

今行きたい奈良旅

秋/冬

2023.10
|
2024.03



ならり

vol. 35

特集

あらためまして、

奈良の世界遺産



「古都奈良の文化財」世界遺産登録25周年

秋・冬のキャンペーン／[保存版]NARA EVENT CALENDAR

[コラム]お坊さまの一日／日帰りツアー「奈良満喫体験」



奈良の

25th Anniversary

世界遺産

1300年にわたり
大切に守られてきた
古都奈良の魅力

文化財」は2023年12月、世界遺産登録25周年を迎えます。

情景を思い浮かべながら、あらためて巡ってみませんか？



2 興福寺

- ④ 中金堂は7度の焼失・再建を経た七転八起のお堂！
- ⑤ かつて美質的な大和守護として栄え、現在の奈良県庁～奈良公園の一部も境内だった！
- ⑥ 所有する仏像の国宝指定件数は、全国1位の18件！



1 東大寺

- ① 寺院の山門として国内最大級の南大門。その門の高さは25.46m(基壇を除く)！
- ② 二月堂は人の少ない早朝の参拝も可能。静かで厳かな雰囲気を感じられる
- ③ 2023年秋頃、修理を終えた戒壇堂で国宝・四天王像に再会できる！(→P3参照)

エリア



奈良公園・ならまちエリア

P03~05



怨念がこもると縁起物(極楽かえる)に！
境内に可愛い隠れている！
大半は中世になって



4 春日大社

- ⑩ 日本で一番燈籠が多い神社。その数なんと約 3,000 基！(→P4 参照)
- ⑪ 2022 年秋に春日若宮の式年造替が行われた。例祭「春日若宮おん祭」は 2023 年で 888 回目！(→P4 参照)
- ⑫ 境内には鹿を保護するための施設「鹿苑」がある！



3 春日山原始林

- ⑦ 春日山原始林は、1000 年以上も伐採が禁じられていた「春日大社の神山」(→P4 参照)
- ⑧ 原始林は立入禁止だがハイキングができる遊歩道がある！
- ⑨ 16 世紀に豊臣秀吉が 1 万本の杉の植樹を行った記録があり、今も巨樹が残っている！

知っていたら
もっと楽しい
古都奈良
25
のこと

あらためまして、

奈良市内の8つの資産で構成される世界遺産「古都奈良の
秋冬ならではの祭事や催しも魅力的な古都奈良を、いにしへの



Q そもそも「世界遺産」とは？

1972年にユネスコ総会で採択された世界遺産条約に基づき、世界遺産リストに記載された物件のこと。「文化遺産」「自然遺産」「複合遺産」に分類され、国際的な協力体制のもと、人類共通の財産として保護されています。そして、このマップで紹介している奈良市内の8つの資産が、1つの世界文化遺産「古都奈良の文化財」として登録されています。

Q 「古都奈良の文化財」が評価された4つのポイントは？

- ① 中国や朝鮮との交流によって日本の文化が大きく発展したことを示しています。
- ② 古代の日本の首都に開花した文化を伝えるきわめて貴重な証拠です。
- ③ 日本の国家や文化の基礎が整った重要な時代である奈良時代の様子を伝えています。
- ④ 神道や仏教など日本人の信仰と密接な関係があり、年中行事などを通じて市民の暮らしの中に生き続けています。

6 平城宮跡

- 16 遺構展示館では発掘調査で発見された遺構そのものが見られる！
- 17 復原遣唐使船に実際に乗ることができ、遣唐使気分が撮影も可能！
- 18 2022年春に完成した大極門（第一次大極殿院 南門）に続いて東楼の復原工事が進行中！（→P6参照）
- 19 平城宮跡に群生している秋の風物詩は「ススキ」ではなく「オギ（荻）」という万葉植物！

西の京 エリア



8 薬師寺

- 23 国宝・東塔は、奈良時代から現存する市内最古の建造物！（→P7参照）
- 24 本尊・薬師如来像の台座も国宝。その美しい文様にはシルクロード交流の証が！
- 25 般若心経のお写経が全国的に広まるきっかけとなったのが、薬師寺の「お写経勧進」

7 唐招提寺

- 20 実際に1,000本の手がある千手観音像は国内に3体。その1つが、金堂の千手観音菩薩立像（奈良時代・国宝）
- 21 鑑真和上が持参した蓮根は、今も美しい花を咲かせており、「唐招提寺蓮」と呼ばれている！
- 22 開山御廟の前には、鑑真和上の故郷・揚州から贈られた瓊花が植えられている！

5 元興寺

- 18 本堂北側の蛙石は、淀君のいわれたが今は供養され
- 14 鬼伝説のある元興寺。5体の鬼と雷の像が
- 15 奈良時代の広大な境内のならまちとなった！（→P4参照）





古都の景観と風情に触れる

「古都奈良の文化財」のうち、5つの資産が集まっている奈良公園・ならまち周辺。約1300年の歴史を紡ぐ社寺や原始林、町家が立ち並ぶならまちやきたまちを巡ると、今も息づく信仰や伝統を大切にしてきた先人たちの思いに触れられるはず。

鏡池の紅葉や大仏池のイチヨウも見事!

国宝の仏像や文化財に会いに行く

東大寺

MAP P21・22 E1・E2



大仏殿

「奈良の大仏さま」で知られる高さ約15mもの盧舎那仏(るしやなぶつ)。世界最大級の木造建造物・大仏殿(金堂)をはじめ、高さ約25mの南大門や運慶らによる巨大な金剛力士像、「奈良太郎」と呼ばれる梵鐘(ぼんしょう)など、目を見張る大きさの国宝が、時を超え受け継がれてきました。そんな人々の尊い思いが感じられる国宝や文化財を訪ねましょう。

- 奈良市雑司町406-1
- ☎ 0742-22-5511
- 大仏殿 4月～10月7:30～17:30、11月～3月8:00～17:00
法華堂(三月堂)・戒壇院千手堂[～9/25(月)まで] 8:30～16:00
※戒壇院戒壇堂10/1(日)～拝観再開
東大寺ミュージアム 4月～10月9:30～17:30(最終入館17:00)、11月～3月9:30～17:00(最終入館16:30) [8/28(月)～9/30(土)まで休館]



盧舎那仏

聖武天皇の発願で、当時の人口の約半数(のべ260万人)が協力して大仏さまと大仏殿を造立。2度の戦火や災害を乗り越えて復興し、今があります。今秋、戒壇院戒壇堂は、工事を伴い拝観再開の予定。天平彫刻の傑作として有名な戒壇堂四天王像(国宝)が東大寺ミュージアムからお室に戻ります。

天平の文化空間の創出は、現在も進行中

興福寺

MAP P21,22 D2

藤原不比等が平城遷都に伴い飛鳥から移転させ、藤原氏の氏寺として発展。2018年に再建された中金堂は、可能な限り古式の工法を取り入れ、ヤリガンナなど古代から伝わる大工道具も使用。巨大な柱の調達には20年ほどかかりました。約300年ぶりに創建時と同じ場所、同じ大きさで建立された中金堂は、創建当初のお寺のスケールを今に伝えます。

- 奈良市登大路町48
- ☎ 0742-22-7755
- 中金堂・国宝館 9:00～17:00 (受付終了16:45)
※東金堂は五重塔修復工事のため閉扉中



興福(幸福)にちなんだお守りも人気



中金堂

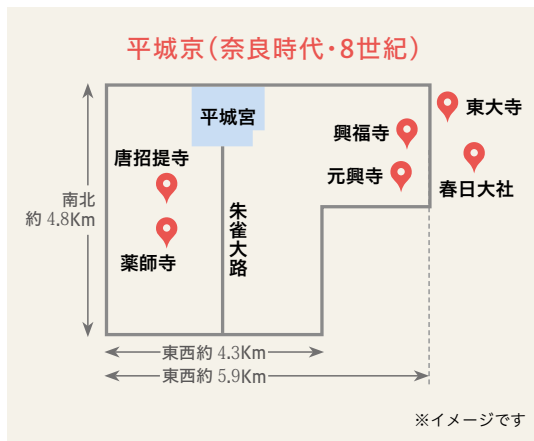


東金堂と五重塔

50.1mの高さの国宝・五重塔は、日本で2番目に高い奈良を象徴する塔です。奈良時代に建てられたものの何度も火災で焼失・再建され、現在の塔は室町時代の建立です。120年ぶりに大規模な修理が行われていて、10年ほど先になる五重塔の落慶が待たれます。

当時の奈良の歴史は、奈良に都が置かれた平城遷都の710年から始まります。平城京を中心に、律令国家としての仕組みが完成し、天平

最先端の「国際都市」だった!?



世界遺産登録から25年。「あらためて」感じる奈良の豊かさ

3つの世界遺産が登録されており、その登録数は国内最多となる奈良県。中でも、1998年12月に登録された奈良市の「古都奈良の文化財」は、2023年で登録から25周年を迎えました。

約1300年前の都・平城京の中心であった「平城宮跡」を中心に、東には「東大寺」「興福寺」「春日大社」「春日山原始林」「元興寺」、そして西には「薬師寺」「唐招提寺」があり、これら8つの資産が1つの文化遺産「古都奈良の文化財」として登録されています。

世界遺産登録の背景や古都奈良の歴史を今「あらためて」振り返ると、連続と続く奈良のまちの「豊かさ」を感じることができます。

奈良の 25th Anniversary あらためまして、世界遺産



3,000基の燈籠が醸し出す、幻想的な祈りの風景 春日大社

MAP P21.22 E2

古代から神域とされた御蓋山の山麓に鎮座。朱塗りの回廊の釣燈籠をはじめ、貴族や武将も寄進した燈籠が約3,000基あり、広く敬われてきたことを物語っています。2月の節分と8月14・15日の夜には全ての燈籠に火を灯す神事が行われます。参道に並ぶ石燈籠は神鹿として大切にされている鹿の姿を刻んだものも多く、探して歩く楽しさも。

- 奈良市春日野町160 ☎ 0742-22-7788
- 御本社（大宮）参拝所3月～10月6:30～17:30、11月～2月7:00～17:00・御本殿特別参拝9:00～16:00・国宝殿10:00～17:00・萬葉植物園9:00～16:30



釣燈籠



社殿は20年ごとに造り替える「式年造替」の制度により、創建当初と変わらない姿で受け継がれてきています。「春日若宮おん祭」で数百年間使われてきた「鼙太鼓(だだいこ)」(国宝)は、鎌倉時代のもので日本最大級。春日大社国宝館に常設展示されています。



春日山遊歩道



首切り地蔵

春日大社の神山として約1000年以上も伐採や狩猟が禁止され聖域として保護されてきたため、美しい常緑広葉樹林の原始林となっています。山内にはモリアオガエルやヒメハルゼミなど珍しい動物が生息するほか、鎌倉・室町期に作られた石仏を見ることもできます。

太古からの大自然が息づく鎮守の森 春日山原始林

MAP P21.22 F2-F3-G2-G3

春日山は、古代から神の山として守られ、人の手が加えられていない原始林として残されてきました。そのためさまざまな生き物の貴重な住処となっています。市街地のすぐそばに、このような原始林が残されている場所はほかにありません。原始林の中を通る春日山遊歩道や滝坂の道は、ハイキングコースとして人気です。

- 奈良市春日野町
- 0742-22-0375(奈良公園事務所)
- 遊歩道は散策自由

創建時の面影が残る、民衆の信仰の中心地 元興寺

MAP P21.22 D2

596年に蘇我馬子が建立した飛鳥寺が現在地に移され、元興寺と改められました。極楽堂・禅室(僧房)の屋根には飛鳥・奈良時代の瓦も現存しています。南都七大寺の1つとして隆盛し、広大な寺地を有する大寺でしたが、中世に大半がならまちとなりました。極楽堂の本尊は阿弥陀如来の世界を示した智光曼荼羅で平安末期以後庶民の浄土信仰を集めました。

- 奈良市中院町11 ☎ 0742-23-1377
- 9:00～17:00



極楽堂



浮田



「智光曼荼羅」は浄土教の研究者で奈良時代の学僧・智光が遺した阿弥陀浄土図。僧坊にあった曼荼羅は極楽往生を願った人々から信仰されるように。法輪館にある五重小塔(国宝)も見どころ。境内の浮田(ふとでん)には無数の石仏や石塔が並んでいます。

文化[※]が花開きました。この奈良に都があった784年までの74年間が「奈良時代」です。平城京のモデルとなったのは、当時文化の進んでいた唐の長安という都でした。中国様式の影響を受けた平城京は、面積は、東西約4.3km、南北約4.8km、の長方形の東側に東西約1.6km、南北約2.1kmの外周を加えた総面積は約2500ヘクタールという大規模なものでした。中心を南北に貫く朱雀大路の道幅が約74mという広大さからも、そのスケールがうかがえます。その巨大都市の政治・儀式の中心であり、皇居でもあったのが「平城宮」です。当時は、東アジア諸国との国際交流が盛んで、遣唐使として留学生や学問僧が活躍しました。また、この時代には国を挙げて仏教が広がり、東大寺や興福寺などの大寺院が次々と建立され、仏教を中心とする文化が栄えたのです。こうして国際交流から当時の芸術や技術が発展。それらが綿々と人々の手で守り伝えられてきたことが実を結び、後に「古都奈良の文化財」として登録された今があります。

この秋冬に訪れたい 「古都奈良」の巡り方・楽しみ方

秋冬のシーズンを迎える奈良は、この時季ならではの祭事や秘宝・秘仏の公開など、見どころが満載です。シルクロードを経て奈良へと渡ってきた書物や楽器など、正倉院の宝物の一部を特別に見ることができ、「正倉院展(↓P11)」や、歴史ある社寺の特別公開などを通じて、美しく繊細な造形と神道や仏教を中心とする文化を感じることができま。そんな秋冬シーズンの古都奈良のまちを「あらためて」巡ってみませんか。

世界遺産の6社寺を巡ることが出来る期間限定の「世界遺産六社寺共通拝観券」もあります(↓P9)

奈良公園・ならまちエリア
NEWSな
立ち寄りスポット
SPOT



2022年10月
NEW
OPEN!

奈良食材を取り入れたオムライスはインパクト大!

サンバード

MAP P21・22 ならまち周辺図

2022年9月
移転
OPEN!



井上本店のイゲタ醤油や大宮農場のこだわりのたまご、ヒノヒカリのお米など奈良県産の食材を積極的に使用。ペペロンチーノの味と香りにホホワイトソースのクリーミーさを合わせた「クリームペペロン」(980円)など、アイデアが光るメニューばかり。



- 奈良市鍋屋町2-1 シティホームズ奈良女子大前201
- ☎ 0742-93-5554
- 11:30~15:00(L.O.14:30)、土日祝は11:30~15:30(L.O.15:00)、ディナー営業は水・土・日 17:00~21:00(L.O.20:00) ※全て売り切れ次第終了
- Ⓜ 不定休 Ⓧ なし

3つのお菓子が重なりあう「奈良御菓子」

奈良御菓子製造所 ocasi (オカシ)

MAP P21・22 ならまち周辺図

水菓子と和菓子、洋菓子の3つのペアリングを提案するお店。奈良県産百花ハチミツを生地に練りこんだどら焼き、滑らかな口当たりのシルクチーズケーキ、大和橘などのみずみずしい果物のジャムを販売。店内限定の「ocasiプレート」(935円)で3つのお菓子の味わいが重なるおもしろさを楽しめます。

- 奈良市元林院町5
- ☎ 0742-22-7272
- 11:00~18:00
- Ⓜ 不定休
- Ⓧ なし

奈良の食の魅力を引き出した料理を気軽に

Lunch&Cafe 鹿珈 (ロカ)

MAP P21・22 ならまち周辺図

2022年4月
NEW
OPEN!



「ローカル×ローカーボ」をキーワードに、地元の食材を生かした健康的な料理を提供。低温調理で柔らかく仕上げた奈良の肉を盛りつけた「3種盛プレート」(1,680円)ほか、奈良で創業800年の老舗・菊岡漢方薬局監修のスパイスを使用したキーマカレーも人気。



- 奈良市登大路町76 奈良公園バスターミナル西棟1F
- ☎ 0742-23-7530 ● 10:00~18:00(L.O.17:30)
- Ⓜ 不定休 Ⓧ なし

毎日通いたい路地裏の小さなおやつのお店

OYATSUYA323 (ミツミ)

MAP P21・22 ならまち周辺図

2022年11月
NEW
OPEN!



奈良の外資系ホテル出身でコンテスト入賞歴も多数の筒井シェフが、厳選した素材で手作りする焼き菓子は素朴でユニーク。大仏さまの形の「大仏キャラメルバターサンドクッキー」(320円)やマドレーヌの「アナドレーヌ」(260円)など、ユーモラスでおいしいお菓子がたくさん。



- 奈良市餅飯殿町27-1 ☎ 0742-95-9963
- 11:00~18:00 Ⓜ 不定休 Ⓧ なし

モデルコース/奈良公園・ならまち MAP

Model course · MAP

One day course
「ならまち」1日コース

AM

- 近鉄奈良駅
バス約8分
- 春日大社
徒歩約14分
- 東大寺
徒歩約10分 徒歩約16分
- Lunch
Lunch&Cafe 鹿珈 徒歩約3分
サンバード 徒歩約7分
- PM
- 興福寺
徒歩約2分 徒歩約3分
- 奈良御菓子製造所 ocasi 徒歩約5分
OYATSUYA323 徒歩約9分
- 元興寺
徒歩約12分
- 近鉄奈良駅

大仏殿 二月堂 若草山 東大寺 東大寺ミュージアム 南大門 奈良公園 奈良国立博物館 御本社(大宮) 春日大社 春日若宮 春日大社国宝殿 飛火野 浮見堂 名勝 旧大乘院庭園 極楽堂 元興寺 興福寺 興福寺国宝館 中金堂 興福寺 奈良御菓子製造所 ocasi OYATSUYA 323 猿沢池 荒池 戒壇院戒壇堂 戒壇院 桑バード 県庁 Lunch&Cafe 鹿珈

ガイド付きで世界遺産社寺を拝観できるツアーなども参加者募集中です!
奈良満喫体験P.19・20

奈良を愛し
奈良をよく知ろう
ボランティアガイド

INTERVIEW

奈良まほろばソムリエの会

友松 洋之子さんに聞く

世界遺産の巡り方

Q 知っておくと楽しくなる奈良の特徴は？

A 社寺と自然が融合しているところに奈良の大きな魅力があると感じています。奈良では若草山や春日山原始林の近くに多くの社寺がつくられ、信仰の場所として受け継がれてきました。平安時代に樹木の伐採を禁止された春日山原始林が、現代まで守られていることから分かるとおり、奈良では自然をととても大事にしてきたのです。それは社寺と自然が一体になっている竹まいや、1300年以上続く様々な行事からも感じることができるでしょう。

Q 秋冬ならではの奈良の見どころは？

A たくさんあるのですが、特にきれいだと思うのは平城宮跡のオギです。どこか懐かしい気持ちにさせてくれる原風景です。元興寺の極楽堂を包むように咲くハギも可憐ですね。奈良公園の紅葉もきれいで、東大寺の二月堂裏参道や手向山八幡宮(たむけやまはちまぐう)のイチヨウも見事です。華やかな紅葉もいいですが、茅葺屋根の水谷茶屋(みずやちや)周辺に紅葉が散って残っている様子は幻想的。2月の節分の夜に行われる春日大社の万燈籠もぜひ見てほしいですね。3月の薬師寺の鬼追式は、5匹の鬼が大暴れするライブ感にも注目です。見たい景色や行事に合わせて、奈良を訪れてはいかがでしょうか。



水谷茶屋

Q 最後に、奈良観光のアドバイスを！

A 奈良は盆地で寒いので、防寒着やカイロをしっかり用意しておくのがおすすめです。また、大きな仏像も多いので双眼鏡があると細部まで見ることができるでしょう。私たちガイドが必ず持っているのが懐中電灯です。古墳など暗い場所もありますし、燈籠に当てて、銘文を読むこともできます。ただ仏像などは電灯を当てていいか社寺の方に必ず許可を取ってくださいね。「古都奈良の文化財」の8つの資産は地理的にまとまっていて、アクセスもいいので2日あれば回ることができます。ぜひコンプリートしてください！



Profile

友松 洋之子 (ともまつよこ)

2012年、奈良まほろばソムリエに合格。2016年、第1回Nara観光コンシェルジュ最優秀賞を受賞。現在も講演会や観光ガイドとして活躍中。



唯一無二
悠々の時を感じる情景

奈良時代の首都・平城京の中核施設「平城宮」があった地へ。広大な史跡に平城宮の面影を感じる中、今なお、復原整備が進行中。奈良時代の華やかさを体感できる空間と、広々とした情景を楽しんで。

奈良時代へといざなう、かつての都の中心地

平城宮跡

MAP P21+22 A1-A2-B1-B2

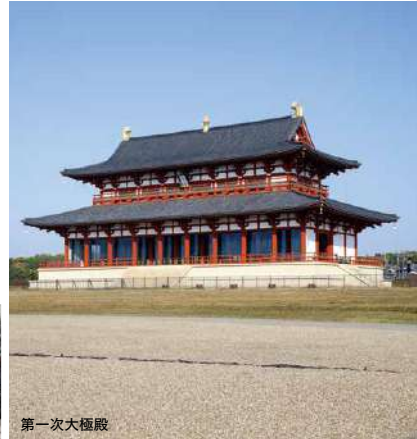
710年に藤原京より遷都された平城京の中心(平城宮)があった場所。今もこの地下には、発掘調査を終えた遺跡が埋め戻されて保存されています。東西1.3km、南北1kmの広大な敷地に第一次大極殿、朱雀門などが復原。今では5つの複合施設を含む「朱雀門ひろば」がオープンし、平城宮跡歴史公園となっています。実際に乗ることができる復原遣唐使船も人気です。

- 奈良市二条大路南、奈良市佐紀町
- ☎ 0742-36-8780(平城宮跡管理センター)
- 時間は施設により異なる

長岡京・平安京への遷都後に残された旧京の大部分は田畑となり、地下に眠っていたため遺構が奇跡的に残りました。2022年春に大極門(第一次大極殿院 南門)が完成し、現在は東楼の復原工事に着手。今後も回廊などの復原工事が計画されており、平城宮跡は往時の姿を取り戻していきます。



大極門



第一次大極殿

平城宮跡エリア NEWSな立ち寄りスポット SPOT

世界遺産の中で大和の料理を堪能

カフェ&レストランIRACA(イラカ)

MAP P21+22 B2

朱雀門や復原遣唐使船を間近に眺めることができるカフェ&レストラン。カジュアルなランチメニューはもちろん、奈良の伝統野菜や郷土料理を取り入れた季節の料理の「大和御膳」(2,000円〜/4名より。3日前までに要予約)など、地元食材を生かしたメニューが楽しめます。

- 奈良市二条大路南4-6-1 天平うまし館
- ☎ 0742-93-9015
- カフェ9:30~19:00(L.O. 18:30)
- レストラン11:00~19:00(イタリアン L.O. 14:30/軽食・定食 L.O.16:00)
- ※当面の間ディナーは予約制
- 不定休 ● あり



2023年4月
RENEWAL
OPEN!

「再発見と新発見」がテーマのブック&カフェ

奈良蔦屋書店(つたやしよてん)

MAP P21+22 B2



県内最大級の17万冊を揃えるライフスタイル提案型書店。多彩なイベントが開催され、奈良に関する書籍やお土産も充実しており、観光拠点としても人気。店内にはアート作品が多数展示され、平城宮跡の東院庭園に着想を得た「奈良 蔦屋書店庭園」も。

- 奈良市三条大路1-691-1
- ☎ 0742-35-0602
- 8:00~23:00 ● 無休 ● あり

大和西大寺の新ランドマークが誕生

Coconimo SAIDAIJI(ココニモサイダイジ)

MAP P21+22 A1



2023年4月
NEW
OPEN!

大和西大寺駅南口に2023年春オープンした複合施設。芝生広場を中心に、奈良で展開する5つの飲食店やセルフ式ドッグスパ、不動産総合窓口などが入っています。木造建物に弁柄色(べんがらいろ)の外壁を用いるなど環境にも配慮し、新しい交流の場所として注目されています。

- 奈良市西大寺南町5-5
- 施設により異なる ● なし



のどかなまちに漂う天平の香り

奈良の中心街から西側、薬師寺と唐招提寺が並ぶのどかなエリア。遣唐使やシルクロード交易によって花開いた天平文化の高い芸術性と面影が残る街並みを楽しみながら、のんびりと散策しましょう。

鑑真和上の教えが息づく、厳かな境内

唐招提寺

MAP P21・22 A3

苦難の末、日本に到着した唐僧・鑑真和上により創建された唐招提寺。境内の奥まった場所に鑑真和上の墓所である開山御廟があり、1260年もの長い間、多くの人々が拝観に訪れています。御廟にいたる参道の両側に広がる鮮やかな苔庭。1年を通して緑の絨毯があたりを覆い、大きな杉の木の間から光が差し込むと幻想的な風景が見られます。

2022年春に修復工事を終えた御影堂(みえいどう)。日本初の肖像彫刻と言われる国宝・鑑真和上坐像が安置され、鑑真和上の故郷の風景や大海が描かれた東山魁夷(ひがしやまかいいい)画伯の障壁画が収められています。秋冬は9月の観月讃仏会にお庭から拝観できます。

- 📍 奈良市五条町13-46
- ☎ 0742-33-7900
- 🕒 8:30~17:00



東西に2基の塔を配する壮大な伽藍

薬師寺

MAP P21・22 A3

天武天皇が皇后の病氣平癒を祈願して創建。長い歴史の中で失われた創建当初の伽藍の再建が進められ、白鳳伽藍がよみがえっています。また、奈良時代から伝わる「南都六宗」の1つ・法相宗の寺院であり、始祖・玄奘三蔵の人徳を伝えるために建立された玄奘三蔵院伽藍(げんじょうさんぞういんがらん)の玄奘塔には、玄奘三蔵の頂骨(頭部の遺骨)を安置しています。

国宝「東塔」が12年に及ぶ平成の大修理を完了。2024年1月15日まで落慶記念として「東塔・西塔特別公開」が行われています。お釈迦さまの生涯を絵巻物のように表現した「釈迦八相像」が復元され、東塔と西塔に安置されるのは500年ぶり。

- 📍 奈良市西ノ京町457
- ☎ 0742-33-6001
- 🕒 8:30~17:00



秋冬の

記憶に残したいフォトスポット

エリア別

📷 Shooting Spot Selection

忘れられない特別な1枚を、旅の思い出に切り取ってみませんか？

※フォトスポットはP21・22のMAPを参照

SPOT 01 奈良公園・ならまちエリア



#春日大社 #御廊



#東大寺二月堂 #夕焼け

SPOT 02 平城宮跡エリア



復原遣唐使船

#平城宮跡 #遣唐使船

SPOT 03 西の京エリア



大池と薬師寺全景

#薬師寺 #大池 #東塔西塔



大仏池のイチヨウ

#大仏池 #東大寺 #イチヨウ



冬の鹿寄せ

#冬の鹿寄せ #奈良公園 #飛火野



平城宮跡のオギ

#平城宮跡 #オギの群落



垂仁天皇陵

#垂仁天皇陵 #宝来山古墳 #田道間守

奈良の 25th Anniversary
あらためまして、世界遺産

モデルコース／平城宮跡・西の京 MAP
Model course · MAP



One day course

「西の京～平城宮跡」1日コース



西の京エリア
NEWSな立ち寄りスポット
SPOT

複雑なうまみの無化調中華そば

中華そば おしたに

MAP P21-22 A2



ミシュラン
奈良2022
ビブグルマン

自家製麺のあっさりとした中華そばを提供するお店。看板メニューの特製醤油そば(1,100円)には、奈良のイゲタ醤油を中心に4種の醤油をブレンド。牡蠣や昆布の旨みを加え、ポルチーニの香味油で仕上げています。11月から2月頃は期間限定で味噌ラーメンが登場予定。

- 奈良市四条大路5-4-30 ☎ 0742-31-7068
- 11:00～14:00、18:30～21:30、日曜11:00～15:00
- 月曜、日曜の夜 📍あり

伝統文化に触れる組紐づくりを気軽に

ならくみひも 鳳美

MAP P21-22 A3



奈良で昔から続く組紐の技術を伝える工房。ストラップ[正絹](1,650円)など組紐づくり体験で、自分好みの色合わせの組紐を作成することができます。正倉院に残る紐にも使われた古代から伝わるループ操作技法も希望すれば教えてもらえます。



- 奈良市西ノ京町215-1 がんこ一徹長屋内
- 0742-77-0006 ☎ 10:00～17:00
- 月曜、不定休あり 📍あり
- ※組紐づくり体験は、一週間前までに、電話かメールで要予約。

伝統工芸に取り組み職人たちが一堂に集う

がんこ一徹長屋

MAP P21-22 A3



奈良の伝統工芸を受け継ぐ匠が集う長屋。奈良筆、一刀彫、赤膚焼(あかはだやき)、組紐などの工房で、作業の様子や製品の購入ができます。奥には「墨の資料館」があり、書画にまつわる資料・作品の展示のほか、墨の型入れ作業(10月17日～)の見学も可能。

- 奈良市西ノ京町215-1 ☎ 0742-41-7011
- 10:00～17:00 月曜(祝日の場合は翌日) 📍あり

NEWS
1

世界遺産 6 社寺 夜間特別参拝と夕景・夜景観賞
秋夜の奈良旅 2023

奈良市内では、今年も秋の夜を満喫できる催しが11月の毎週金・土に行われます。6社寺の夜間特別参拝では、しっとりとした夜の厳かな空気に包まれながら、ご参拝いただけます。

2023年11月3日(金・祝)～25日(土)期間中の金・土 ※一部土曜のみ

協力：奈良市、近畿日本鉄道株式会社、西日本旅客鉄道株式会社、奈良交通株式会社、阪神電気鉄道株式会社、歴史街道推進協議会、山陽電気鉄道株式会社



東大寺 大仏殿

東大寺
国宝・大仏殿 夜間特別参拝

日程 金・土
時間 18:00～20:00(17:00に一旦閉門。19:45受付終了)※夜間は御朱印授与なし。殿内正面と八角燈籠のある参道のみ開放。観相窓開扉なし
拝観料 無料



春日大社 万燈籠イメージ

春日大社
大宮・若宮御本殿夜間特別参拝と万燈籠特別開催
～「春日若宮御祭図屏風」複製特別公開中(若宮神楽殿)～

日程 土のみ
時間 17:30～20:00(17:00に一旦閉門。19:45受付終了)※御朱印授与は20:00まで
特別参拝料 500円



興福寺 中金堂

興福寺
中金堂 夜間特別参拝

日程 金・土
時間 17:30～20:00(17:00に一旦閉門。19:45受付終了)※御朱印授与も20:00まで
拝観料 大人(大学生含む)500円、学生(中学生)300円、小人(小学生)100円 ※未就学児は無料



元興寺 極楽堂(本堂)

元興寺
国宝・極楽堂(本堂)夜間特別参拝と
境内ライトアップ ほか

日程 金・土
時間 18:00～20:00(17:00に一旦閉門)
※御朱印授与も20:00まで
特別拝観料 500円



唐招提寺 金堂

唐招提寺
国宝・金堂 夜間特別参拝

日程 土のみ
時間 17:30～20:00(17:00に一旦閉門。19:45受付終了)※御朱印授与も20:00まで
拝観料 500円



薬師寺 玄奘塔

薬師寺
玄奘三蔵院伽藍と
平山郁夫大唐西域壁画特別公開

日程 土のみ
時間 17:30～20:00(17:00に一旦閉門。19:45受付終了)※御朱印授与も20:00まで
拝観料 500円

この期間限定のツアー企画も! (→P.19・20)

要予約

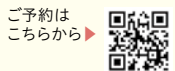
世界遺産
社寺
周遊バス

参拝へ

期間中の毎週土曜日に、世界遺産社寺を周遊する臨時バスを運行予定(有料)。今年西の京エリアも!

奈良若草山トワイライト・夜景観賞バス

JR・近鉄奈良駅から若草山山頂へ特別に運行する定期観光バスで、夕景から夜景へと移りゆく様子が楽しめます。ご予約はこちらから▶



帰りは途中下車して、夜間参拝もおすすめ。
[運行日] 11/4・11/11・11/18・11/25(期間中の毎週土曜日) [運行経路] JR奈良駅(東口4番のりば) 16:00発→近鉄奈良駅(奈良ラインハウス前定期観光バスのりば) 16:05発→若草山山頂 16:30着…1時間山頂に滞在…17:30発→春日大社本殿 17:58着→近鉄奈良駅 18:05着→JR奈良駅 18:10着※復路「春日大社本殿」は降車扱いのみとなります。[往復料金] 大人(中学生以上)1,000円、子ども(小学生)500円(税込)
[予約受付] 奈良交通定期観光バス予約ページ(24時間受付) ☎奈良交通総合予約センター 0742-22-5110(9:00～19:00年中無休)

※写真は全てイメージです。実際の見え方は異なる場合があります。

NEWS
2

「古都奈良の文化財」を巡る!

世界遺産六社寺共通拝観券

[料 金] 1冊5,000円 障害者手帳をお持ちの方 3,000円
[拝観箇所] ①東大寺(大仏殿) ②興福寺(国宝館)
③春日大社(御本殿特別参拝) ④元興寺(通常拝観)
⑤薬師寺(白鳳伽藍と玄奘三蔵院伽藍) ※1/16以降は白鳳伽藍のみ
⑥唐招提寺(通常拝観)
[使用期間] 2023年8月22日(火)～2024年3月31日(日)
[販売場所] 奈良市総合観光案内所・近鉄奈良駅総合観光案内所 他
[備考] ●各社寺1回のみのご拝観となります。
●特別公開などにより、拝観料の差額が発生する場合があります。
●法要・神事等により、拝観券が使用できない日時があります。
詳細については、各社寺の公式ウェブサイトをご覧ください。



世界遺産六社寺共通拝観券

共通拝観券だけの特典

- 1 期間限定の特別御朱印を授与
各社寺御朱印窓口で共通拝観券を提示いただくと、期間限定の特別御朱印が授与されます。※別途御朱印料
- 2 拝観のお礼を進呈
共通拝観券にて各社寺を訪問された方は、拝観受付にて拝観のお礼(散華等)が進呈されます。
※同じ社寺でも、時期によりお礼の品が異なる場合があります。



東大寺 特別御朱印と拝観御礼品(イメージ)

製作/発行：公益社団法人 奈良市観光協会

協力：近畿日本鉄道株式会社・西日本旅客鉄道株式会社・奈良交通株式会社・阪神電気鉄道株式会社・歴史街道推進協議会・山陽電気鉄道株式会社

詳しくは ▶ <https://kotonara25.jp>

冬のキャンペーン

路地ぶらならまち・きたまち

2024年1月5日(金)～2月29日(木)

奈良市街地をぶらりと巡る冬のキャンペーン「路地ぶら」。昨年好評の「ならまち」から、今年はさらに「きたまち」にもエリアを拡大して、街歩きを楽しめる様々な企画を開催します。

路地ぶら
特別企画で
楽しもう!



徳融寺山門前

ならまち・きたまちで
お寺・神社巡り

①期間限定！特別御朱印がいただけます

ならまち・きたまちにある4つのお寺・神社でキャンペーン期間限定の特別御朱印がいただけます。

参画寺社(予定)

真言律宗元興寺・十輪院・般若寺・御霊神社



般若寺 本尊 八字文殊菩薩像
写真提供：般若寺

②案内付き拝観&御朱印授与のお寺もたくさん!

通常是一般公開していない寺院などで、期日限定の案内付きの拝観や御朱印がいただけます。

※御朱印は書置きでのお渡しを基本としています。
※御朱印の授与数に限りのあるお寺もあります。ご了承ください。
※御朱印納経料、拝観料については各寺にてご確認ください。

<案内付き拝観&御朱印授与>スケジュール(予定)

■1月の土日(12:30～16:30)

ならまち=阿弥陀寺(悲田院)・西光院・聖光寺・小塔院・法徳寺
きたまち=西福寺・浄国院・浄福寺

■2月の土日(12:30～16:30)

ならまち=興善寺・高林寺・金鉢寺・称念寺・誕生寺・徳融寺
きたまち=空海寺・五劫院・念聲寺



誕生寺 中將法如尼坐像

路地ぶら関連ツアーや、
冬のグルメ企画も登場予定

詳細は後日、奈良市観光協会公式ウェブサイトにてお知らせします。

冬の鹿寄せ@飛火野

通常有料で実施される鹿寄せが期間中に無料で見学いただけます。朝散歩にぜひ。

日程 1月6日(土)～2月25日(日)の土日祝日※1月27日(土)、28日(日)は除く
時間 10:00～ 場所 春日大社境内 飛火野



協力：奈良市、近畿日本鉄道株式会社、西日本旅客鉄道株式会社、奈良交通株式会社、阪神電気鉄道株式会社、歴史街道推進協議会、山陽電気鉄道株式会社

NEWS 1・3について詳しくは▶奈良市観光協会公式ウェブサイト <https://narashikanko.or.jp/> へ

※情報は2023年8月時点のもので、予告なく変更される場合があります。各お寺の拝観スケジュールなどは奈良市観光協会公式ウェブサイトにて公開予定の特設サイトをご確認ください。
お問い合わせ：奈良市観光協会 0742-30-0230(平日9:00～17:00)

日々のちょっとした、
至福。

MASUO
SOTEN
BRAND

安政元年創業160年以上続くならまちの砂糖商

砂糖傳 増尾商店

〒630-9332 奈良市元興寺町10番地

奈良の冬の
ひとやすみに...

そばどうなぎのお店

紅屋

奈良市押上町9-1(駐車場有)
TEL 0742-55-2296
営業時間/11:00～16:00
※完売終了 ※夜は予約制
定休日/月曜日(祭日は営業)

伝統的工芸品【奈良筆】 書道用品 筆ペン 化粧筆

箒あかしや

創業300年の技と心で
暮らしを彩る筆づくり

伝統工芸士による実演
筆づくり体験
ぜひ奈良の思い出づくりを

奈良市南新町 78-1 TEL.0742-33-6181
<http://www.akashiya-fude.co.jp>

猿沢池の畔に
佇むホテル

奈良公園・ならまち散歩に
とても便利な立地です。

ホテル
ギャラリー 天平 ならまち
Hotel & Gallery TENPYO naramachi

TEL:0742(20)1477 近鉄奈良駅から徒歩5分

こころに響く
おもてなしを...

猿沢池のすぐ近く。
奈良の風情をゆったり
ご堪能いただける宿

古都奈良の宿
飛鳥荘

奈良市高畑町1113の3
(近鉄奈良駅より徒歩約8分)
TEL 0742-26-2538
<http://www.asukasou.com>

大和唯一
大神神社

家内安全・商売繁盛・開運・厄除・縁結・建築方除・交通安全

日本最古の
神社 三輪明神



提供：東大寺

2006年大法要の時の大仏殿

令和5(2023)年は、東大寺初代別当・良弁(ろうべん)僧正の没後1250年にあたる年。大仏殿【国宝】を五色の幕などで荘厳し、前庭で御遠忌法要が営まれ、慶賛行事も予定されている。秘仏・良弁僧正坐像【国宝】や執金剛神立像【国宝】が法華堂(三月堂)にて特別開扉される。(特別開扉→P.17)
※例年営まれる「大仏さま秋の祭り」は15日の法要の一環として実施。

MAP P21-22 E1-E2 → 特集 P.03
 10月14日(土)～10月16日(月)
 東大寺大仏殿
 0742-22-5511
<https://www.todaiji.or.jp/>



鹿の角きり

雄鹿の角による事故防止のため、角を切る伝統行事。はっぴ姿の勢子(せこ)たちが鹿を捕りおさえ、神官役が角を切る。詳細はウェブサイトを確認。
※少雨決行、荒天中止

MAP P21-22 E2
 10月7日(土)～10月9日(月・祝)(予定)
 11:45～15:00(開場11:15 最終入場14:30)
 チケット販売10:45～14:30
 鹿苑(春日大社境内 角きり場)
 0742-22-2388(一般財団法人 奈良の鹿愛護会)
<https://naradeer.com/>

みつぎうまし祭り
 ～平城京天平祭・秋～

古代行事や歌舞音楽、奈良の食べ物を楽しむ秋祭り。かつて平城宮で行われていた宮中行事の再現や、飲食マルシェなどの催しが行われる。

MAP P21-22 B2 → 特集 P.06
 10月21日(土)・22日(日)
 10:00～16:00
 平城宮跡 朱雀門ひろば
 (イベント来場者の駐車場なし)
 0742-25-0707(平城京天平祭実行委員会)
<https://tenpyosai.jp/>



提供：般若寺

見頃：9月下旬～11月中旬 MAP P21-22 D1

秋桜

般若寺

奈良国立博物館
 第75回 正倉院展

正倉院【国宝】は奈良時代に東大寺を建立した聖武天皇遺愛の品々を中心とする約9,000件の宝物を収蔵。宝物の一部が出陳される。チケット予約方法など詳細はウェブサイトを確認。

MAP P21-22 E2
 10月28日(土)～11月13日(月)
 8:00～18:00(金・土・日、祝日は～20:00)
 ※入館は閉館の60分前まで
 050-5542-8600(ハローダイヤル)
<https://www.narahaku.go.jp/>



提供：靈山寺

見頃：10月中旬～11月上旬 MAP P21-22 E4

薔薇

靈山寺

西大寺
 光明真言土砂加持大法会
 (光明真言会)

文永元(1264)年から続く西大寺一門(真言律宗)最大の法要。毎年10月3日～5日の3日間、本尊・釈迦如来立像【重文】の前に置かれた土砂を光明真言を唱えて加持し、昼夜続けて法要が営まれる。

MAP P21-22 A1
 10月3日(火)～5日(木)
 10月3日14:00～10月5日12:00
 0742-45-4700 <http://saidaiji.or.jp/>

奈良豆比古神社
 翁舞

秋祭りの宵宮(よいみや)に町内の翁舞保存会によって奉納される古式ゆかしい儼かな舞。能楽の原点といわれる国の重要無形民俗文化財。口伝による謡と舞を翁の姿で披露する。3人翁による舞、千歳と三番叟の問答に特色がある。

MAP P21-22 E4
 10月8日(日) 20:00～ 0742-23-1025
 (神職が常駐していないため、お問い合わせにはご注意ください)

西大寺
 秋の大茶盛式

特大の茶碗で抹茶をまわし飲みする「一味和合」が理念の伝統行事。現在は、一人一碗で実施している。(要予約)

MAP P21-22 A1
 10月8日(日) 9:00～15:00
 0742-45-4700 <http://saidaiji.or.jp/>

春日大社
 重陽節供祭・献香之儀

菊の節供ともいわれ、康和3(1101)年に始まると伝わる。国の安泰と万物の幸福を祈る。

MAP P21-22 E2 → 特集 P.04
 10月9日(月・祝) 10:00～ 0742-22-7788
<https://www.kasugataisha.or.jp/>

八柱神社(上深川町)
 題目立て

平成21(2009)年、ユネスコ無形文化遺産に登録された民俗芸能が、秋祭りで奉納される。独特の節回しが特徴。

MAP P21-22 G5
 10月12日(木)
 0743-82-0201(奈良市都祁行政センター)
 19:00～21:00

唐招提寺
 釈迦念仏会

鎌倉時代に貞慶(解脱上人)が始めた800年続く伝統行事。早朝・昼・夜と1日に3度の法要が礼堂【重文】で営まれる。(礼堂特別公開→P.17)

MAP P21-22 A3 → 特集 P.07
 10月21日(土)～10月23日(月)
 21日14:00～、19:00～
 22日4:00～、14:00～、19:00～
 23日4:00～、7:00～
 0742-33-7900
<https://toshodaiji.jp/>

11月



提供:大安寺

だいにんじ
大安寺
かいさん き どうじりっ し き
開山忌(道慈律師忌)

奈良時代の初めに、壮大な大安寺伽藍を整えた道慈律師(どうじりっし)の遺徳をしのび、律師が始めた大般若転読法要が営まれる。

MAP P21-22 C3
 11月2日(木)
 14:00~
 0742-61-6312
<https://www.daiianji.or.jp/>



提供:春日大社

かすがたいしゃ
春日大社
めいじさい おんか ひまんよう ががくかい
明治祭・文化の日萬葉雅楽会

祭典後、林檎の庭で舞楽が奉納され、萬葉植物園の浮舞台で萬葉雅楽会が行われる。

MAP P21-22 E2
 11月3日(金・祝)
 明治祭:10:00~
 文化の日萬葉雅楽会:13:00~
 0742-22-7788
<https://www.kasugataisha.or.jp/>



提供:海龍王寺

かいりゅうおうじ
海龍王寺
ぶさつ ぎょうほう
布薩の行法

鑑真和上の来日と共に伝わった仏教の行事。鎌倉時代、海龍王寺でも行われており、僧侶と参拝者が共に日頃の過ちを懺悔する行法。志納料1500円。定員40名。※開催未定

MAP P21-22 B1
 11月4日(土) 19:00~20:30
 0742-33-5765
<https://kairyuouji.jp/>

こうふくじ
興福寺
じおんね
慈恩会

法相宗の宗祖・唐の慈恩大師の忌日に大師の遺徳をたたえる法要。会場は薬師寺と隔年。

MAP P21-22 D2 → 特集 P.03
 11月13日(月)
 19:00~
 0742-22-7755
<https://www.kohfukuji.com/>

しゅうや ならたび
秋夜の奈良旅2023

「古都奈良の文化財」世界遺産登録25周年を記念し、11月の毎週金・土に奈良市内の世界遺産6社寺で夜間参拝が行われる。期間中は若草山山頂へのトワイライト・夜景観賞バスや、関連ツアーなども実施。

[夜間参拝] 東大寺・春日大社・興福寺・元興寺・唐招提寺・薬師寺 ※実施内容・日時は社寺により異なる。

MAP P21-22 A3-D2-E1-E2 詳しくはP.9へ
 11月3日(金・祝)~25日(土)
 0742-30-0230(奈良市観光協会)
<https://narashikanko.or.jp/>



薬師寺
玄奘塔と大唐西域壁画殿

紅葉 こうよう



円成寺 えんじょうじ
見頃:10月中旬~11月中旬 MAP P21-22 F4



提供:正暦寺

正暦寺 しょうりゃくじ
見頃:11月中旬~12月上旬 MAP P21-22 F5



芳徳寺 ほうとくじ
見頃:11月中旬~12月上旬 MAP P21-22 F4



名勝依水園 めいしょうすいえん
見頃:11月中旬~下旬 MAP P21-22 E2



提供:不退寺

不退寺 ふたいじ
見頃:11月下旬 MAP P21-22 C1



奈良公園 ならこうえん
見頃:10月下旬~12月初旬 MAP P21-22 E2



だい 888 かい かすが わかみや まつり
第888回 春日若宮おん祭

お渡り式



過去の様子 提供:奈良マラソン実行委員会

奈良マラソン2023

奈良市・天理市で開催される大規模な市民マラソン大会。奈良の食・特産品の販売ブースやステージイベントなども楽しめる。

MAP P21・22 D1

- 12月9日(土)
 - 14:00～ミニ奈良マラソン(1.8km×2周)
- 12月10日(日)
 - 9:00～マラソン(42.195km)
 - 9:35～世界遺産10K via 奈良公園(約10km)
 - ロート奈良鴻ノ池パーク(奈良市鴻ノ池運動公園)
 - ☎ 0742-81-8752(奈良マラソン実行委員会)
 - 🌐 <https://www.nara-marathon.jp/>

春日大社の摂社・若宮に、保延2(1136)年、関白・藤原忠通が五穀豊穡、万民和楽を祈願したのが始まり。900年近くの伝統があり国の重要無形民俗文化財に指定されている。

■ 12月17日(日)主な内容

0:00から若宮様を御旅所(おたびしよ)の御仮殿へ遷す「遷幸(せんこう)の儀」から始まる。12:00から平安～江戸時代の装束をまとった時代行列「お渡り式」。続けて御旅所で社伝神楽やさまざまな伝統芸能が奉納される。23:00頃から御旅所より若宮本殿に帰る「遷幸(かんこう)の儀」でおん祭を締めくくる。

→ 奈良満喫体験 P.20

※ 棧敷席によって、席数や代金が異なるため、詳細は奈良市観光協会公式サイト <https://narashikanko.or.jp/> で確認を

MAP P21・22 E2

- 12月15日(金)～18日(月)
 - ☎ 0742-22-7788(春日大社)
 - 🌐 <https://www.kasugataisha.or.jp/>

【特別棧敷(さじき)席の販売】

- 12月17日(日)
 - 販売期間: 10月23日(月)～12月14日(木)
 - ① 登大路園地棧敷席
 - ② 松の下式棧敷席(北席、南席)
 - ③ お旅所前棧敷席
 - ☎ 0742-30-0230(奈良市観光協会)

りょうせんじ

霊山寺

納薬師法会

毎月8日、薬師如来【重文】に国家安泰・万民豊楽・世界平和、参拝者の身体健康を祈願。12月は1年の感謝をし、新年の多幸を祈る。

MAP P21・22 E4

- 12月8日(金)
 - 13:00～
 - ☎ 0742-45-0081
 - 🌐 <http://www.ryosenji.jp/>



提供:薬師寺

東大寺二月堂 おつみょうえ 仏名会

過去・現在・未来の三世諸仏の仏名を唱えて礼拝し、これまでの罪を清めて幸福を願う法会。

MAP P21・22 E1

- 12月14日(木)
 - 8:30～お昼過ぎ
 - ☎ 0742-22-5511
 - 🌐 <https://www.todaiji.or.jp/>

唐招提寺 お身ぬぐい

お身ぬぐい

金堂【国宝】をはじめ諸仏に積もった1年の埃を払い、新しい年を迎える準備を行う。

MAP P21・22 A3

- 12月15日(金)
 - 9:00～
 - ☎ 0742-33-7900
 - 🌐 <https://toshodaiji.jp/>



提供:正暦寺

見頃:11月中旬～1月下旬 MAP P21・22 F5

南天

正暦寺

しょうりやくじ

正暦寺

冬至祭(中風封じ祈禱)

不動明王前に供えられたかばちゃんに多数の塗り箸をさして、祈禱が行われる。「かばちゃんくし」の精進弁当(要予約)もあり。

MAP P21・22 F5

- 12月22日(金)
 - 10:00～14:00
 - ☎ 0742-62-9569
 - 🌐 <http://shoryakuji.jp/>

やくしじ

薬師寺

お身拭い

朝からの餅つき後、仏様の魂を抜く法要が営まれる。諸堂の仏様が僧侶により浄布で丁寧に拭き清められる。

MAP P21・22 A3

- 12月29日(金)
 - 13:00～
 - ☎ 0742-33-6001
 - 🌐 <https://yakushiji.or.jp/>

→ 特集 P.07

除夜の鐘

曲 12月31日(日)

東大寺・興福寺・唐招提寺・薬師寺等の市内各寺院にて行われる。

※ 詳しい情報は各寺院ウェブサイト等にてご確認ください。

1月

とうしょうだいじ
唐招提寺
修正会

天下泰平、五穀豊穡を祈願する法要。3日夜は独特の節回しで高らかに全国の餅の名を讃嘆(さんたん)する餅談義も行われる。

MAP P21-22 A3

曲 1月1日(月・祝) 0:00~2:00

曲 1月3日(水) 0:00~2:00

☎ 0742-33-7900

🌐 <https://toshodaiji.jp/>やくしじ
薬師寺
修正会

吉祥天を本尊に罪を反省し、吉祥招福・天下泰平などを祈願する奈良時代から続く法要。

MAP P21-22 A3

曲 1月1日(月・祝)~3日(水)

☎ 日中法要13:00 ●薬師寺金堂

☎ 0742-33-6001

🌐 <https://yakushiji.or.jp/>はつもうで
初詣 曲 1月1日(月・祝)

とうだいじだいぶつてん はつもうでむりょうさんばい
東大寺大仏殿 初詣無料参拝

MAP P21-22 E1-E2

☎ 0:00~8:00 ☎ 0742-22-5511

🌐 <https://www.todaiji.or.jp/>だいあんじ じよや たけあ
大安寺 除夜の竹明かり

MAP P21-22 C3

☎ 0:00~2:00 ☎ 0742-61-6312

🌐 <https://www.daianji.or.jp/>かすがたいしゃ
春日大社

MAP P21-22 E2

☎ 0:00~20:00 ☎ 0742-22-7788

🌐 <https://www.kasugataisha.or.jp/>かんごうじ しゅうえ
元興寺 修正会

MAP P21-22 D2

→ 特集 P.04

☎ 9:00~17:00 ☎ 0742-23-1377

🌐 <https://gangoji-tera.or.jp/>こうふくじ きょうてんい そうごかいちやう
興福寺 吉祥天倚像御開帳

MAP P21-22 D2

曲 1月1日(月・祝)~7日(日)

☎ 9:00~17:00 ☎ 0742-22-7755

🌐 <https://www.kohfukuji.com/>ごりやうじんじや
御霊神社
さいたん さい
歳旦祭

皇室ならびに国民の平安を祈る新年最初の神事。

MAP P21-22 D3

曲 1月1日(月・祝) 7:00~

☎ 0742-23-5609

🌐 <https://naramachigoryojinja.amebaownd.com/>しんやくしじ
新薬師寺
はつやくしじ 修正会
初薬師(修正会)

ずらりと並ぶ十二神将像【国宝】で有名な新薬師寺で営まれる人々の罪を懺悔し、悔いあらためる東大寺式衆出仕(しきしゅうしゅっし)による法要。

MAP P21-22 E3

曲 1月8日(月・祝) 15:00~ ☎ 0742-22-3736

🌐 <http://www.shinyakushiji.or.jp/>わか くさ やま や ぎょう じ
若草山焼き行事

画像は比較明合成したものであり、実際の見え方とは異なります。

古都・奈良に早春を告げる風物詩。山焼き直前の豪華な大花火を号砲に山焼きがスタート。若草山の山肌に火が点けられ、古都の夜空が赤く染まる光景は壮観。

18:15~大花火 18:30~若草山点火

MAP P21-22 E2

曲 1月27日(土)

●若草山一帯

☎ 0742-27-8677[若草山焼き行事実行委員会事務局(奈良県奈良公園室内)]

🌐 <https://www3.pref.nara.jp/yamayaki/>

えびす行事

いさがわじんじや
率川神社

はつえびす

初戎

「奈良市内最古のえびすさま」といわれる率川神社内の率川阿波神社の初戎。吉兆福笹(きつちようふくござ)(3,000円)の授与も行われる。

MAP P21-22 D2

曲 1月5日(金) 10:30~

☎ 0742-22-0832

🌐 <https://isagawa-jinja.jp/>

提供:春日大社

みなみちえびすじんじや
南市恵毘須神社

みなみちえびす

南市初えびす

商売繁盛や五穀豊穡を願う行事。境内では、南市町衆より吉兆笹(きつちようござ)などが授与され、参道には縁起ものが並ぶ。

MAP P21-22 D2

曲 1月5日(金) 7:00~

☎ 0742-22-7788(春日大社)

かすがたいしゃ
春日大社

かすが とおか

春日の十日えびす

春日大社境内 若宮の南側にある佐良氣(さらけ)神社のえびす祭。招福の吉兆笹や福徳の授与も行われる。

MAP P21-22 E2

曲 1月10日(水) 10:00~15:00頃

☎ 0742-22-7788

🌐 <https://www.kasugataisha.or.jp/>さいだいじ
西大寺しんしゆんおお ちゃもりしき
新春大茶盛式

大茶碗で抹茶をまわし飲みする伝統行事。歡尊(えいそん)上人が八幡神社に献茶した余服(よふく)を民衆に振る舞ったことに由来する。現在は、一人一碗で実施している。(要予約)

MAP P21-22 A1

曲 1月16日(火) 10:00~15:00

☎ 0742-45-4700

🌐 <http://saidaiji.or.jp/>だいあんじ
大安寺こうにん え がんふう さきざけまつ
光仁会(癩封じ笹酒祭り)

光仁天皇の御忌法要。健康長寿を祈り天皇ゆかりの「笹酒」が振る舞われる。

MAP P21-22 C3

曲 1月23日(火)

☎ 8:00~16:00

☎ 0742-61-6312

🌐 <https://www.daianji.or.jp/>かすがたいしゃ
春日大社かすが おお
春日の大とんど

古いお札やお守り、しめ縄などを焚き上げる。

MAP P21-22 E2

曲 1月27日(土)

●春日大社境内 飛火野

☎ 0742-22-7788

※時間・詳細は未定

🌐 <https://www.kasugataisha.or.jp/>じゅうりんいん
十輪院しんしゆんはつご まだい きとう
新春初護摩大祈禱

平安時代の僧・円珍(えんちん)が作ったと伝えられる一願不動尊に1つの願いの成就を一心に祈る行事。

MAP P21-22 D3

曲 1月28日(日)

☎ 11:00~16:00(予定)

☎ 0742-26-6635

🌐 <http://jurin-in.com/>



大正11(1922)年、奈良公園と共に国の名勝に初めて指定され、2022年に100周年を迎えた月ヶ瀬梅溪。約1万本の梅が咲き誇る中、月ヶ瀬に関する展示や様々な催しが行われる。

MAP P21-22 G4

■ 2月中旬～3月24日(日)
● 月ヶ瀬梅溪
☎ 0743-92-0300(月ヶ瀬観光協会)
🌐 <https://tsukigase-kanko.or.jp/>



かすがたいしゃ
春日大社
せつぶんまんとうろう
節分万燈籠

昔から身分を問わず奉納されてきた約3,000基もの燈籠に灯りを点し、諸願成就を願う。17:30から舞臺が奉納され、18:00から特別参拝が開始される。

MAP P21-22 E2

■ 2月3日(土)
☎ 18:00～20:30頃
☎ 0742-22-7788
🌐 <https://www.kasugataisha.or.jp/>



かいろう るりえ
しあわせ回廊 なら瑠璃絵

幻想的な瑠璃色の光の道で春日大社、興福寺、東大寺をつなぐ、イルミネーションの祭典。期間中は社寺の夜間特別拝観があるほか、奈良公園の各所で、光のオブジェなどをういた演出などがある。詳細はウェブサイトで確認を。

MAP P21-22 D2-E2

■ 2月8日(木)～14日(水)
☎ 18:00～21:00
🌐 <https://rurie.jp/>

たむけやまはちまんぐう
手向山八幡宮
おたうえさい
御田植祭

奈良市無形民俗文化財指定の、古い能楽形式を伝える「おんだ祭」。五穀豊穡を祈願する行事。

MAP P21-22 E2

■ 2月3日(土)
☎ 11:00～
☎ 0742-23-4404
🌐 <http://tamukeyama.or.jp/>

じげんじ
慈眼寺
はつうま きがんほうよう
初午やくよけ祈願法要

やくよけ観音として知られる秘仏・聖観世音菩薩を特別開扉(→P.17)してやくよけ祈願法要が行われ、祈禱を受けることができる。

MAP P21-22 D2

■ 2月12日(月・祝)
☎ 8:00～19:00 ☎ 0742-26-2936
🌐 <https://www.nara-jigenji.com/>

だいじゅうかいじゅうこうちゃがい
第十回珠光茶会

世界遺産を含む社寺や、歴史的な街並みが残る「ならまち」のお茶室で表千家など茶道七流派によるお茶席などが楽しめる行事。有料。

MAP P21-22 A1-A3-B1-C3-D2-E1-E2

■ 2月上旬
● 開催社寺/春日大社、東大寺、元興寺、大安寺、西大寺、唐招提寺、薬師寺、法華寺
☎ 0742-30-0230(奈良市観光協会)
0742-34-4739(奈良市観光戦略課)
🌐 <http://jukotea.jp/>(11月下旬公開予定)

すがわらてんまんぐう
菅原天満宮
ぼんばいてん
盆梅展

日本最古の天満宮で行われる130品種200鉢の盆梅展。学問の神様で知られる祭神・菅原道真公が梅を愛したことにちなんで開催される。観梅料500円。

MAP P21-22 A2

■ 2月4日(日)～3月3日(日)
☎ 9:00～16:00 ☎ 0742-45-3576
🌐 <http://www.sugawaratenmangu.com/>

せつぶんぎょうじ
節分行事

がんとうじ せつぶんえ
元興寺 節分会

MAP P21-22 D2

法要や火渡り修行の後、「福は内、鬼は内」の掛け声で豆まきが行われる。

■ 2月3日(土)

● 法要12:00～/柴燈(さいとう)大護摩供、火渡り秘供(一般参加可)13:00～/豆まき15:00～

☎ 0742-23-1377

🌐 <https://gangoji-tera.or.jp/>

おびとけでら せつぶんほしまつり
帯解寺 節分星祭

MAP P21-22 E5

本堂に星曼荼羅(ほしまんだら)を掲げて祈禱。参拝者には福豆が授与される。

■ 2月3日(土)

☎ 18:00～21:00 ☎ 0742-61-3861

🌐 <https://obitokedera.or.jp/>

とうだいじ につどう せつぶん
東大寺二月堂 節分

MAP P21-22 E1

本堂内での法要の後、二月堂の舞台の上から豆まきが行われる。 ※豆まきは開催未定

■ 2月3日(土)

● 古札揆遣(はっけん)10:00～/豆まき14:00～/星供養18:00～

☎ 0742-22-5511

🌐 <https://www.todaiji.or.jp/>

りょうせんじ せつぶんほしまつりほうえ
靈山寺 節分星祭法会

MAP P21-22 E4

法要の後に福豆の授与。

■ 2月3日(土)

● 法要14:00～ ☎ 0742-45-0081

🌐 <http://www.ryosenji.jp/>

だいにんじ せつぶんえ かいりゅうほしまつり
大安寺 節分会 開運星祭り

MAP P21-22 C3

開運厄除護摩祈禱、福豆まき、福引などが行われる。

■ 2月3日(土)

● 開運厄除護摩祈禱14:00～/福豆まき、福引など15:00～

☎ 0742-61-6312

🌐 <https://www.daianji.or.jp/>

さいだいじ あいぜんどう せつぶんほしまつりきがんえ
西大寺(愛染堂) 節分星祭祈願会

MAP P21-22 A1

星供法要が行われた後、福寿豆まきが行われる。 ※豆まきは開催未定

■ 2月3日(土)

● 星供14:00～/15:00～

☎ 0742-45-4700

🌐 <http://saidaiji.or.jp/>



3月

ほけじ
法華寺

古代ひな人形展

尼門跡である法華寺には、入寺する皇族・貴族の娘に贈られたひな人形などが数多く伝わり、江戸時代から現代まで約100体の人形が毎年特別公開される。

MAP P21-22 E1

■3月1日(金)～14日(木)
☎0742-33-2261
🌐https://hokkejimonzeki.or.jp/

きこうじ
喜光寺

行基會大祭

行基會法要、住職による法話、柴燈大護摩等が行われる。火渡り式では、参拝者もはだしで熾火(おきび)の上を歩くことができる。

MAP P21-22 A2

■3月2日(土)
🕒10:00～
☎0742-45-4630
🌐https://kikouji.com/

かすがたいしゃ
春日大社

春日祭(申祭)

宮中より天皇陛下の名代である勅使のご参向を仰ぎ、国家の安泰と国の繁栄を祈る、日本三大勅祭の1つ。拝観は二之鳥居前の参道での神事のみ可。

MAP P21-22 E2

■3月13日(水)
🕒9:00～
☎0742-22-7788
🌐https://www.kasugataisha.or.jp/

すがわらてんまんぐう
菅原天満宮

奈良筆まつり

古い筆を供養し、書の上達を願う祭り。使用済みの筆を新しいものと交換してもらえるほか、筆・墨の製造実演や体験などもある。筆供養の神事は13:30から。

MAP P21-22 A2

■3月20日(水・祝)
🕒10:00～15:30頃まで
☎0742-45-3576
🌐http://www.sugawaratenmangu.com/



MAP P21-22 E1

■3月1日(金)～14日(木)
☎東大寺二月堂
☎0742-22-5511
🌐https://www.todaiji.or.jp/



1270年以上絶えることなく続く行事で、令和6(2024)年で1273回目。二月堂の本尊・十一面観世音菩薩に罪を懺悔し、国家安泰と万民豊楽等を祈る。行を勤める練行衆(れんぎょうしゅう)の道明かりである「お松明」が、欄干から火の粉を散らしつつ堂前の舞台を進む姿は圧巻。連日10本の松明が上がるが、12日には11本のひと際大きな「籠松明(かごたいまつ)」が上がる。その後、深夜に堂下の若狭井で香水を汲むことから、「お水取り」とも呼ばれる。

お松明	3月1日(金)～11日(月)	19:00 [10本]
	3月12日(火)	19:30 [11本]
[]内は、灯す松明の本数	3月13日(水)	19:00 [10本]
	3月14日(木)	18:30 [10本]
走りの行法	3月5日(火)	24:30
	3月6日(水)	23:30
	3月7日(木)	23:30
	3月12日(火)	24:30
	3月13日(水)	23:00
お水取り	3月14日(木)	22:00
	3月12日(火)	25:30
達陀	3月12日(火)	27:30
	3月13日(水)	25:00
	3月14日(木)	23:30

※走りの行法、お水取り、達陀の時間は目安。
※期間中のお松明時は混雑状況により入場規制あり。

やくしじ
薬師寺

修二会花会式

奈良時代から伝わる、国家の繁栄と五穀豊穡や万民豊楽などを祈る薬師寺最大の法要。本尊・薬師如来【国宝】の前で7日間、1日6回の薬師悔過法要が練行衆と呼ばれる僧侶によって営まれる。10種類の造花が薬師如来の前に供えられることから、花会式と呼ばれる。31日の夜には20:30頃より鬼追い式が行われる。

MAP P21-22 A3

■3月25日(月)～31日(日)
☎0742-33-6001
🌐https://yakushiji.or.jp/

法隆寺 中宮寺
法輪寺 法起寺

をめぐる

聖徳太子 ゆかりの 4寺周遊

世界遺産
30th
法隆寺

4寺参拝料 大人 **¥2,400** (通常2,900円) 拝観券 購入特典あり

有効期限 **2日間**

※但し、期間中、各社寺の拝観は1回のみとなります

4寺周遊 拝観券 販売場所 法隆寺 i センター、奈良斑鳩ツーリズム Waikaru、王寺町観光協会、信貴山観光 i センター、大和郡山市観光協会



法起寺 (提供: 斑鳩町観光協会)



法輪寺 (提供: 斑鳩町観光協会)

4寺周遊 詳細はこちら



[お問い合わせ] 一般社団法人斑鳩町観光協会 ☎0745-74-6800 🌐https://horyuji-ikaruga-nara.or.jp/

秘宝・秘仏 公開スケジュール 2023/10 - 2024/3

寺院名 (MAP P21-22/TEL)	主な特別公開内容	10月	11月	12月	1月	2月	3月
薬師寺 (A3/0742-33-6001)	国宝 東塔落慶記念 東塔・西塔初層内陣特別公開 玄奘三蔵院伽藍、大唐西域壁画殿特別公開						～令和6年1月15日(月)
	吉祥天女画像特別公開(国宝・平成本吉祥天)			1月1日(月・祝)～3日(水)【国宝】	1月4日(木)～15日(月)【平成本吉祥天】		
岩船寺 (F4/0774-76-3390)	秘宝秘仏特別公開 (如意輪観音菩薩、弁財天、羅刹天等)			10月1日(日)～11月30日(木)			
	三重塔【重文】初層特別開扉			10月・11月の毎週土日祝の好天日			
	秘仏特別公開(如意輪観音菩薩、弁財天、羅刹天)				1月1日(月・祝)～15日(月)		
浄瑠璃寺 (F4/0774-76-2390)	吉祥天女立像【重文】厨子特別開扉	10月1日(日)～11月30日(木)		1月1日(月・祝)～15日(月)		3月21日(木)～5月20日(月)	
	三重塔【国宝】初層開扉、薬師如来坐像【重文】 (好天日のみ)	10月28日(土)～11月5日(日)		1月1日(月・祝)～3日(水)・8日(月・祝)～10日(水)(通年毎月8日)			
大安寺 (C3/0742-61-6312)	本尊・十一面観音菩薩立像【重文】特別開扉			10月1日(日)～11月30日(木)			
	馬頭観音菩薩立像【重文】特別開扉				3月1日(金)～31日(日)		
不退寺 (C1/0742-22-5278)	寺宝特別公開(在原業平朝臣画像等)	10月1日(日)～11月30日(木)			3月1日(金)～5月31日(金)		
東大寺 (E1-E2/0742-22-5511)	執金剛神立像【国宝】(法華堂)特別開扉	10月1日(日)～10月16日(月)		12月16日(土)			
	僧形八幡神坐像【国宝】、五劫思惟阿弥陀如来坐像 【重文】、公慶上人坐像【重文】特別開扉	10月5日(木)					
	良弁僧正坐像【国宝】特別開扉	10月28日(土)～11月19日(日)		(法華堂) 12月16日(土)(開山堂)			
	重源上人坐像【国宝】、阿弥陀如来立像【重文】、 愛染明王坐像【重文】特別開扉			12月16日(土)			
興福寺 (D2/0742-22-7755)	南円堂【重文】特別開扉	10月17日(火)					
	北円堂【国宝】特別開扉	10月21日(土)～11月5日(日)					
不空院 (E3/0742-26-2910)	本尊・不空羂索観音菩薩坐像【重文】(本堂)、 秘仏・宇賀弁財天女坐像(鎮守堂)特別公開	10月17日(火)	10月28日(土)～11月13日(月)				
福智院 (D3/0742-22-1358)	宝冠十一面観音菩薩立像特別公開	10月17日(火)～23日(月)・11月1日(水)～7日(火)				3月17日(日)～23日(土)	
唐招提寺 (A3/0742-33-7900)	礼堂【重文】特別公開(金亀舍利塔【国宝】、 釈迦如来立像【重文】等)	10月21日(土)～23日(月)					
元興寺 (D2/0742-23-1377)	板絵智光曼荼羅【重文】特別開扉	10月21日(土)～11月12日(日)					
	秋季特別展「菅原遺跡と大僧正行基・長岡院」	10月21日(土)～11月12日(日)					
靈山寺 (E4/0742-45-0081)	本尊・薬師三尊像【重文】ご開帳、 秋薔薇と秘仏宝物展	10月23日(月)～11月12日(日)					
	三重塔【重文】初層特別開扉(極彩色壁画公開)	11月3日(金・祝)					
海龍王寺 (B1/0742-33-5765)	十一面観音菩薩立像【重文】、寺宝展	10月25日(水)～11月13日(月)				3月23日(土)～4月7日(日)	
西大寺 (A1/0742-45-4700)	聚宝館特別公開	10月25日(水)～11月15日(水)				1月15日(月)～2月4日(日)	
	秘仏・愛染明王坐像【重文】特別開扉	10月25日(水)～11月15日(水)				1月15日(月)～2月4日(日)	
法華寺 (B1/0742-33-2261)	本尊・十一面観音菩薩立像【国宝】特別開扉	10月25日(水)～11月13日(月)				3月20日(水・祝)～4月7日(日)	
	慈光殿特別公開 (絹本着色阿弥陀三尊及び童子像【国宝】等)	10月25日(水)～11月13日(月)					
帯解寺 (E5/0742-61-3861)	秘仏・秘宝特別開帳 (春日赤童子画像、虚空蔵菩薩坐像など)	11月1日(水)～10日(金)			3月1日(金)～10日(日)		
正暦寺 (F5/0742-62-9569)	秘仏・薬師如来倚像【重文】、仏画公開	11月3日(金・祝)～12月3日(日)					
喜光寺 (A2/0742-45-4630)	弁天堂御神影 秘仏・宇賀神像特別開扉				1月1日(月・祝)～15日(月)		
五劫院 (E1/0742-22-7694)	涅槃図・五劫思惟阿弥陀仏坐像【重文】特別開帳 ※要予約					2月5日(月)～15日(木)	
慈眼寺 (D2/0742-26-2936)	聖観世音菩薩特別開扉				2月12日(月・祝)		3月7日(木)

※【重文】=重要文化財

※冬のキャンペーン「路地ぶらならまち・きたまち」の特別公開については、P10をご覧ください。

※掲載内容は2023年8月現在のものです

教えて!

お坊さまの一日

たかつき きしゅう
薬師寺 本坊主事 高次 喜勝さん

一般人からは想像し難い僧侶の方々の生活。今回は薬師寺のお坊さまに、ある一日の行動をお聞きしました。

主事とは会社で言う部署長のこと。お写経の対応を主に担当していますが、今は寺務に関する仕事全般を手掛けています。時間があれば弟子との勉強や仏教関連の本を読んだり、映画鑑賞をしたり、講演の内容や情報誌に寄稿している連載記事について考えています。休日は修行も兼ねて霊山など一人で山に登ることもありますね。

SNSで情報発信も



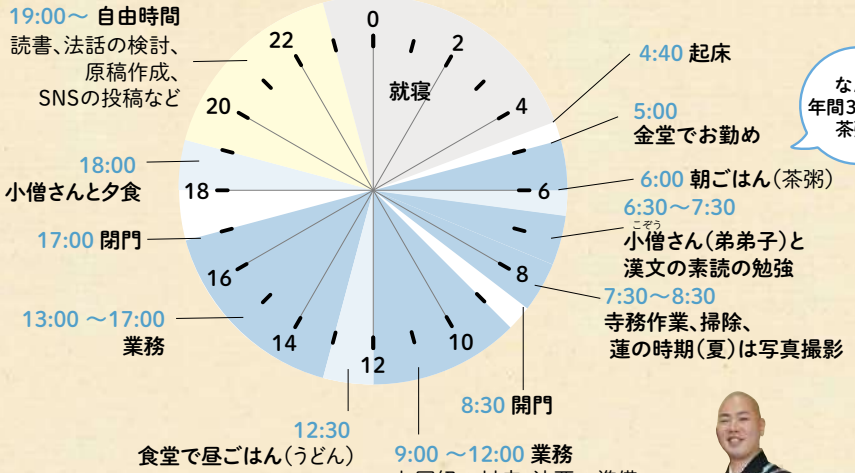
夏(7~8月)は蓮、冬は雪景色など境内を撮影。一眼レフやスマホと日々格闘中!

山歩きの手帳



奈良だけでなく各地の霊山にも足を伸ばす。歩きやすい地下足袋を重宝しているとか
※写真は高次さんのSNSより

高次さんの1日



なんと年間360日は茶粥!



薬師寺

MAP P21-22 A3

2024年1月15日(月)まで、国宝・東塔落慶記念として「東塔・西塔特別公開」開催中。彫刻家・中村晋也作「釈迦八相像(東塔因相・西塔果相)」も一般公開中。

- 奈良市西ノ京町457
- 0742-33-6001
- 8:30~17:00

Profile

1987年生まれ。18歳で薬師寺に入山し出家。喜光寺副住職を経て、2020年より現職。薬師寺の研究機関である唯識学寮(ゆいしきがくりょう)の研究員を兼務。幼稚園や敬老会などでも法話会を開催している。

読者アンケートに答えてプレゼントを当てよう!!

応募期間 2023年8月31日~2023年3月15日まで

アンケートはこちらから



デザインはしかまるくんオリジナル!

アンケート回答者の中から、抽選で50名様に「Amazonギフトカード」500円分をプレゼント

アンケートに関するお問い合わせ:奈良市観光協会 0742-30-0230(平日9:00~17:00) Amazon, Amazon.co.jpおよびそれらのロゴは Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

心のふるさと古都の宿
おかし聖
KOTONUYADO MUSASHINO

文豪も愛したおもてなしを

〒630-8212 奈良市春日野町90
TEL(0742)22-2739 FAX(0742)27-4929
http://www.nara-musashino.com/

■交通のご案内
近鉄奈良駅下車、タクシー6分
JR奈良駅下車、タクシー10分
バスの場合、奈良大学前下車、徒歩5分
■駐車場/乗車台6台

奈良公園の玄関口
庭園露天風呂と季節の会席料理

春日ホテル

〒630-0213 奈良市登大路町40番地(近鉄奈良駅東へ2分)
TEL 0742-22-4031
http://www.kasuga-hotel.co.jp

JR奈良駅西口直結。
奈良公園や東大寺、春日大社など、世界遺産まで徒歩圏内。

ホテル日航奈良

〒630-0213 奈良市登大路町40番地(近鉄奈良駅東へ2分)
TEL.0742(35)8831 www.nikkonara.jp

奈良公園
大仏館
政府登録 国際観光旅館

〒630-8301 奈良市高畑町250五重塔前
TEL 0742-23-5111~2 FAX 0742-23-5125
https://www.daibutu.com E-mail info@daibutu.com

コンドミニウム高畑
閑静な住宅地、高畑町の志賀直哉旧居の隣に佇む長期滞在型の宿泊施設

チョイ住み in 奈良

〒630-8301 奈良市高畑町 1237-3 HP: https://cm-takabatake.com/
Contact : 090-8891-3467 masakonanakochoan@docomo.ne.jp

菊一文珠四郎包永
プロからご家庭用まで多種多様な刃物が揃う老舗刃物店

店内では春日鹿まんじゅうのこや山のカフェも併設

奈良市雑司町488 若草山麓 0742-26-2211

奈良

日帰りツアーで
あなたの知りたい・知らなかった
奈良旅をお届け!

満喫体験

9月7日(木)
10時より予約開始
※一部のプランを
のぞきます。

ご予約は
奈良市観光体験予約サイト
NARAタイムから!



<https://narashikanko.or.jp/naratime/ja>

奈良満喫体験について

※掲載情報は2023年8月現在のものです。各企画の詳細は変更となる場合があります。
必ず上記ウェブサイトでご確認の上、お申し込みください。
※添乗員もしくは係員・ガイドが同行します。 ※行程の表示について【…】徒歩【=】バス・タクシー
※特に記載のない限り、旅行代金、料金は大人、子ども同額となります。 ※旅行代金、料金は税込です。
※募集型企画旅行については、この冊子からはお申込みできません。資料請求いただくか上記ウェブサイトからご予約ください。

プランナンバー プラン①/A0083 プラン②/A0141

ホトケ女子的仏像ツアー

①奈良の山間部を運慶・快慶仏で巡ろう②大和縦断!十一面観音を巡る
「ホトケ女子」安達えみさんによる仏像ツアー。山間部を巡る大人気プラン①と、奈良県中部から北部へ縦断しながら十一面観音を巡るプラン②をご用意しました。プラン②は訪問するお寺を一部変更した新コースです!

プラン①/1月8日(月・祝)、3月3日(日) プラン②/11月5日(日)

行程 プラン①/10:30 JR奈良駅集合・受付=近鉄奈良駅=円成寺…昼食=薬師寺=観音寺=西方寺=近鉄奈良駅=JR奈良駅 16:10頃 解散
プラン②/9:00 JR奈良駅集合・受付=近鉄奈良駅=大神神社…昼食=聖林寺=天理市西井戸堂・妙観寺=大安寺=JR奈良駅=近鉄奈良駅 16:55頃 現地解散 ※約1.5キロ歩きます



聖林寺「十一面観音立像」
写真提供:聖林寺

旅行代金 プラン①/10,000円(バス代、ガイド料、昼食、拝観料含む)
プラン②/12,000円(バス代、ガイド料、昼食、拝観料含む)

募集人員 プラン①/22名(最少催行人員13名)
プラン②/22名(最少催行人員16名)

プランナンバー A0086

瓦博士と行こう! 東大寺境内「鬼瓦」巡り

「瓦博士」こと帝塚山大学附属博物館長の清水昭博先生の解説とともに、東大寺境内の鬼瓦を見て巡ります。また、行程の最後には東大寺僧侶の案内で大仏殿を拝観いただけます。様々な鬼瓦を見上げていつもと違う視点から東大寺を楽しみましょう。

12月10日(日)

行程 13:00 奈良市観光センター集合・受付 鬼瓦講座…きたまち…東大寺境内の鬼瓦巡り…東大寺大仏殿 16:00頃 現地解散 ※約4.5キロ歩きます

旅行代金 3,500円(講師・ガイド料、拝観料含む)

募集人員 20名(最少催行人員6名)



東大寺四門堂の鬼瓦

プランナンバー A0128

快慶仏で巡る旅 ~奈良・山添・伊賀~

古刹に安置され大切にされてきた快慶仏を巡るバスツアー。奈良まほろぼソムリエの会の山崎愛子さんの案内とともに奈良市、山添村そして伊賀市へ向かいます。通常は非公開の来迎寺善導大師坐像も拝観します。

12月23日(土)

行程 9:30 近鉄西ノ京駅集合・受付…西方院=来迎寺=昼食=西方寺=新大佛寺=近鉄奈良駅=JR奈良駅 16:45頃 現地解散

旅行代金 10,000円
(バス代、ガイド料、昼食、拝観料含む)

募集人員 22名(最少催行人員13名)



来迎寺「善導大師坐像」
写真提供:来迎寺

プランナンバー プラン①/A0137 プラン②/A0138 プラン③/A0139

スマコチ(スマホで古地図さんぽ)シリーズ

①興福寺旧境内コース②元興寺旧境内ならまち古代編コース③奈良市きたまちコース
スマホを使ってデジタル古地図でさんぽしましょう! 興福寺旧境内や元興寺旧境内など3つのコースをご用意しました。デジタル古地図と奈良まほろぼソムリエの会のガイドとともにお寺や街の変遷をお楽しみいただけます。

プラン①/12月2日(土)、1月27日(土)、3月10日(日)

プラン②/11月19日(日)、2月23日(金・祝)

プラン③/11月23日(木・祝)、1月13日(土)

行程 プラン①/12:30 奈良市観光センター集合・受付 事前解説会…興福寺伽藍…興福寺旧境内…近鉄奈良駅 16:20頃 現地解散 ※約5キロ歩きます

プラン②/13:00 奈良市観光センター集合・受付 事前解説会…奈良市史料保存館…小塔院…奈良町南観光案内所…華厳宗元興寺…真言律宗元興寺 16:30頃 現地解散 ※約3キロ歩きます

プラン③/13:00 近鉄奈良駅集合・受付…漢国神社…聖武天皇・光明皇后陵…多聞城跡…五劫院…転害門 16:20頃 現地解散 ※約4.5キロ歩きます

旅行代金 各プラン3,000円(ガイド料、拝観料含む)

募集人員 各プラン15名(最少催行人員各プラン4名)



スマコチイメージ

プランナンバー A0133

奈良佐保路 三観音巡り

修理を終えた不退寺の聖観音菩薩立像をはじめ、法華寺、海龍王寺の十一面観音菩薩立像など「佐保路(さほじ)三観音」を奈良まほろぼソムリエの会の友松洋子さんとともに巡ります。さらに不退寺では秘仏の公開もあります。

11月3日(金・祝)

行程 14:00 佐紀町・大極殿バス停集合・受付…平城宮跡…法華寺…海龍王寺…不退寺 17:30頃 現地解散 ※約4.5キロ歩きます

旅行代金 3,500円(ガイド料、拝観料含む)

募集人員 15名(最少催行人員7名)



不退寺「聖観音菩薩立像」
写真提供:不退寺

プランナンバー A0115

奈良から南山城へ 和様のみほとけ見仏ツアー

奈良市の山間部から木津川市加茂町にかけて、和様の仏像を巡るバスツアー。興福寺国宝館学芸員の多川文彦先生の案内で浄瑠璃寺の九体阿彌陀如来坐像や円成寺の大日如来坐像など国宝の仏像をはじめ、様々な仏像を拝観します。

12月9日(土)

行程 10:00 奈良市観光センター集合・受付 事前講座=南庄町公民館=円成寺…昼食=岩船寺…当尾の里石仏巡り…浄瑠璃寺=近鉄奈良駅 16:25頃 現地解散 ※約1キロ歩きます

旅行代金 11,000円
(講師・ガイド料、バス代、昼食、拝観料含む)

募集人員 22名(最少催行人員14名)



浄瑠璃寺「九体阿彌陀如来坐像」
写真提供:浄瑠璃寺

プランナンバー プラン①/A0137 プラン②/A0138 プラン③/A0139

プランナンバー 若草山編/A0076 紅葉大仏池編/A0089 秋の奈良公園編/A0063

自然写真家 佐藤和斗先生と一緒に鹿の国へ 奈良の鹿 写真教室

若草山編/紅葉大仏池編/秋の奈良公園編

大人気! 佐藤先生の写真教室。毎回好評の若草山の絶景、奈良公園の紅葉など様々なシチュエーションで、今までとは違った奈良の自然と鹿の写真を撮りましょう!

若草山編/10月29日(日)

紅葉大仏池編/11月18日(土)

秋の奈良公園編/11月23日(木・祝)

行程 若草山編/14:00 奈良市観光センター集合・受付 撮影講座…写真撮影会(若草山) 18:30頃 現地解散

紅葉大仏池編/8:30 東大寺転害門前集合・受付…写真撮影会…講習会(奈良市観光センター) 12:30頃 現地解散

秋の奈良公園編/8:00 奈良公園浮雲園地集合・受付…写真撮影会…講習会(奈良市観光センター) 12:00頃 現地解散

旅行代金 各プラン6,000円
(講師料、入山料(※若草山編のみ)含む)

募集人員 各プラン20名(最少催行人員各プラン12名)



奈良公園の紅葉(イメージ)
写真撮影:佐藤和斗

プランナンバー A0134

帝塚山大学附属博物館長と歩く「東大寺山堺四至図」

「東大寺山堺四至図」とは756年に作成されたと伝わる東大寺の寺域を示す図。大仏殿やかつてあったとされる東塔などが描かれている一方、現在の東大寺のシンボルともなっている南大門がないなど、現在とは異なる境内の姿が推測されます。図から見られる疑問を解きながら帝塚山大学附属博物館長の清水昭博先生と一緒に巡ります！

3月17日(日)

行程 13:30 春日大社表参道バス停集合・受付…荒池…南大門…東塔跡…千手堂跡…正倉院前…空海寺…転害門
16:30頃 現地解散 ※約4.5キロ歩きます

旅行代金 2,500円(講師・ガイド料含む) 募集人員 20名(最少催行人員8名)



ご案内いただく清水昭博先生

プランナンバー A0135

福智院・閻伽井庵・新薬師寺拝観！ 高畑お寺巡り

高さ7メートルを越える地藏菩薩を本尊とする福智院、吉備真備との関係もある閻伽井庵(あかいあん)、国宝の薬師如来坐像、十二神将立像で有名な新薬師寺など、奈良市の閑静な住宅街、高畑にある3つのお寺を巡ります。通常非公開の「おたま地藏」「景清地藏」の時間外拝観も！

11月19日(日)、1月21日(日)

行程 14:30 大乘院庭園前集合・受付…福智院…吉備塚…閻伽井庵…新薬師寺 18:15頃 現地解散
※約4.5キロ歩きます

旅行代金 3,600円(拝観料、ガイド料含む) 募集人員 15名(最少催行人員6名)



通常非公開の新薬師寺「おたま地藏」写真提供:新薬師寺

プランナンバー 秋の彩編/A0091 春のきざし編/A0092

神山をさく 奈良 世界遺産 春日山原始林さんぽ 秋の彩編/春のきざし編

世界遺産「古都奈良の文化財」の1つである春日山原始林。その自然と文化が息づく森を感じるワークショップなどでお楽しみいただけます。

秋の彩編/12月3日(日) 春のきざし編/3月23日(土)

行程 秋の彩編/10:00 春日大社本殿バス停集合・受付…春日大社…滝坂の道…首切り地藏…南部遊歩道…遊歩道出口付近 16:30頃 現地解散 ※約7キロ歩きます
春のきざし編/9:00 近鉄奈良駅集合・受付=路線バスで奈良市田原へ移動=矢田原口…田原…誓多林町…首切り地藏…滝坂の道…遊歩道南出口付近 16:30頃 現地解散 ※約9キロ歩きます ※別途路線バスの運賃が必要となります

旅行代金 秋の彩編/7,800円(ガイド料、お弁当含む)
春のきざし編/7,000円(ガイド料、お弁当含む)

募集人員 各プラン15名(最少催行人員各プラン6名)



ツアーイメージ

プランナンバー A0136

山添村観光協会コラボツアー！ ホトケ女子と空海巡り

山添村観光協会とのコラボツアー。2023年に生誕1250年を迎えた「空海」をテーマに奈良市、山添村を巡ります。神野寺の特別拝観など、お寺・仏像ファンには嬉しい行程のほか、高野山で料理番をしていた謂わば「弘法大師の料理人」ともいえるやまぞえ不動院住職監修の精進料理も注目です！

3月2日(土)

行程 9:30 JR奈良駅集合・受付=近鉄奈良駅=鍋倉溪…神野寺=やまぞえ不動院=西光院=JR奈良駅=近鉄奈良駅 16:05頃 現地解散
※約4.5キロの山道を歩きます

旅行代金 10,000円(バス代、ガイド料、昼食、拝観料含む)

募集人員 22名(最少催行人員15名)



神野山の絶景「鍋倉溪」



不動院「不動尊像」



神野寺

体験プラン

プランナンバー B0096

春日大社 御本殿夜間特別参拝と釣燈籠献灯体験

世界遺産登録25周年を記念して各地で夜間参拝が実施される2023年11月。春日大社だけの特別企画として、大宮御本殿の釣燈籠への献灯体験と神職の案内付き夜間参拝をお楽しみいただけるプランです。

11月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)

行程 16:30 春日大社二之鳥居前集合・受付…春日大社境内…大宮御本殿にて献灯体験…御本殿夜間特別参拝 18:00頃 解散
※約1キロ歩きます

料金 2,000円(献灯体験、特別参拝料含む)

定員 20名(5名以上で実施)



春日大社の釣燈籠(イメージ)

プランナンバー B0081

春日大社 御本殿特別参拝と重森三玲作庭・貴賓館庭園の特別鑑賞

御本殿特別参拝と通常非公開となっている昭和を代表する作庭家、重森三玲作の「三方正面七五三磐境の庭」と「稻妻形遣水の庭」を鑑賞できるプランです。

11月7日(火)

行程 13:00 春日大社二之鳥居前集合・受付…大宮御本殿参拝…庭園鑑賞 15:00頃 解散 ※約1.5キロ歩きます

料金 2,600円(初穂料、庭園鑑賞、お抹茶の振る舞い含む)

定員 20名(8名以上で実施)



庭園イメージ 写真提供:春日大社

プランナンバー【B0096】【B0081】の取消料について イベント実施の4日前まで:無料/3日前~当日開始前まで:料金の70%/開始後・無連絡不参加:料金の100%

プランナンバー 登大路園地棧敷席/B0071 松の下意识敷席/B0072 お旅所前棧敷席/B0074

第888回 春日若宮おん祭 特別棧敷席 12月17日(日)

おん祭は春日大社の摂社である若宮の例祭で、「お渡り式」をはじめ、さまざまな神事が行われています。毎年多くの人が訪れる奈良を代表するこの神事をより多くの皆様にご観賞いただくため、特別棧敷席を設置いたします。

① 登大路園地棧敷席(県庁南)

「お渡り式」の各行列が出発に際して、春日大社神職のお誂いを受ける「試しの儀」を解説(放送)付きでゆっくり観賞できます。
観覧時間:11:30頃~13:00頃 料金:2,000円

② 松の下意识敷席(北席・南席)(春日大社参道・一之鳥居横)

街中を練り歩いてきた「お渡り式」一行が、「影向の松」の前で田楽・猿楽などの芸能を披露する「松の下意识」を解説(放送)付きでゆっくり観賞いただけます。かつては豊臣秀吉や秀長が検知した伝統ある行事です。
観覧時間:13:00頃~14:30頃 料金:4,500円(おん祭解説書付)

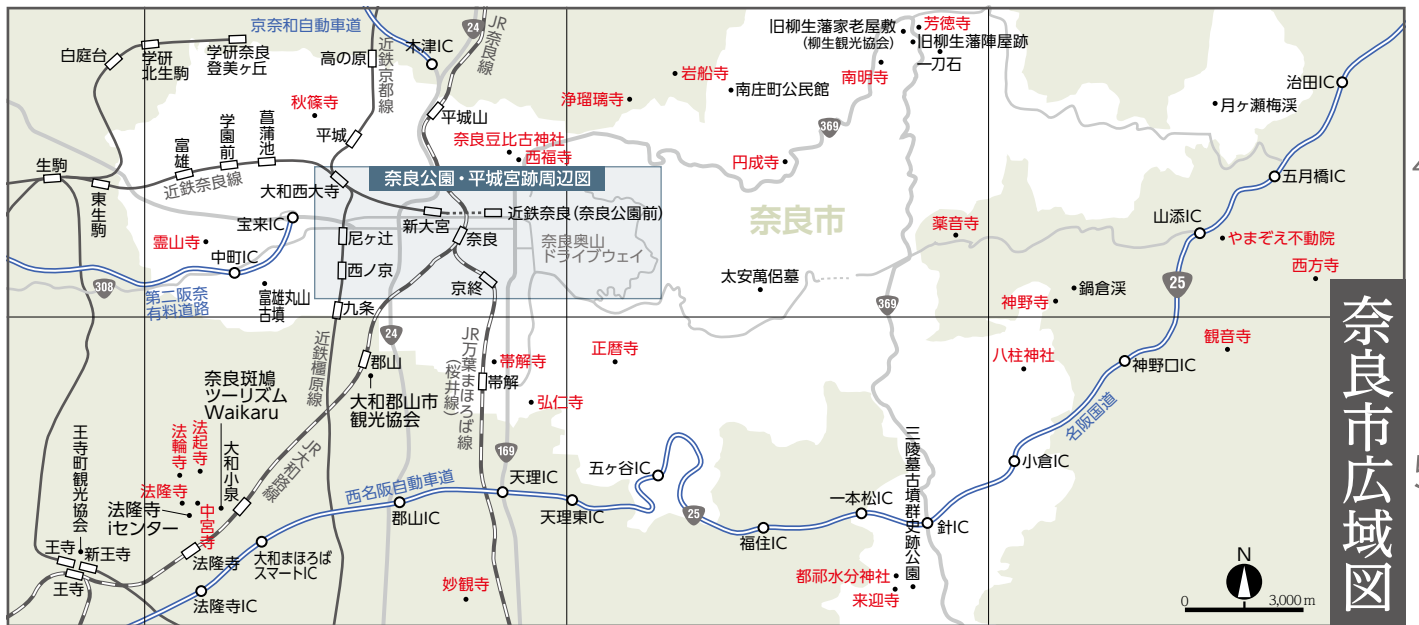
③ お旅所前棧敷席(春日大社参道・お旅所前)

「松の下意识」を終えた一行が、お旅所の芝舞台で様々な伝統芸能を若宮様に奉納します。
観覧時間:13:00頃~(行列通過)14:30頃~22:30頃(お旅所祭) 料金:10,000円(おん祭解説書・音声ガイド付)

10月中旬頃より受付開始!



おん祭「松の下意识」イメージ



観光に関するお問い合わせ

- 奈良市総合観光案内所 0742-27-2223
- 奈良市観光協会 0742-30-0230
- 奈良市観光戦略課 0742-34-4739
- 柳生観光協会 0742-94-0002

交通に関するお問い合わせ

- J R 西日本お客様センター 0570-00-2486
- 近鉄電車テレフォンセンター 050-3536-3957

- 月ヶ瀬観光協会 0743-92-0300
- 奈良県ビジターズビューロー 0742-23-8288
- 奈良県観光プロモーション課 0742-27-8482
- 奈良まほろば館(東京) 03-5568-7081

- 奈良交通お客様サービスセンター 0742-20-3100

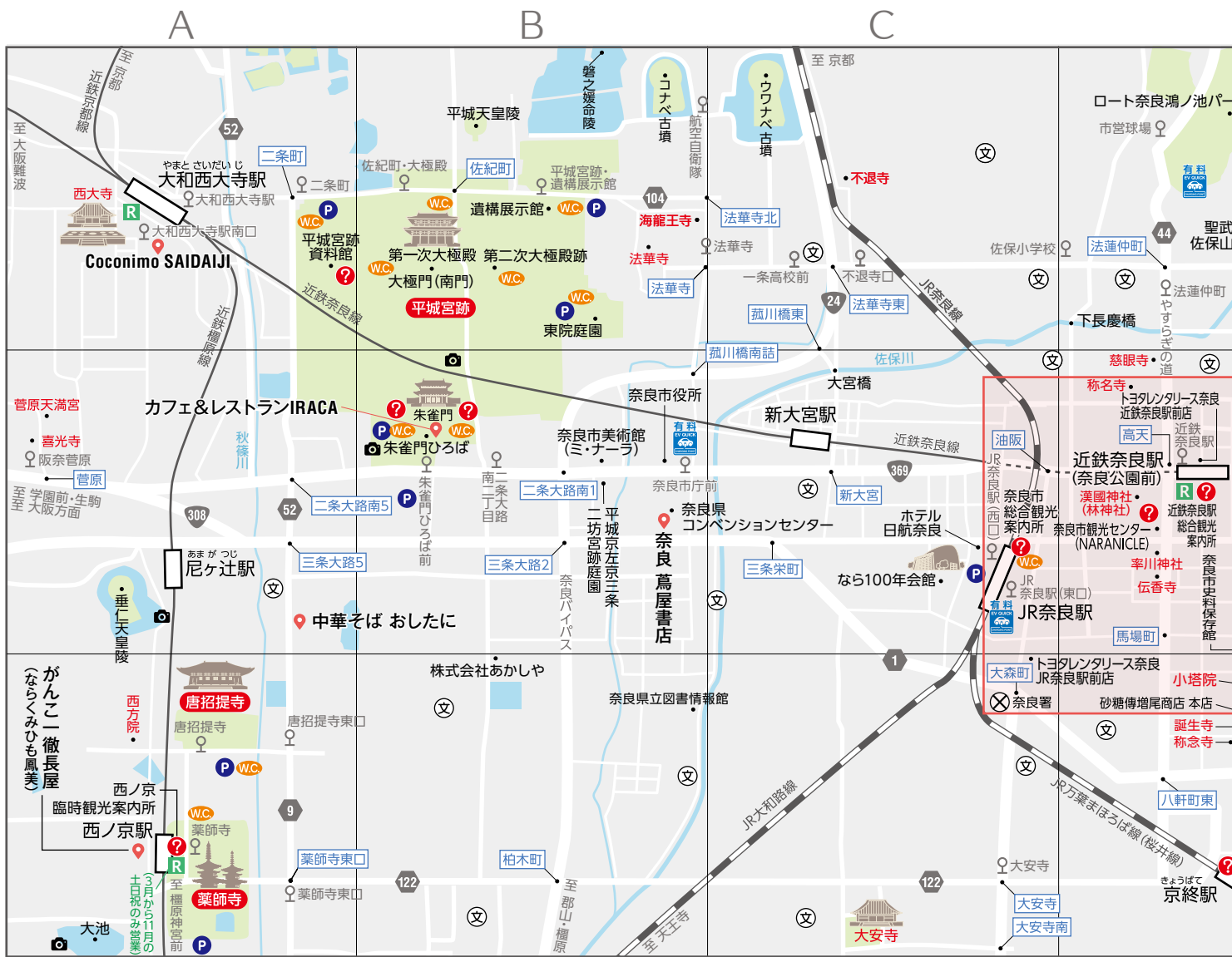
宿泊に関する情報

- 奈良県旅館・ホテル生活衛生同業組合 <https://yado-nara.gr.jp/>

ガイドに関するお問い合わせ

- 奈良ガイド協会 0742-23-2189
- 奈良観光ガイド(奈良史蹟歴史研究普及会) 0742-22-0455
- なら・観光ボランティアガイドの会(朱雀) 0742-27-9889

Information



奈良旅にはぐるっとバスが便利!

土日祝を中心に運行(15分間隔)
 大宮通りルートは平日も運行(30分間隔)
 ※大宮通りルートは、春・秋の観光シーズンの
 土日祝に大仏殿前駐車場で折り返し運行
 ※ご乗車の際は右記二次元コードなど
 ご確認ください。



- 大宮通りルート**
9:00 ~ 17:00
- 奈良公園ルート**
9:00 ~ 17:00
- 若草山麓ルート**
10:20 ~ 17:00

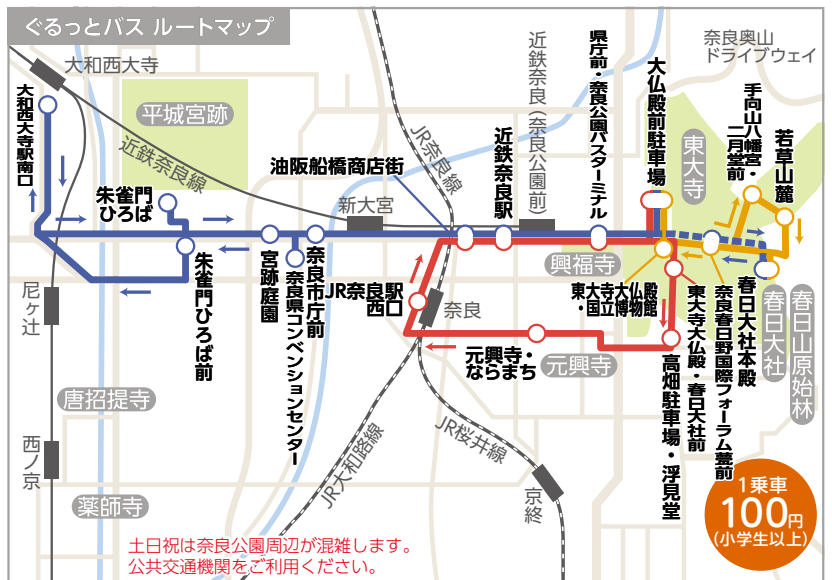
詳しくは「奈良公園・平城宮跡アクセスナビ」
[\(https://www.nara-access-navi.com/\)](https://www.nara-access-navi.com/)

お問い合わせ・奈良中心市街地公共交通活性化協議会(奈良県道路建設課内) ☎0742-27-8667
 ・奈良交通お客様サービスセンター ☎0742-20-3100
 ※上記は、2023年8月時点の内容です。

バイクシェアが今流行っています!

話題のシェアサイクルは、旅行者が好きなポートでレンタル、返却が可能です。ご利用方法は右記二次元コードからご確認ください。

奈良バイクシェア
 (株)ドコモバイクシェア
 QRコードより
 アプリをダウンロード



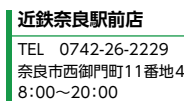
土日祝は奈良公園周辺が混雑します。
 公共交通機関をご利用ください。

1乗車
 100円
 (小学生以上)

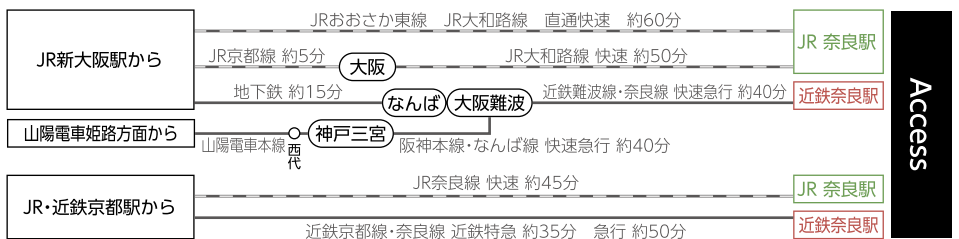
トヨタレンタリース奈良



本社・JR奈良駅前店
 TEL 0742-22-0100
 奈良市杉ヶ町31番地
 8:00~20:00



近鉄奈良駅前店
 TEL 0742-26-2229
 奈良市西御門町11番地4
 8:00~20:00





奈良大和路 定期観光バス



おすすめPOINT

- ①バス運賃と拝観料がセットになってお得!
- ②全コースバスガイドが丁寧にご案内

2コース目がお得!

1日もしくは連続2日間で2コース以上をご利用いただくと、2コース目以降の料金に連続乗車割引が適用されます。(詳しくは奈良交通ホームページをご覧ください)

外国語音声ガイド対応コース! 英語・中国語 無料レンタル(台数に限りがございます。)

G 岩船寺・浄瑠璃寺 半日

運行期間 10月2日～12月15日の月・水・金曜日のみ運行

出発時刻 JR奈良駅 9:20 / 近鉄奈良駅 9:25 **料金** 大人 2,800円

小児 1,320円

終了時刻 12:25頃(約3時間)

行程 岩船寺～浄瑠璃寺～JR・近鉄奈良駅



浄瑠璃寺

H 正暦寺・弘仁寺 半日

運行期間 11月5日～12月12日の火・日曜日のみ運行(12月10日は運休)

出発時刻 JR奈良駅 14:30 / 近鉄奈良駅 14:35 **料金** 大人 3,100円

小児 1,400円

終了時刻 17:30頃(約3時間)

行程 正暦寺～弘仁寺～近鉄・JR奈良駅



弘仁寺

C 法隆寺・薬師寺・唐招提寺 一日 昼食付

運行期間 毎日運行

出発時刻 JR奈良駅 9:55 / 近鉄奈良駅 10:00

終了時刻 17:00頃(約7時間)

行程 法隆寺...中宮寺...「弁慶」(昼食)～
 慈光院(抹茶の賞味)～薬師寺※～
 唐招提寺～平城宮跡・朱雀門(車窓)～
 JR・近鉄奈良駅

料金

●薬師寺玄奘三蔵院伽藍公開期間(※予定)

(9月16日～2024年1月15日、
 3月1日～31日)
 大人 9,000円 小児 4,720円

●薬師寺玄奘三蔵院伽藍非公開期間

(2024年1月16日～2月29日)
 大人 8,700円 小児 4,620円



薬師寺西塔

※写真はイメージです。

※薬師寺玄奘三蔵院大唐西域壁画は、公開日と非公開日があります。非公開日は薬師寺での観光所要時間が短くなりますので、ご了承ください。(日程は変更になる場合があります)

お問合せ
お申込み

奈良交通 総合予約センター

☎0742-22-5110 (受付時間 9:00～19:00 / 年中無休)

Webからも24時間お申込み受付中

奈良交通 定期観光バス

検索



(2023年8月1日現在の情報です。社会情勢・感染状況により、やむを得ず運休や内容を変更する場合がございますので、ホームページ等で事前にご確認ください。)

●JR西日本



移動生活ナビアプリ

WESTER

経路検索から列車予約 調べたらすぐに予約!

クーポン配信 おトクなクーポンGET!

スタンプラリー おでかけして賞品GET!



WESTERで西日本を
マスターしよう!



●近鉄のおトクな情報

近鉄

歴史が、旅を盛り上げる。

大阪・奈良・京都を結ぶ、
観光特急「あをによし」

※掲載内容は、2023年8月現在のものです。変更となる場合がありますので、お出かけの際は、事前にご確認ください。※行楽シーズンは奈良公園周辺道路の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。※料金は特等がない限り税込料金です。