



# ADVENTURE BEGINS HERE!

あなたの知らない  
深い自然が眠る場所

奈良県十津川村

# ゆっくり 流れる 時がある

山深い紀伊半島のさらに奥。

険しい山々に囲まれた地形は

独自の文化を育み、

ここに暮らす人々は

自然と共に生きてきた。

ここには、

集落を結ぶ吊り橋がある。

歴史を刻んだ古道がある。

太古の大渓谷がある。

こんこんと湧く温泉がある。



ここには、  
昔から変わらない  
人々の暮らしがある。



# 十津川村で 旅しよう

access

## 十津川温泉郷 (→ P.12)



湯泉地温泉 十津川温泉  
 五條 IC R168 R168 R311-R168  
 1.5時間 15分 1.5時間

熊野大泊 IC

R735 | 20分

上湯温泉



JR 五条駅・近鉄大和八木駅から  
 十津川經由新宮行バス  
 湯泉地温泉「十津川村役場」下車  
 十津川温泉「十津川温泉」下車  
 上湯温泉「十津川温泉」下車、  
 村営バス 寺垣内行き「上湯」下車

access

## 谷瀬の吊り橋 (→ P.6)



五條 IC R168 R311・R168 熊野大泊 IC  
 1時間 2時間



JR 五条駅・近鉄大和八木駅から  
 十津川經由新宮行バス「上野地」下車



access

## 玉置神社 (→ P.8)



五條 IC R168 R42-R311-R168 熊野大泊 IC  
 2時間 2時間



JR 五条駅・近鉄大和八木駅から  
 十津川經由新宮行バス「十津川温泉」下車、  
 玉置山駐車場までタクシーで約20分  
 または玉置山予約バスで約40分(4月～11月の土日祝運行)



access

## 瀨峡 (→ P.10)



五條 IC R168-R169 R311-R169 熊野大泊 IC  
 2.5時間 1時間



JR 新宮駅よりタクシー・レンタカーで45分





## 日本一長い路線バス 奈良交通 八木新宮特急バス

全長 169.9km、停留所 168 カ所。近鉄大和八木駅と JR 新宮駅の間を走り、高速道路を使わない路線では日本一の走行距離を誇ります。十津川村の景色をのんびり楽しむスローなバスの旅もすてきです。

峡谷に架かる

# 谷瀬の吊り橋

谷瀬の吊り橋は、長さ297m、高さ54mの日本有数の鉄線吊り橋です。

集落と集落を結ぶこの吊り橋は1954年に村民の生活を支える生活道として架けられました。

160cmの踏み板に一步踏み出せば、軋む音と共に不規則な揺れが全身を包みます。

吊り橋の中央まで来ると、眼下には清澄な熊野川が流れ、そびえ立つ山々に囲まれ山深い地形を感じることができます。

ただ、吊り橋が揺れる恐怖に景色を楽しむ余裕はないかも。絶景とスリルの空中散歩を楽しめます。



## 語り継がれる橋

かつて谷瀬の人々は川に丸木橋を架けて行き来していましたが、大水が来るたびに流されていました。困った人々は材木を切り出して費用を工面し、村の協力も得て吊り橋が完成しました。吊り橋の完成を祝い開通式が行われました。



## ゆっくり散歩道&展望台

谷瀬地区には、散歩道と谷瀬の吊り橋を一望できる展望台があります。集落の暮らしを感じながら散策できます。片道40分。



## こやすば

谷瀬の水車の近くにある暮らし体験施設。谷瀬地区でゆっくり滞在できます。要予約。

[tanize.koyasuba@gmail.com](mailto:tanize.koyasuba@gmail.com)



谷瀬の吊り橋  
周辺の飲食店



大自然満喫！  
キャンプ場等



### 谷瀬の吊り橋

【住所】十津川村上野地65番地2

【村宮上野地駐車場】普通車、バイク、バス（有料・2時間）

吊り橋の渡橋は無料です。渡橋は自由ですが深夜や早朝は騒音にご配慮ください。

世界遺産 熊野古道

# 信仰の道を歩く

熊野古道は「紀伊山地の霊場と参詣道」として2004年にユネスコ世界文化遺産に登録されました。霊場である「吉野大峯」「熊野三山」「高野山」と、それらを結ぶ「大峯奥駈道」「熊野参詣道」などの参詣道。

また、自然信仰に基づいた文化的景観が評価されました。紀伊山地全体の歴史的資産と景観、人々が織りなしてきた文化が未来に残すべき資産として認められたのです。

聖地高野山と熊野本宮大社を結ぶ小辺路を歩けば、自然に息づく神々を感じることができるともありません。



登山マップの資料請求や、縦走プランは二次元コードから

## 熊野古道 小辺路

高野山と熊野本宮を結ぶ約72kmの参詣道。伯母子峠・三浦峠・果無峠等の1,000m級の峠を越えて熊野本宮へと至る熊野古道です。古道沿いには石仏や地蔵、茶屋跡の石垣などがあり、往事の雰囲気数を多く残しています。紀伊半島の奥地を縦走る本格的なロングトレイルとして人気です。小辺路を縦走する場合は標準3泊4日。果無峠越えは十津川温泉から1日で歩くことができます。



## 大峯奥駈道

吉野大峯と熊野を結ぶ約98kmの修験の道です。標高1,200m~1,900mの急峻な山岳が連なる大峰山脈の主稜線を通り「修験道の開祖」役行者によって開かれた1,300年の伝統をもつ山岳信仰の聖なる道です。




## 玉置神社

### 熊野三山の奥の院

玉置神社は、紀元前37年に第十代崇神天皇が王城火防鎮護と悪魔退散のために創建したと伝えられます。樹齢3,000年の老巨樹の柱に抱かれ、荘厳な社殿が鎮座しています。

住所 十津川村玉置川1番地  
TEL 0746-64-0500  
<http://www.tamakijinja.or.jp/>



コバルトブルーの大渓谷 瀬峡で

# 自然を感じる

瀬峡は和歌山県、三重県、奈良県の3県にまたがる北山川の渓谷で、上流から奥瀬、上瀬、下瀬と呼ばれています。中でも十津川村田戸集落周辺の下瀬は「瀬八丁」と呼ばれ、まるで池のように静かな川面と切立つ断崖絶壁の絶景が広がり、国の特別名勝天然記念物に指定されています。

かつて木材を運搬する筏師達で賑わった瀬峡は、いまは川遊びで賑わいます。神秘的なコバルトブルーの瀬峡でカヌーに乗れば、時間も忘れて満喫できます。



## 川舟観光 かわせみ

地元で生まれ育った船頭の東福万さんのガイドで瀬峡めぐり。小回りが利く原動機付ボートで浅瀬もスイスイ、絶壁のすぐ目の前まで行けます。風を切りながらボートで走れば気分も最高。朝霧がかかる早朝や、月夜もおすすめ。

TEL 090-2196-8533  
※予約優先  
<http://dorokyo.jp/>



## 絶景川遊び

### SUPもしくはカヌー？

瀬峡では春から秋にかけて、SUPやカヌーを楽しむ人々で賑わっています。流れがゆるやかな瀬八丁は初心者や子どもも安心です。瀬ホテルで道具のレンタル、貸し部屋あり。



## 食堂・喫茶 瀬ホテル

瀬ホテルは北山川で木材を運搬していた筏師の宿として大正6年に創業。2017年に奈良県指定有形文化財に本館が登録されました。いまは4代目の東達也さんが食堂、観光拠点として営業。ハヤシライスや季節のご飯セットのランチの他、自家製ジンジャーエールなどあり。

住所 十津川村神下405  
TEL 0746-69-0003  
<https://dorohotel.jp/>

上湯温泉 露天風呂

☎090-5009-9041 木曜休  
この露天風呂は男湯です。

全部源泉かけ流し！

# 温泉で癒される

十津川村には湯源地温泉、十津川温泉、上湯温泉という3つの天然高温泉が湧き、優れた効能や美しい景観から「国民保養温泉地」に指定されています。2004年には全国初の「源泉かけ流し」宣言を行いました。これは豊富な湯量だからできる、極めて贅沢な温泉の証です。3つの温泉地はそれぞれ泉質が違い温泉めぐりを楽しむことができます。また、全ての温泉は「美肌の湯」の泉質を持っています。十津川村の温泉めぐりで、お肌つるつるの美肌美人になりましょう。



源泉かけ流し  
十津川温泉郷の  
宿情報は、二次  
元コードから

## 源泉かけ流し 温泉宿

十津川の温泉宿は全て源泉かけ流しです。十津川温泉郷には11軒の温泉旅館と5軒の温泉民宿があります。地元野菜でこだわりの料理を出す宿、季節限定の山菜（春）やモクスガニ（秋）、十津川じびえを提供する宿など。もちろん十津川の鮎やアマゴも。ひとり旅からお料理自慢の温泉宿まで。おいしい料理と十津川の名湯をご堪能ください。

### 3種類の泉質と様々な効能

#### 湯泉地温泉

【泉質】単純硫酸泉  
源泉温度 60℃  
湧出量 634ℓ / 分 pH8.9

シミ予防&クレンジング  
血行促進に効果あり！

#### 十津川温泉

【泉質】ナトリウム-  
炭酸水素塩・塩化物泉  
源泉温度 70℃  
湧出量 867ℓ / 分 pH7.5

クレンジング&保温  
胃腸に効果あり！

#### 上湯温泉

【泉質】含硫黄-ナトリウム-  
炭酸水素塩泉  
源泉温度 85℃  
湧出量 124ℓ / 分 pH8.0

ザ・美人の湯！

### 日帰り温泉

湯泉地温泉 滝の湯



☎ 0746-62-0400  
◎ 8時30分～20時  
木曜休

湯泉地温泉 泉湯



☎ 0746-62-0090  
◎ 10時～20時  
火曜休

十津川温泉 庵の湯



☎ 0746-64-1100  
◎ 8時30分～20時 火曜休  
足湯・飲泉場あり

昂の郷  
温泉保養館 星の湯



☎ 0746-64-1111  
◎ 12時～17時 無休  
足湯・飲泉場あり

静かな環境で自分を見つめなおす時間を。

## 山のくらし旅



### 谷瀬の吊り橋

絶景に架かる吊り橋で  
ゆらゆらドキドキ！



### 山のくらし体験

十人十旅  
info@totabi.co.jp



### 古民家 大森の郷

山の暮らしを宿泊体験  
TEL 080-2543-5552



### KIRIDAS

家具ギャラリー  
TEL 0746-67-0123



### 空中の村

森の樹上でリラックス  
TEL 0746-62-0567



### 星空観察 早朝さんぽ

山の澄んだ空気を深呼吸



大自然を遊び場に。

## 自然と歴史を感じる旅



### 瀬ホテル

築100年のレトロな建物で  
ランチTEL0746-69-0003



### 瀬峡川遊び

絶景の国立公園内でカヌー  
やSUPを満喫。



### 宿泊体験 空中の村

キャンプと夜の森林体験  
TEL 0746-62-0567



### 笹の滝

白い岩肌を流れる清い水。  
美しく大迫力の滝。



### 歴史民俗資料館

村の民俗、歴史を知る。  
TEL 0746-62-0137



### 野猿 -やえん-

人カロープウェイ  
【場所】 昴の郷



無料オーディオガイドあり。  
詳しくは冊子裏面をご覧ください。



こちらの施設ではwifiを  
お使いいただけます。

至福の温泉と地元素材の美味しいお料理。

# 温泉で癒される旅



## 湯泉地温泉 泉湯

爽やかな香りの硫黄泉。  
リラックス効果抜群。



## 熊野古道 果無散策

石畳の急坂を歩けば里山の  
風景が待っている。



## 源泉かけ流し温泉宿

温泉三昧。帰る時には、  
お肌つるつる！



## 上湯温泉

川と山の中にあるお風呂  
で気分も最高。  
TEL 090-5009-9041



## 玉置神社

神聖な空気が満ちる場所。  
圧倒的な存在感。  
TEL 0746-64-0500



## 宿のお料理と地酒

日本酒谷瀬、焼酎いもの  
かぶとおいしい手料理。



グルメとおみやげはこちら



## 道の駅 十津川郷

村の特産品とお弁当。  
▲十津川村小原 225-16  
☎0746-63-0003 ○9時～17時  
無休 土日朝市



## 平谷地区地域交流センター いこら

餅や寿司、洋菓子など。  
日替わりの出会ひあり。  
▲十津川村平谷 428-1  
○出店者による

## グルメ・飲食店



手打蕎麦、食堂、喫茶店、スナック、バーなど。  
□二次元コードから

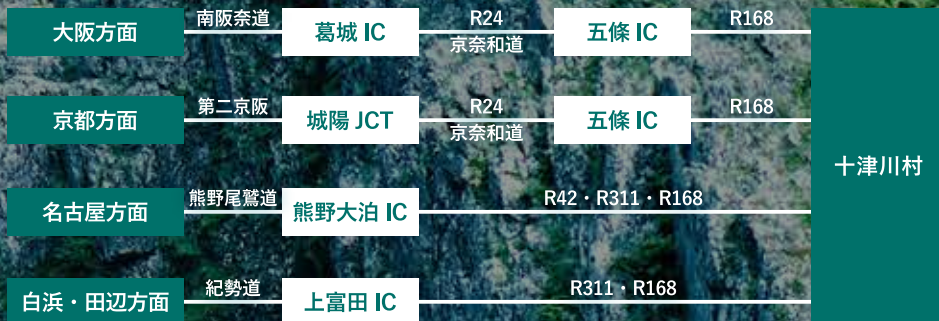
## 十津川村優良特産品



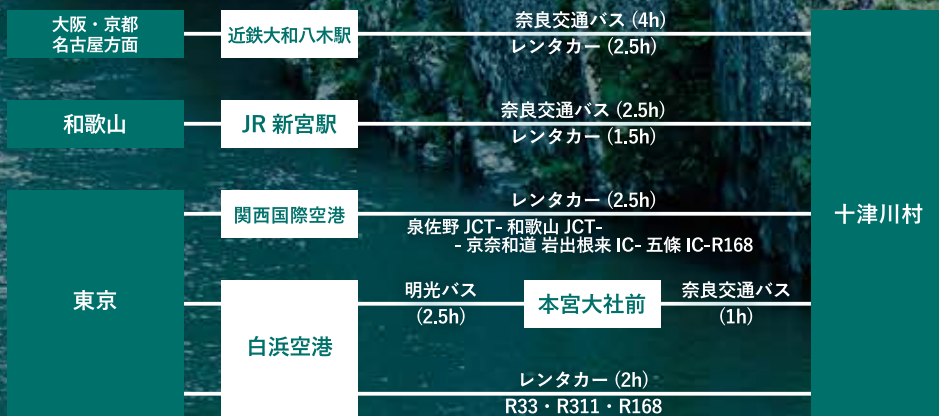
きのご、ゆうべし、和菓子、こんにやく、木工品など。  
□二次元コードから

# 十津川村へのアクセス

## お車で



## 公共交通機関・レンタカーで



## 十津川村役場

〒637-1333 奈良県吉野郡十津川村小原 225-1 | TEL 0746-62-0001 (代表)



地元をよく知る 10 人の語り部による、  
無料オーディオガイドもございます。  
十津川村の旅の物語は二次元コードから。

2026 年 5 月発行