、ボタニカルアートの手法を体験できるワークショップ「写しハス」、「塗り絵ハス」などを開催します。詳しくは▶のQRコードから「花蓮の交流展」のチラシをご覧ください。



観覧無料

08/15(土) 蓮の花折り紙

当日受付 定員なし



薄い折り紙「お花紙」を使って、カラフルで可愛いハスの花をつくりましょう。

- 🕒 ①10:00~12:00 ②13:00~16:00
- 📍 平城宮いざない館内
- 👥 定員なし
- 💰 無料

~奈良・西ノ京ロータスロード連携イベント~

06/28(日) 講話「鑑真和上と蓮」

唐招提寺にゆかりの深い鑑真和上。幾度も困難を越え、日本へと渡り、仏教の礎を築いたその生涯は、今なお私たちの心に静かな問いを投げかけます。本イベントでは唐招提寺の石田様をお招きし、「鑑真和上と蓮」をテーマにお話しいただきます。

- 🕒 14:00~16:00
- 📍 平城宮いざない館 多目的室
- 💰 無料
- 👤 石田 太一氏 (唐招提寺 律宗宗務長)

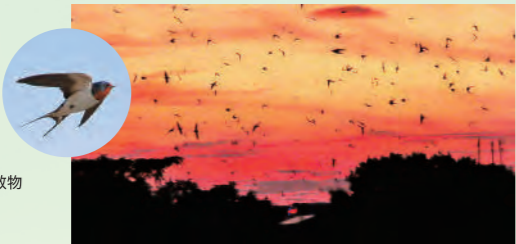
事前申込

Nature

- ① 08/01(土) 事前申込 20グループ
- ② 08/02(日) 当日受付 200グループ
- ③ 08/08(土) 事前申込 20グループ

平城宮跡で暮らす動物を知ろう! ツバメのねぐら入り観察会

夏の夜空に舞う約6万羽のツバメがねぐら入りする姿を、専門家の解説を聞きながら観察します。



- 🕒 18:15~19:30 ※小雨決行
- 📍 集合場所: 復原事業情報館南側トイレ付近
- 👥 ①・③親子・家族20グループ(事前申込) ②200グループ(当日受付、先着順)
- 💰 1グループ200円(保険代) ※野鳥の会会員、大学生以下は無料
- 👜 懐中電灯(スマートフォン可)、虫除け、飲み物、敷物
- 👤 ①・③奈良ツバメねぐら研究部 ②日本野鳥の会奈良支部

08/15(土) 毛糸のポンポンで

・16(日) ツバメのヒナをつくる

毛糸をハサミでカットして、ふわりポンポンに仕上げたら、可愛いツバメのヒナの出来上がり! ふわふわの羽毛が愛らしい、手のひらサイズの作品です。お子様から大人まで、どなたでもお楽しみいただけます。

当日受付 先着25名

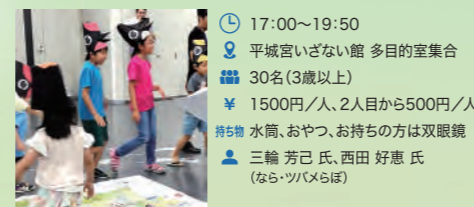


- 🕒 ①10:00~12:00(11:30受付終了) ②13:00~16:00(15:30受付終了)
- 📍 平城宮いざない館内
- 👥 各回先着25名 (※小さなお子様は保護者同伴)
- 💰 300円

07/18(土) ツバメのねぐら

※雨天中止
国内最大級のツバメのねぐら入りについて、室内でロールプレイなどをして学んだ後、現地でねぐら入りを観察します。

事前申込 30名



- 🕒 17:00~19:50
- 📍 平城宮いざない館 多目的室集合 30名(3歳以上)
- 💰 1500円/人、2人目から500円/人
- 👜 水筒、おやつ、お持ちの方は双眼鏡
- 👤 三輪 芳己氏、西田 好恵氏 (ならツバメらぼ)



平城宮跡いきものレンジャー

平城宮跡の広大な自然の中で、生き物調査や環境チェックを通じて、自然の素晴らしさを体感し、自然保護についてみんなで考えていくイベントです。

しぜん基金 (一般社団法人自然再生と自然保護区のための基金)

※小学校低学年以下の方が参加する場合、保護者さまのお申し込みも必要です ※大人の方のみの参加も歓迎です

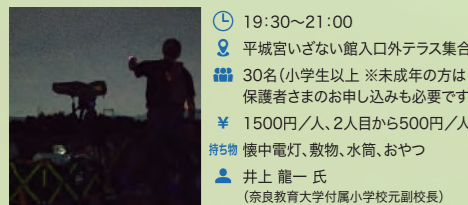
詳細・申込は専用申込フォームから▶



08/02(日) 星空

※曇天中止 天候急変により開始直前に中止する場合がございます。平城宮跡の真ん中に寝転がって、夏の星座と一等星を観察します。

事前申込 30名



- 🕒 19:30~21:00
- 📍 平城宮いざない館 出入口外テラス集合
- 👥 30名(小学生以上 ※未成年の方は保護者さまのお申し込みも必要です)
- 💰 1500円/人、2人目から500円/人
- 👜 懐中電灯、敷物、水筒、おやつ
- 👤 井上 龍一氏 (奈良教育大学付属小学校元副校長)

08/30(日) 鳴く虫

※雨天中止
夜になると聞こえてくる虫のきれいな声。どこから聞こえるのかをつきとめて、虫の姿を観察します。

事前申込 30名



- 🕒 19:00~20:30
- 📍 復原事業情報館南側トイレ付近集合 30名(3歳以上)
- 💰 1500円/人、2人目から500円/人
- 👜 帽子、水筒、おやつ、お持ちの方は虫取り網、虫かご
- 👤 稲本 雄太氏 (大阪府立自然史博物館友の会評議員)

09/27(日) 水路のいきもの

※雨天中止
平城宮跡内の水路はなんと奈良時代とほとんど同じ位置にあります。一体どんな生きものがみられるのでしょうか。

事前申込 30名



- 🕒 9:15~11:45
- 📍 平城宮いざない館集合 30名(5歳以上)
- 💰 1500円/人、2人目から500円/人
- 👜 帽子、水筒、おやつ、お持ちの方は水中用の網、バケツ
- 👤 井上 龍一氏 (奈良教育大学付属小学校元副校長)

History

07/25(土) 拓本づくり・かりうち遊び・刀子づくり

飛鳥時代と奈良時代の瓦模様を写し取る「拓本づくり」、古代のボードゲーム「かりうち」、そして奈良時代の貴族が腰にぶら下げた飾り品「刀子づくり」。古代の遊びとものづくりを一日でたっぷり体験できます!

当日受付 定員なし

- 🕒 10:00~15:30 (休憩12:00~13:00)
- 📍 平城宮いざない館内
- 👥 定員なし(小学生以上)
- 👜 NPO平城宮跡サポートネットワーク



「木簡」ってなあに?

平城宮では、政治を行うときのメモ書きや、荷物を保管するときの荷札として使われていました。小刀で削って文字を消し、再利用していました。



08/11(火・祝) 奈良時代を体験!! 木簡に書いてみよう

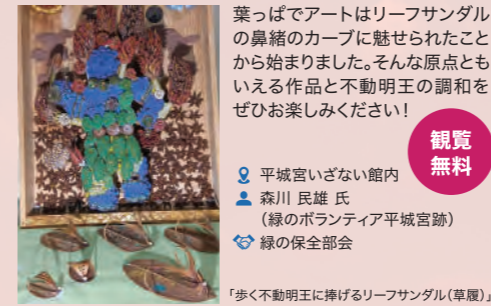
再現された奈良時代のすずりを使って墨をすり、大極門建築木材に文字や絵を書いてみよう! 気分は奈良時代の役人、歴史を体感できる特別なワークショップです。

- 🕒 ①10:30~11:30 ②14:00~15:00
- 📍 平城宮いざない館 多目的室
- 👥 各回10名 (※小学生以下は保護者同伴)
- 💰 300円
- 👤 杉山 洋氏
- 👜 奈良文化財研究所

事前申込 各回10名



07/25(土)~08/23(日) 葉っぱでアートIII



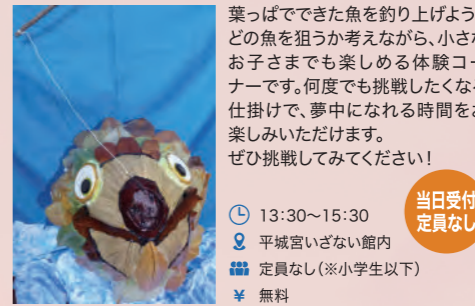
葉っぱでアートはリーフサンダルの鼻緒のカーブに魅せられたことから始まりました。そんな原点ともいえる作品と不動明王の調和をぜひお楽しみください!

観覧無料

- 📍 平城宮いざない館内
- 👤 森川 民雄氏 (緑のボランティア平城宮跡)
- 👜 緑の保全部会

※歩く不動明王に捧げるリーフサンダル(草履)

08/22(土) 葉っぱの魚釣り



葉っぱでできた魚を釣り上げよう! どの魚を狙うか考えながら、小さなお子様でも楽しめる体験コーナーです。何度でも挑戦しなくなる仕掛けで、夢中になれる時間をお楽しみいただけます。ぜひ挑戦してみてください!

当日受付 定員なし

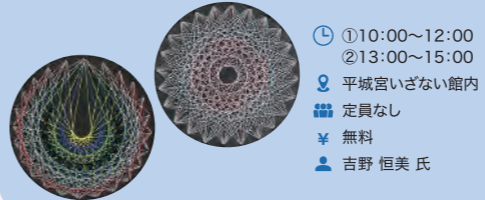
- 🕒 13:30~15:30
- 📍 平城宮いざない館内
- 👥 定員なし(※小学生以下)
- 💰 無料

08/09(日) 不思議を楽しむ

・10(月) 雑学体験

当日受付 定員なし

算数の基礎を再認識して計算力や暗記力が向上する方法を身につけたり、円板に糸を巻きつける「糸掛けアート」を作りながら、指先と脳を活性化させよう!



- 🕒 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
- 📍 平城宮いざない館内
- 👥 定員なし
- 💰 無料
- 👤 吉野 恒美氏

07/26(日) 和裁でお香袋を作ろう!

和裁の道具を使って「袋」を縫ったら、お香を好きな香りに調合。小学生から大人の方までご参加いただけます。世界に一つのお香袋を作りましょう!

事前申込 各回12名

- 🕒 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
- 📍 平城宮いざない館 多目的室
- 👥 各回12名(小学生以上) (※小学3年生以下は保護者同伴)
- 💰 1,500円
- 👤 吉住 美波氏 (御立辻 波衣庵 和裁一級技能士)



07/25(土)~08/30(日) kids考古学新聞コンクール入賞作品展

考古学の楽しさやおもしろさを伝えるため、子どもたちが豊かな発想力で作った新聞を展示します。

観覧無料



- 📍 平城宮いざない館内
- 👜 kids考古学研究所、NPOむきばんだ応援団

Regular Events

平城宮いざない館で定期的に開催しているイベントをご紹介します。



週末体験プログラム 当日受付

開催日: 日曜(実施しない日もあり)
木簡、勾玉、ミニ鬼瓦づくりなど、古代モチーフのクラフト体験イベント。



平城京歴史講座

事前申込

日時: 第2土曜日 10:30~12:00 ※申込受付開始は2カ月前から
研究機関の研究者や平城宮跡のベテランガイドが、最新の研究成果や奈良の歴史について分かり易くお話しします。

奈良のトビラ マンスリーイベント

奈良にまつわるトークイベントやワークショップ。月に1度開催しています。公式ホームページをご覧ください。



写真撮影講座〈撮影技術・実践〉

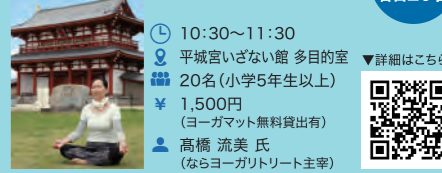
07/04(土)・08/01(土)・09/05(土)
①10:00~12:00 ②13:00~15:00 事前申込
初心者だけど、撮影技術を向上させたい方のための講座です。

デジタル写真講座〈写真現像・加工〉

07/21(火)・08/17(月)・09/14(月)
①10:00~12:00 ②13:00~15:00 事前申込
写真を作品として仕上げる技術を身につけたい方の講座です。

06/25(木) カラダとココロを整えるヨーガ

07/09(木)・23(木) 08/06(木)・20(木) 09/03(木)・17(木)
日本の気候に合わせた心身調整法や食べ方、暮らし方のお話をしたあと、呼吸を深めてカラダを動かします。どなたでも、単発でもご参加いただけます。



- 🕒 10:30~11:30
- 📍 平城宮いざない館 多目的室 20名(小学5年生以上)
- 💰 1,500円 (ヨーガマット無料貸出有)
- 👤 高橋 流美氏 (ならヨーガリトリート主宰)

事前申し込み方法

電話または公園ホームページのイベント申込フォームにてお申し込みください。

平城宮跡管理センター

電話 0742-36-8780 (9:00~17:00)

イベント申込みフォームはこちら▶



https://www.heijo-park.jp/form/event/

- 事前申込イベントは先着順で受付し、定員に達した時点で締め切りとなります。
- イベント内容は予告なく変更となる場合がございます。