

グッズ&飲食



3/22

時間 10:00~16:00

場所 平城宮いざない館 休憩コーナー・ロビー・屋外

飲食

- No Name チャイ
- GOHO-BI 食らう からあげ
- BOKUNO COFFEE ROASTER コーヒー
- スパイスカレー-peanutspeanuts カレー
- 奈良パークホテル キッシュと古代食
- あすか燻製工房ソーセージ
- 台湾屋台325 台湾料理

物販

- 野の花舎 パンやお菓子
- 春日野窯 陶器
- ツグミコウゲイ 陶器
- 株式会社あかしや 筆や筆ペン
- まほろばモチーフな包み紙屋 alika36°C 紙もの
- まつしたゆうり 万葉集モチーフグッズ
- 満福 貝ボタンのアクセサリー

3/23

時間 10:00~16:00

場所 平城宮いざない館 休憩コーナー・ロビー・屋外

飲食

- 花水土香 くるみの汁粉、月餅、苺
- No Name チャイ
- GOHO-BI 食らう からあげ
- BOKUNO COFFEE ROASTER コーヒー
- スパイスカレー-peanutspeanuts カレー
- 奈良パークホテル キッシュと古代食
- あすか燻製工房ソーセージ

物販

- 草遊びHARUHINO 革小物
- 春日野窯 陶器
- 野の花舎 パンやお菓子
- HOSSOGE 正倉院宝物雑貨
- ツグミコウゲイ 陶芸
- まほろばモチーフな包み紙屋 alika36°C 紙もの
- まつしたゆうり 万葉集モチーフグッズ
- 満福 貝ボタンのアクセサリー

世界遺産 古都奈良の文化財

旅するパネル展

日程 2025年3月8日(土)~5月18日(日) 場所 平城宮いざない館企画展示室

- 「ぐるっとバス」にて(土日祝ダイヤ15分間隔、平日ダイヤ30分間で運行/運賃100円)
 - ・近鉄大和西大寺駅南口駅前広場バスのりばより「朱雀門ひろば」下車徒歩3分
 - ・近鉄奈良駅前バス8番のりばより「朱雀門ひろば前」下車徒歩5分
- JR奈良駅西口バス13番のりばより学園前駅行きにて「朱雀門ひろば前」下車徒歩5分

お問い合わせ

平城宮跡管理センター

奈良県奈良市二条大路南3丁目5-1
 TEL 0742-36-8780 FAX 0742-36-8781
 URL <https://www.heijo-park.jp/>
 heijokyusekirekisirikouen
 平城宮跡歴史公園 で検索



公園ホームページ

平城宮跡歴史公園へのアクセス



平城の とよほき

NARANO
TOYOHOKI

平城のとよほき Vol.8
 2025.3.22(土)、23(日)
 10:00~16:00

場所 平城宮いざない館
 主催 平城宮跡管理センター

3/22 土



講師 高次喜勝師

事前申込 講演会

引越した寺 薬師寺 —薬師如来をめぐる謎—

薬師寺は藤原京からの遷都に伴い、移転してきたお寺です。では、現代につたわると本尊の薬師三尊像(国宝)も引越したのか。平城京の中の「薬師寺」についてお話をさせていただきます。

時間 10:00~11:30
場所 平城宮いざない館 多目的室
参加費 500円(資料代) **定員** 50名

館内案内図



3/22 土



事前申込 参加型演劇

エンタビ® 観客参加型ミステリー劇

観客が演劇の一部として参加するステージが平城宮跡に初登場します。奈良時代にタイムスリップし、失った宝物を探すミステリー劇。未来を変えるため、奈良時代の衣装を身にまとい、宝物を探し出しましょう!

時間 11:00~/13:00~/15:00~(上演時間1時間)
受付場所 平城宮いざない館入り口 **対象年齢** 小学生以上
参加費 500円 **定員** 各回10名
監修 生駒あさみ

事前申込 衣装体験&撮影

3/23 日 古代衣装を着て カメラマンに撮影してもらおう!

奈良時代の衣装を着て、プロカメラマンに撮影してもらえるイベントです。天候が良ければ、朱雀門を背景に撮影できます。(雨天時はいざない館内)

時間 ①10:00~11:00 ②11:30~12:30
③13:00~14:00 ④15:00~16:00
受付場所 平城宮いざない館入り口
参加費 子ども(高校生以下)2,000円 おとな 3,500円
定員 各回1組4名まで **対象** 男女とも身長100cm以上

3/23 日



撮影:佐々木美佳

舞楽

女舞~玉樹後庭花~

遣唐使が持ち帰り、平安時代まで宮中で妓女舞として舞われていた「玉樹後庭花」。舞ははるか昔に絶えており、曲もわずかな譜面のみが残され、明治以降は演奏もされなくなりました。女人舞楽 原笙会では数年間、この舞の復興に取り組んで来ました。今回、平城宮跡にて女舞を復活、発表致します。

時間 14:30~15:00
場所 平城宮いざない館 館外テラス(※雨天の場合 朱雀門)
参加費 無料・観覧自由
出演 女人舞楽 原笙会、奈良葛城楽所雅遊会

縄跳び

3/22 土 プロ縄跳びプレイヤーと 平城宮跡に跳べ!



プロ縄跳びプレイヤーに教わる縄跳び体験会です。初心者から上級者、子どもから大人までどなたでも縄跳びの楽しさ、魅力を体験できます。朱雀門をバックにアジアチャンピオンとJUMPしよう!

時間 13:30~14:30
場所 朱雀門ひろば **定員** 200名(当日受付)
参加費 無料
持ち物 縄跳び、動きやすい服装・靴、飲み物
企画監修 アートプロジェクト気流部
※雨天予備日3月23日(日)

事前申込 ワークショップ

3/22 土 23 日 碧地金銀絵箱 ワークショップ



下絵が印刷された青い箱に絵の具で彩色して、ご自分だけの正倉院宝物箱を作りませんか。ハガキが入るサイズです。(17×11×5 cm)

時間 1部 10:30~12:00
2部 13:00~14:30
場所 平城宮いざない館 渡り廊下
対象 中学生以上
参加費 1800円
申し込みはQRコードから
定員 両日 各回8名



3/22 土
23 日

ワークショップ

鹿と木マルシェ

奈良女子大学で毎回好評のものづくりワークショップです。今回は特別に大極門の復原に使われた木材を使用して、箸置き、コースター、モビールなどを作ります。



時間 22日 13:00~16:00
23日 10:00~12:00
13:00~15:30
(受付は15分前まで)
場所 平城宮いざない館内
参加費 300円
定員 なし※在庫がなくなり次第終了となります
協力 奈良女子大学生活環境学部

3/23 日

体験

バーチャル槍砲体験

大極門復原工事でも使用され、奈良時代から使われてきた工具「槍砲」で木を削る匠の技の感覚をバーチャルで体験することができます。



時間 10:00~12:00
13:00~16:00
場所 平城宮いざない館内
参加費 無料
定員 なし
協力 奈良女子大学工学部

事前申し込み方法

電話または公園ホームページのイベント申込フォームにてお申し込みください。

要事前申し込みの講座・企画はこちらからお申し込みください。



イベント申込フォーム
<https://www.heijo-park.jp/form/event/>
電話 0742-36-8780
(9:00~17:00)

●事前申込イベントは先着順で受付し、定員に達した時点で締切となります。
●イベント内容は予告なく変更となる場合がございます。

3/22 土
23 日

みんなで参加!

#moppoi #joyppoi

古代にちなむグッズをプレゼント!

古代人気分を味わいませんか? 官位の色の服やストライプのスカートを着てお越しください。プレゼント(数量限定)もあります♪※色は大体同じ色でOKです。

時間 10:00~16:00
受付 当日受付
場所 平城宮いざない館 館内通路
定員 なし
参加費 無料

#moppoi

は「裳っぽい」古代の女性たちが着用した「裳」っぽいロングスカートを着用するだけで参加OK!



#joyppoi

は「叙っぽい」官位の色の服を着てくれば参加OK!性別は問いません。

一位	深紫
二位・三位	浅紫
四位	深緋
五位	浅緋
六位	深緑
七位	浅緑
八位	深縹
初位	浅縹

飛鳥時代から、位に応じて身に着ける冠や衣服を色で区別していました。奈良時代に定められた「養老の衣服令」で定められた色の服をきてイベントにお越しください。

3/22 土
23 日

簡単奈良時代メイク

天平フェイスペインティング

もっと奈良時代を身近に! 古代の女性たちのメイク体験。ステンシルで天平時代の女性のメイクの特徴である、額中央部への花鈿(花子)口元へ唇鈿を体験できます。お子様の参加OK。

時間 22日 10:00~13:00/14:00~16:00
23日 10:00~12:00
受付 当日受付
場所 平城宮いざない館 館内通路
定員 なし
参加費 無料

